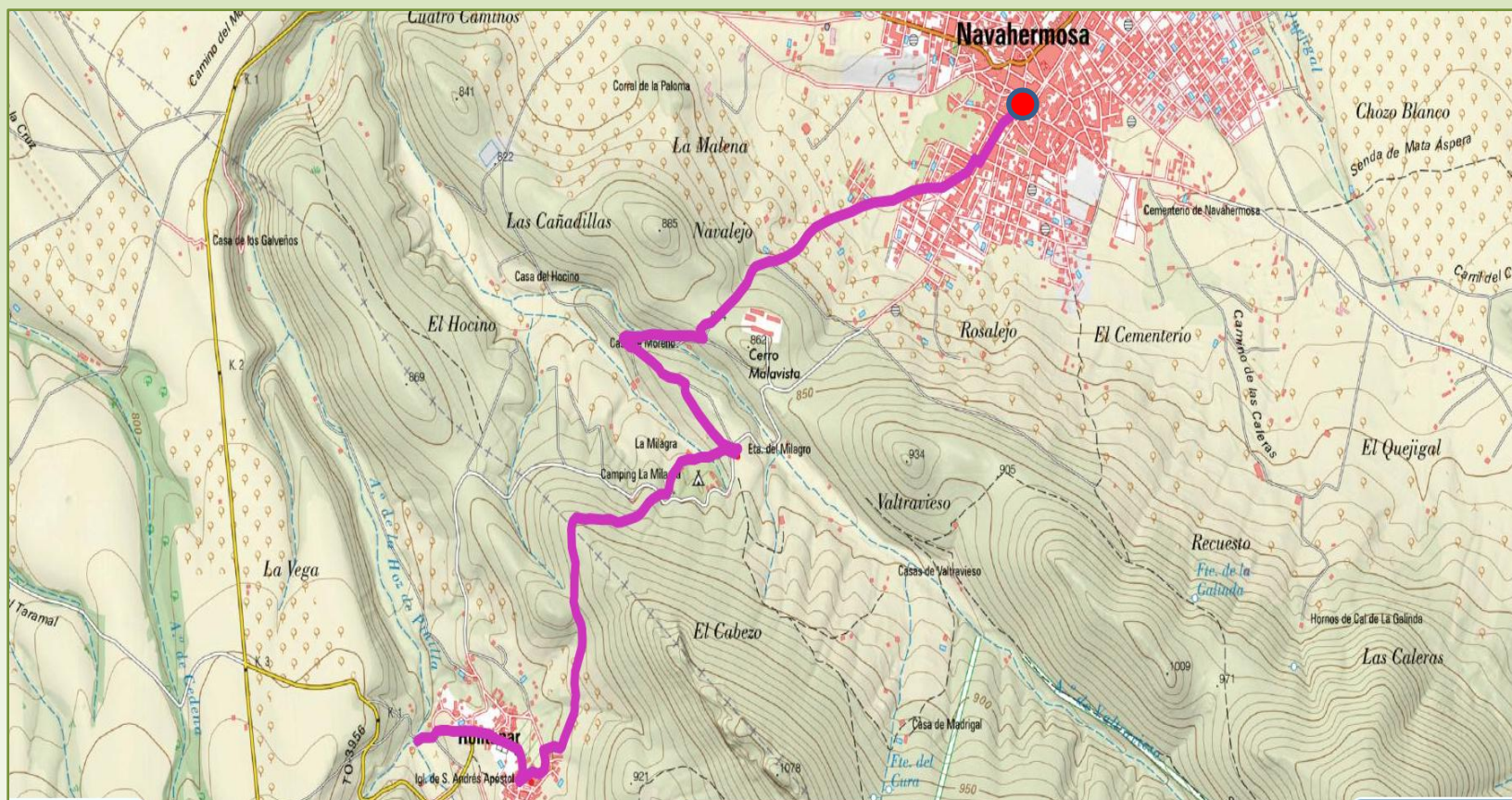


SENDERISMO DIDÁCTICO

SL-TO 03. Ruta de la Milagra y el Cabezo

NAVAHERMOSA Y HONTANAR



RECORRIDO - Sendero lineal con punto de inicio en la plaza Caños (Navahermosa) y de fin en la localidad de Hontanar.

HORA DE SALIDA - 10:00

HORA DE LLEGADA - 13:00, aproximadamente

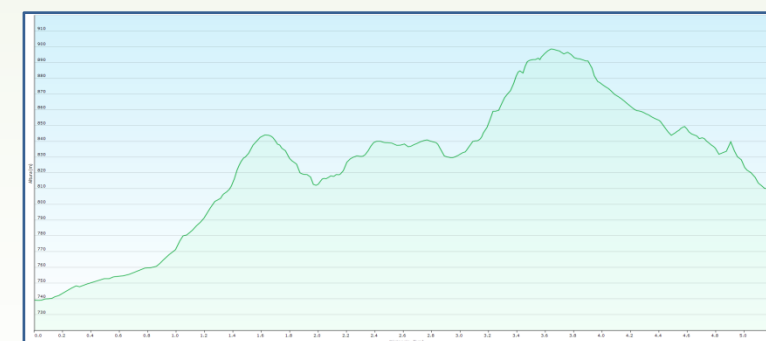
DISTANCIA - 5,3 km

TIPO - Sendero lineal por sendas en buen estado

ALTITUD MÁXIMA - 895 m

ALTITUD MÍNIMA - 734 m

DIFICULTAD - Media



SENDEROS DE TOLEDO



TOLEDO
Diputación



FEDERACIÓN DE DEPORTES
DE MONTAÑA DE CLM

SENDERISMO DIDÁCTICO

SL-TO 03. Ruta de la Milagra y El Cabezo

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Reunión con el grupo en el cartel de inicio del SL-TO 03 Ruta la Milagra y el Cabezo, situado en la plaza Caños, en Navahermosa.

Desde Navahermosa tomamos dirección al cerro de Malavista, disfrutando de las vistas del pueblo que queda a nuestra espalda.

Después de cruzar el arroyo de Valtravieso, la ruta llega a la ermita de la Milagra, que se encuentra en una gran explanada con zonas de descanso y de recreo. En este espacio se celebra una multitudinaria romería el tercer domingo de mayo, tras una vistosa peregrinación desde ambos pueblos.

La ruta continúa hasta una zona despejada, el Cabezo, donde encontraremos un mirador desde el que podremos disfrutar de una amplia panorámica de las estribaciones de los Montes de Toledo y el valle del río Tajo.

Desde este punto solo quedará bajar al angosto valle donde descansa Hontanar.

RECOMENDACIONES

El tiempo en el campo es cambiante; puede amanecer un día magnífico y empeorar con las horas, por ello es necesario preparar cuidadosamente la mochila.

- Importante: mochila pequeña con tirantes anchos y acolchados, **agua suficiente y almuerzo**: bocadillo, frutos secos, barritas energéticas, fruta, chocolate...
- El sol engaña; no olvides tu gorra y protección solar adecuada a tu piel.
- Botas de montaña o calzado deportivo que se fije bien al terreno y proteja los tobillos; recomendables los calcetines de algodón sin costuras para evitar ampollas. Pantalón largo en todas las épocas del año.
- Ropa cómoda, ligera y transpirable, además de algo de abrigo y chubasquero.
- Si necesitas parar durante la marcha avisa al guía, al profesor o al compañero más cercano.
- Si te pierdes, no deambules por el monte, aguarda en el camino; será más fácil localizarte.

Y... AYÚDANOS A PROTEGER EL ENTORNO, ES TUYO, ES DE TODOS

- No arrojes basura, guarda los restos en tu mochila hasta el regreso a casa.
- No arranques flores o plantas ni recojas o tires piedras.
- No utilices atajos, camina siempre por los caminos principales y siguiendo al guía.

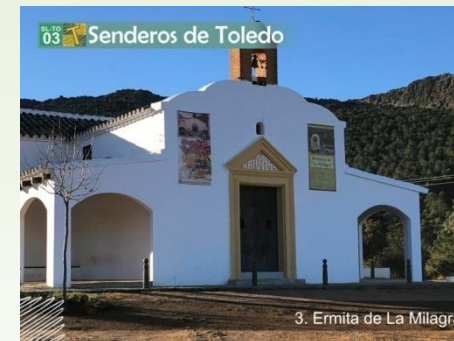
NAVAHERMOSA Y HONTANAR



1. Vista de Navahermosa



2. Vista de Hontanar



3. Ermita de La Milagra



4. Arroyo de las Lanchas



SENDEROS DE TOLEDO



TOLEDO
Diputación



FEDERACIÓN DE DEPORTES
DE MONTAÑA DE CLM