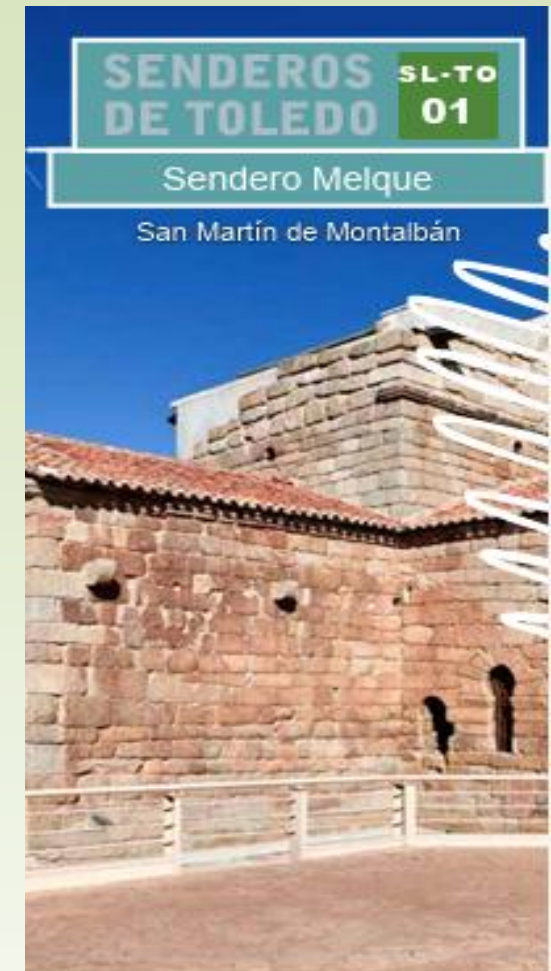


SENDERISMO DIDÁCTICO

SL-TO 01. Sendero Melque

SAN MARTÍN DE MONTALBÁN



RECORRIDO - Sendero circular con punto de inicio y de fin en la ermita de Melque (San Martín de Montalbán).

HORA DE SALIDA - 10:00

HORA DE LLEGADA - 13:00, aproximadamente

DISTANCIA - 3 km

TIPO - Sendero circular por caminos anchos y en buen estado y algunos tramos de senda.

ALTITUD MÁXIMA - 600 m

ALTITUD MÍNIMA - 544 m

DIFICULTAD - Fácil



SENDEROS DE TOLEDO



TOLEDO
Diputación



FEDERACIÓN DE DEPORTES
DE MONTAÑA DE CLM

SENDERISMO DIDÁCTICO

SL-TO 01. Sendero Melque

SAN MARTÍN DE MONTALBÁN

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Reunión del grupo en el cartel de inicio del SL-TO 01 Sendero de Melque, situado en el aparcamiento de la ermita de Melque, en San Martín de Montalbán.

El Sitio Histórico de Melque es un yacimiento arqueológico de época visigoda, el conjunto mejor conservado de la península de esta etapa de la historia.

Se encuentra a 5 kilómetros al norte de San Martín de Montalbán, desde donde se llega por un camino asfaltado.

El corto recorrido del sendero nos invita a pasear entre los distintos elementos del yacimiento, que visitaremos al final del sendero: la iglesia, el complejo monástico contiguo, los muros que delimitaban el conjunto...

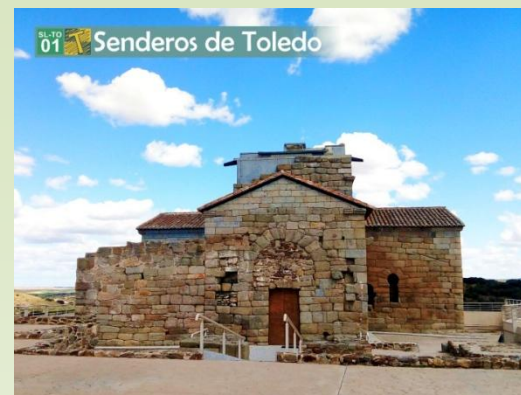
RECOMENDACIONES

El tiempo en el campo es cambiante; puede amanecer un día magnífico y empeorar con las horas, por ello es necesario preparar cuidadosamente la mochila.

- Importante: mochila pequeña con tirantes anchos y acolchados, **agua suficiente y almuerzo**: bocadillo, frutos secos, barritas energéticas, fruta, chocolate...
- El sol engaña; no olvides tu gorra y protección solar adecuada a tu piel.
- Botas de montaña o calzado deportivo que se fije bien al terreno y proteja los tobillos; recomendables los calcetines de algodón sin costuras para evitar ampollas. Pantalón largo en todas las épocas del año.
- Ropa cómoda, ligera y transpirable, además de algo de abrigo y chubasquero.
- Si necesitas parar durante la marcha avisa al guía, al profesor o al compañero más cercano.
- Si te pierdes, no deambules por el monte, aguarda en el camino; será más fácil localizarte.

Y... AYÚDANOS A PROTEGER EL ENTORNO, ES TUYO, ES DE TODOS

- No arrojes basura, guarda los restos en tu mochila hasta el regreso a casa.
- No arranques flores o plantas ni recojas o tires piedras.
- No utilices atajos, camina siempre por los caminos principales y siguiendo al guía.



SENDEROS DE TOLEDO



TOLEDO
Diputación



FEDERACIÓN DE DEPORTES
DE MONTAÑA DE CLM