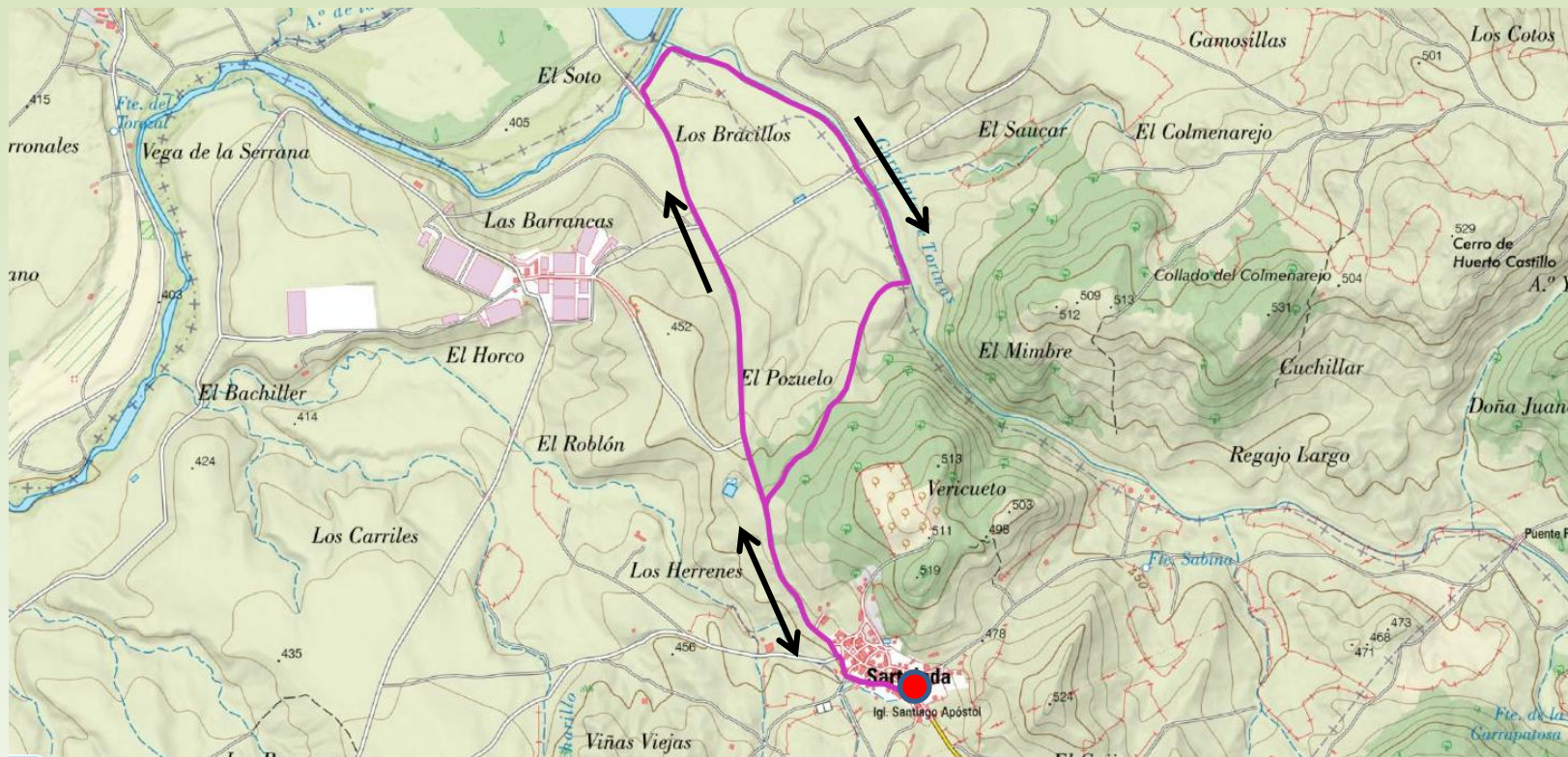


SENDERISMO DIDÁCTICO

PR-TO 63. Entre puentes, gargantas y arcillas

SARTAJADA



RECORRIDO - Sendero circular con punto de inicio y de fin en la parroquia Santiago Apóstol del municipio de Sartajada.

HORA DE SALIDA - 10:00

HORA DE LLEGADA - 13:00, aproximadamente

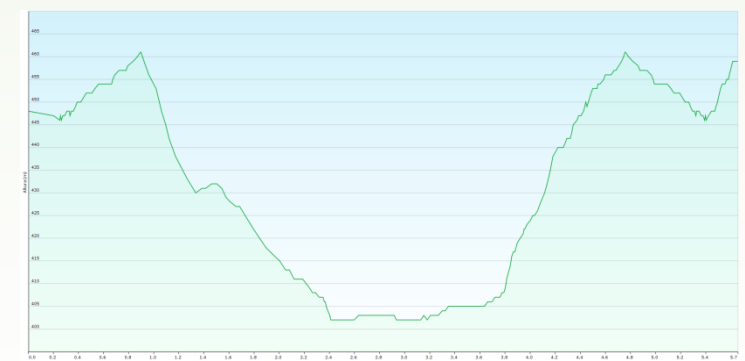
DISTANCIA - 5,7 km

TIPO - Sendero de ida y vuelta por caminos anchos y en buen estado y tramos de vereda.

ALTITUD MÁXIMA - 461 m

ALTITUD MÍNIMA - 402 m

DIFICULTAD - Media



SENDEROS DE TOLEDO



TOLEDO
Diputación



FEDERACIÓN DE DEPORTES
DE MONTAÑA DE CLM

SENDERISMO DIDÁCTICO

PR-TO 63. Entre puentes, gargantas y arcillas

SARTAJADA

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Reunión con el grupo en el cartel de inicio del PR-TO 63, situado junto a la iglesia parroquial de Sartajada.

Comenzaremos junto a la parada del autobús frente a la iglesia de Santiago Apóstol y por el callejón Locum saldremos de Sartajada a una pista de tierra hacia el norte, el camino de Casavieja, con la majestuosa sierra de Gredos en el horizonte. Antes de cruzar el río Tiétar por el puente nos desviaremos por un camino que baja a la derecha, a la ribera del río y sigue paralelo a él, permitiéndonos disfrutar del río Tiétar primero y la garganta de Torinas después.

Al final de esta senda, tomaremos un camino a la derecha que, tras una breve subida, nos conducirá entre dehesas y paredes de piedra al camino de Casavieja, que nos llevará de vuelta al punto de partida.

RECOMENDACIONES

El tiempo en el campo es cambiante; puede amanecer un día magnífico y empeorar con las horas, por ello es necesario preparar cuidadosamente la mochila.

- Importante: mochila pequeña con tirantes anchos y acolchados, **agua suficiente y almuerzo**: bocadillo, frutos secos, barritas energéticas, fruta, chocolate...
- El sol engaña; no olvides tu gorra y protección solar adecuada a tu piel.
- Botas de montaña o calzado deportivo que se fije bien al terreno y proteja los tobillos; recomendables los calcetines de algodón sin costuras para evitar ampollas. Pantalón largo en todas las épocas del año.
- Ropa cómoda, ligera y transpirable, además de algo de abrigo y chubasquero.
- Si necesitas parar durante la marcha avisa al guía, al profesor o al compañero más cercano.
- Si te pierdes, no deambules por el monte, aguarda en el camino; será más fácil localizarte.

Y... AYÚDANOS A PROTEGER EL ENTORNO, ES TUYO, ES DE TODOS

- No arrojes basura, guarda los restos en tu mochila hasta el regreso a casa.
- No arranques flores o plantas ni recojas o tires piedras.
- No utilices atajos, camina siempre por los caminos principales y siguiendo al guía.



SENDEROS DE TOLEDO



TOLEDO
Diputación

