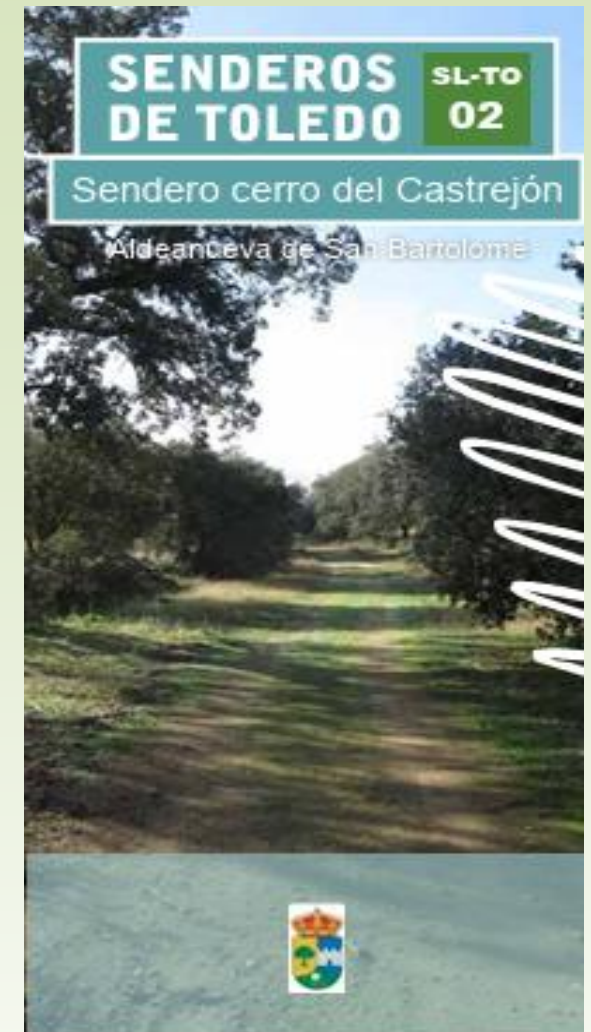
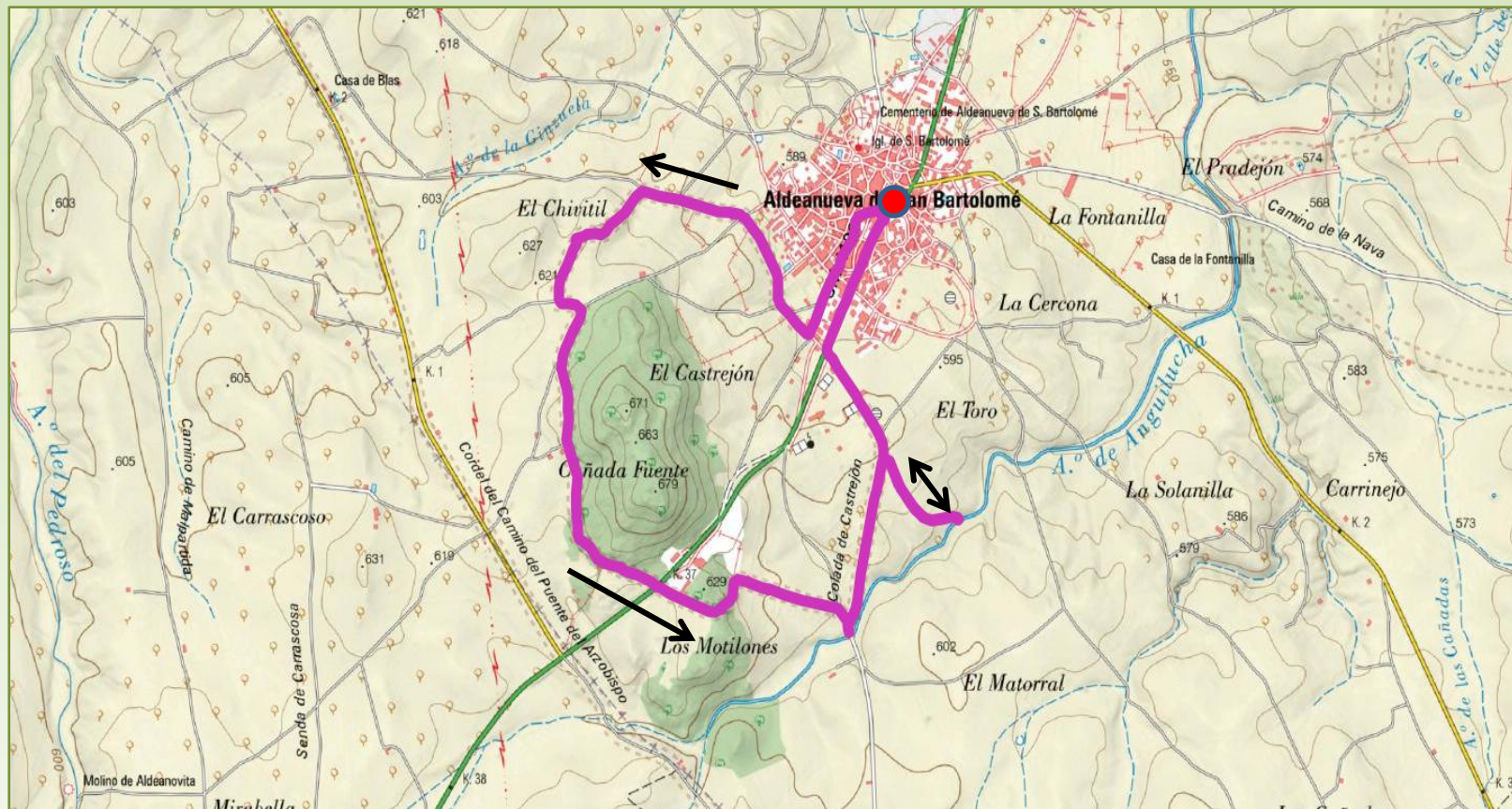


SENDERISMO DIDÁCTICO

SL-TO 02. Sendero Cerro del Castrejón

ALDEANUEVA DE SAN BARTOLOMÉ



RECORRIDO - Sendero circular con punto de inicio y de fin en el pueblo de Aldeanueva de San Bartolomé.

HORA DE SALIDA - 10:00

HORA DE LLEGADA - 13:00, aproximadamente

DISTANCIA - 6,2 km

TIPO - Sendero circular por caminos anchos y en buen estado.

ALTITUD MÁXIMA - 636 m

ALTITUD MÍNIMA - 571 m

DIFICULTAD - Media



SENDEROS DE TOLEDO



TOLEDO
Diputación



FEDERACIÓN DE DEPORTES
DE MONTAÑA DE CLM

SENDERISMO DIDÁCTICO

SL-TO 02. Sendero Cerro del Castrejón

ALDEANUEVA DE SAN BARTOLOMÉ

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Reunión con el grupo en el cartel de inicio del SL-TO 02, situado en la plaza de la Constitución, en Aldeanueva de San Bartolomé.

El sendero principalmente rodea el cerro del Castrejón a través de un paisaje típico de bosque y dehesas mediterráneas, dejándolo siempre a nuestra izquierda.

Cruzaremos la carretera CM-4100 y continuaremos en suave descenso hasta la fuente de la Herrumbrosa, antiguos baños medicinales y luego hasta el antiguo molino harinero en el arroyo de la Anguilucha.

Subiremos nuevamente por el camino para volver al punto de inicio en la plaza.

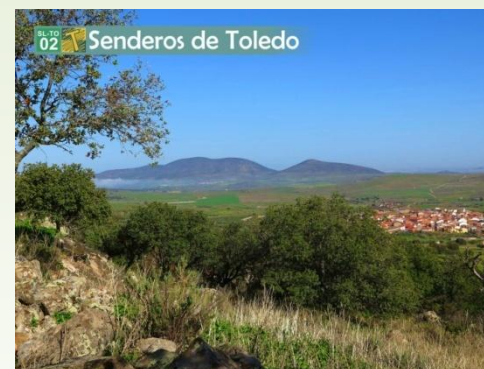
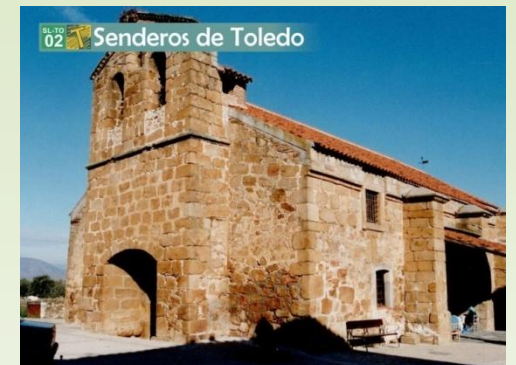
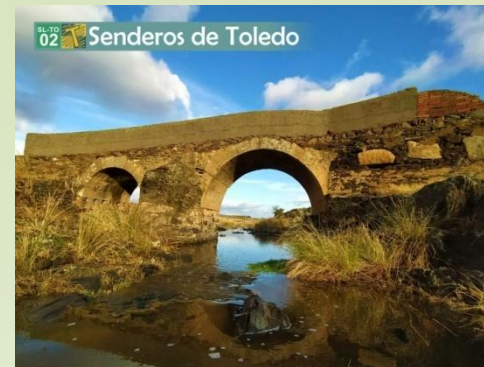
RECOMENDACIONES

El tiempo en el campo es cambiante; puede amanecer un día magnífico y empeorar con las horas, por ello es necesario preparar cuidadosamente la mochila.

- Importante: mochila pequeña con tirantes anchos y acolchados, **agua suficiente y almuerzo**: bocadillo, frutos secos, barritas energéticas, fruta, chocolate...
- El sol engaña; no olvides tu gorra y protección solar adecuada a tu piel.
- Botas de montaña o calzado deportivo que se fije bien al terreno y proteja los tobillos; recomendables los calcetines de algodón sin costuras para evitar ampollas. Pantalón largo en todas las épocas del año.
- Ropa cómoda, ligera y transpirable, además de algo de abrigo y chubasquero.
- Si necesitas parar durante la marcha avisa al guía, al profesor o al compañero más cercano.
- Si te pierdes, no deambules por el monte, aguarda en el camino; será más fácil localizarte.

Y... AYÚDANOS A PROTEGER EL ENTORNO, ES TUYO, ES DE TODOS

- No arrojes basura, guarda los restos en tu mochila hasta el regreso a casa.
- No arranques flores o plantas ni recojas o tires piedras.
- No utilices atajos, camina siempre por los caminos principales y siguiendo al guía.



SENDEROS DE TOLEDO



TOLEDO
Diputación



FEDERACIÓN DE DEPORTES
DE MONTAÑA DE CLM