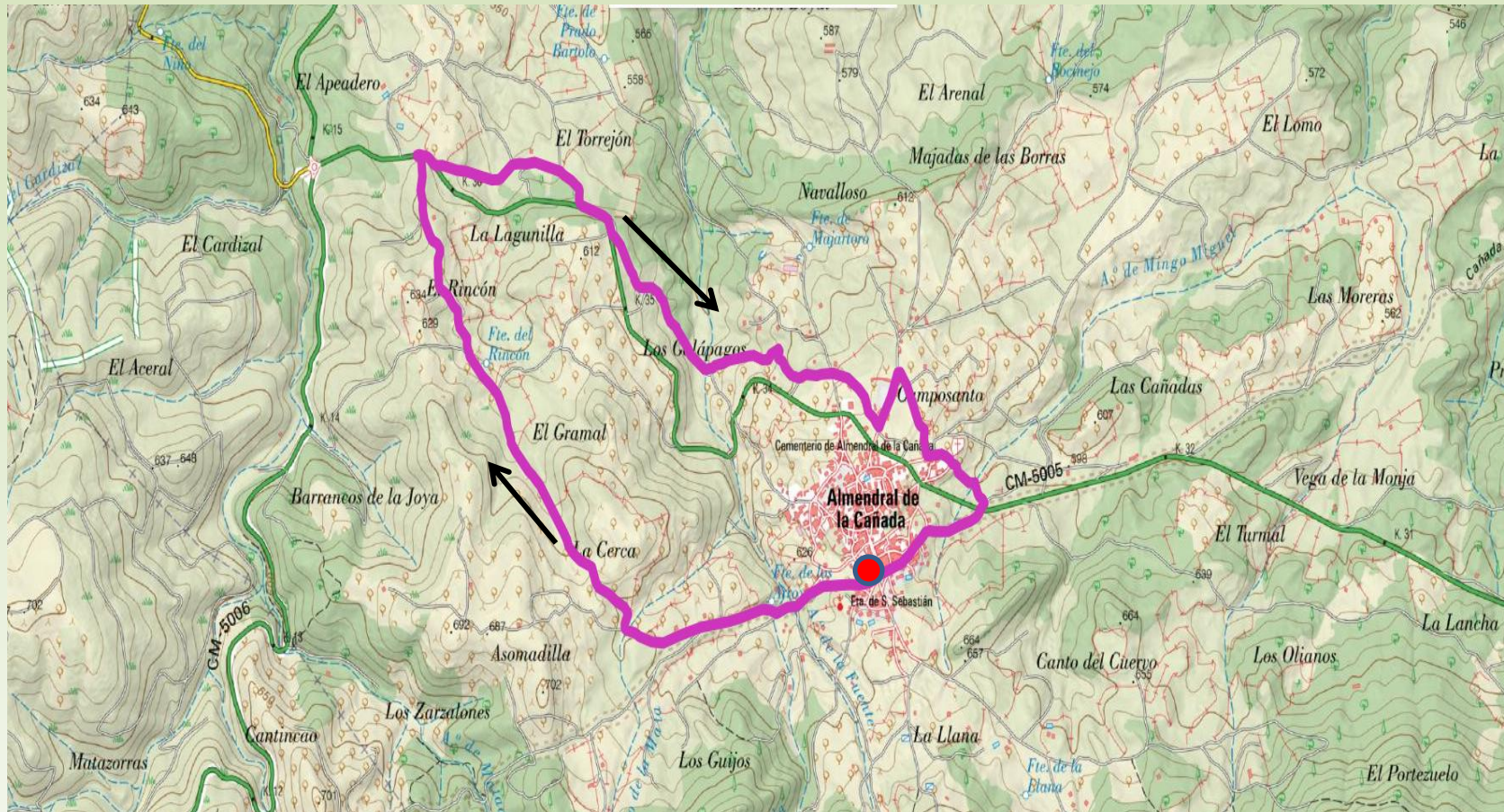


SENDERISMO DIDÁCTICO

ALMENDRAL DE LA CAÑADA

SL-TO 04. Sendero del Caño de la Cruz



RECORRIDO - Sendero circular con punto de inicio y de fin en el pueblo de Almendral de la Cañada.

HORA DE SALIDA - 10:00

HORA DE LLEGADA - 13:00, aproximadamente

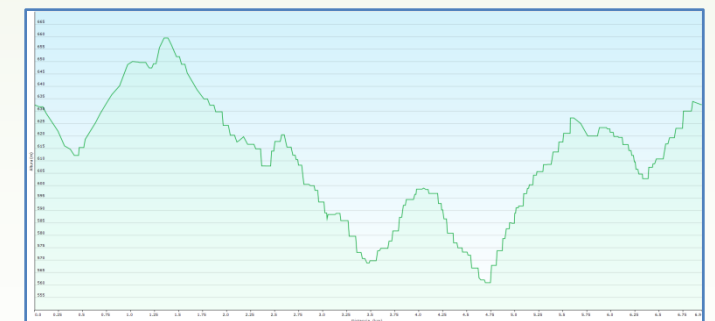
DISTANCIA - 6,9 km

TIPO - Sendero circular por caminos anchos y en buen estado y algunos tramos de senda.

ALTITUD MÁXIMA - 659 m

ALTITUD MÍNIMA - 561 m

DIFICULTAD - Media



SENDEROS DE TOLEDO



TOLEDO
Diputación



FEDERACIÓN DE DEPORTES
DE MONTAÑA DE CLM

SENDERISMO DIDÁCTICO

SL-TO 04. Sendero del Caño de la Cruz

ALMENDRAL DE LA CAÑADA

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Reunión con el grupo en el cartel de inicio del SL-TO 04, situado en la fuente del Caño, en Almendral de la Cañada, donde también terminará.

El sendero nos lleva a recorrer la zona noroeste del término municipal, apreciando un paisaje de bosque mediterráneo con ejemplares singulares de encina, roble, olivo, morera, fresno, alcornoque o quejigo.

El Caño es un abrevadero de dos caños, formado por un pilón de grandes sillares de granito de una sola pieza. También pasaremos por la ermita de San Sebastián, “el cañillo de la República” y la encina de la Jarderosa, árbol singular y de gran envergadura. Cruzaremos el arroyo de la fuente por un puente de piedra de una sola pieza. Y finalizaremos en la fuente de “prao pozo” y la antigua iglesia de El Salvador, actual cementerio de Almendral.

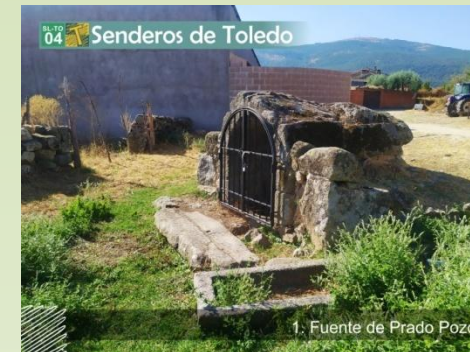
RECOMENDACIONES

El tiempo en el campo es cambiante; puede amanecer un día magnífico y empeorar con las horas, por ello es necesario preparar cuidadosamente la mochila.

- Importante: mochila pequeña con tirantes anchos y acolchados, **agua suficiente y almuerzo**: bocadillo, frutos secos, barritas energéticas, fruta, chocolate...
- El sol engaña; no olvides tu gorra y protección solar adecuada a tu piel.
- Botas de montaña o calzado deportivo que se fije bien al terreno y proteja los tobillos; recomendables los calcetines de algodón sin costuras para evitar ampollas. Pantalón largo en todas las épocas del año.
- Ropa cómoda, ligera y transpirable, además de algo de abrigo y chubasquero.
- Si necesitas parar durante la marcha avisa al guía, al profesor o al compañero más cercano.
- Si te pierdes, no deambules por el monte, aguarda en el camino; será más fácil localizarte.

Y... AYÚDANOS A PROTEGER EL ENTORNO, ES TUYO, ES DE TODOS

- No arrojes basura, guarda los restos en tu mochila hasta el regreso a casa.
- No arranques flores o plantas ni recojas o tires piedras.
- No utilices atajos, camina siempre por los caminos principales y siguiendo al guía.



SENDEROS DE TOLEDO



TOLEDO
Diputación

