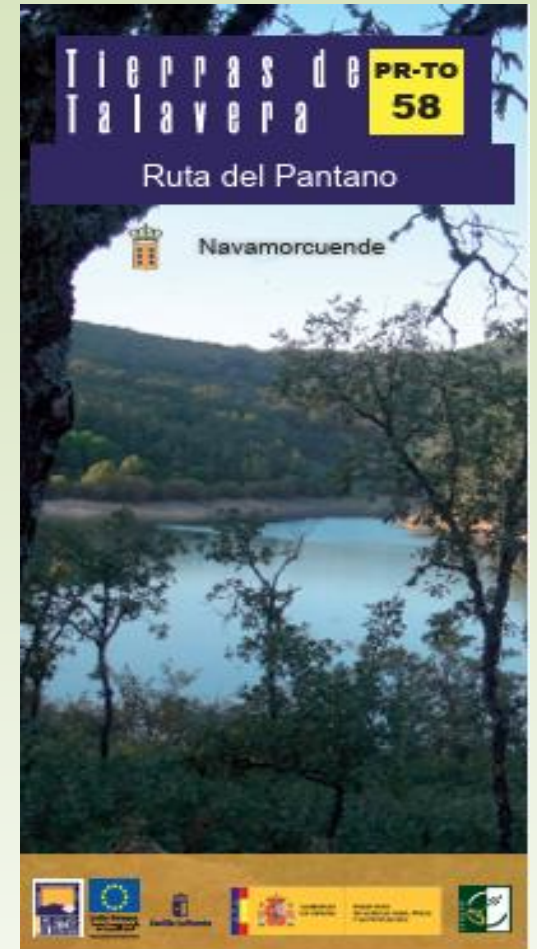
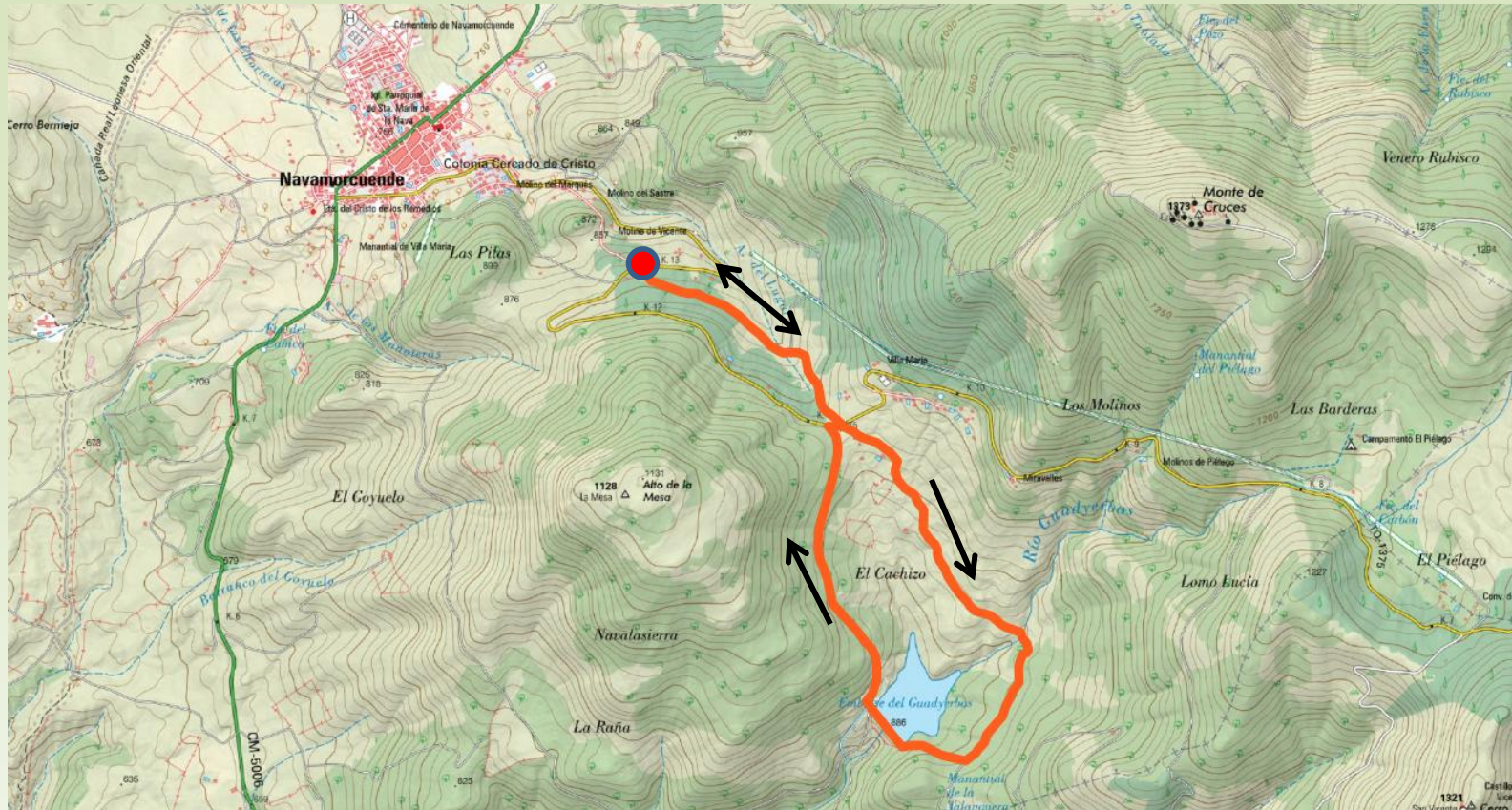


SENDERISMO DIDÁCTICO

PR-TO 58. Ruta del Pantano

NAVAMORCUENDE



RECORRIDO - Sendero circular con punto de inicio y de fin en la Base Autoretén de Navamorcuede, en la carretera TO-1375.

HORA DE SALIDA - 10:00

HORA DE LLEGADA - 13:00, aproximadamente

DISTANCIA - 7,8 km

TIPO - Sendero circular por caminos anchos y en buen estado y algún tramo de vereda.

ALTITUD MÁXIMA - 977 m

ALTITUD MÍNIMA - 884 m

DIFICULTAD - Difícil



SENDEROS DE TOLEDO



TOLEDO
Diputación



FEDERACIÓN DE DEPORTES
DE MONTAÑA DE CLM

SENDERISMO DIDÁCTICO

PR-TO 58. Ruta del Pantano

NAVAMORCUENDE

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Reunión con el grupo en la Base Autoretén de Navamorcuende, en la carretera TO-1375.

Comenzaremos el sendero suavemente, caminando por un rebollar cerca del arroyo del Lugar. Seguiremos ascendiendo por una senda irregular y pedregosa. Finalmente, cruzaremos la TO-1375, marcando el punto de retorno.

La segunda parte del sendero comienza con un suave descenso a través de los robledales característicos, llegando a la presa de Piélagos del embalse de Guadyyerbas. Luego, el camino asciende nuevamente, culminando en el retorno a la carretera TO-1375. Desde aquí, desandaremos nuestros pasos hasta el punto de inicio en el Retén, donde acabará el sendero.

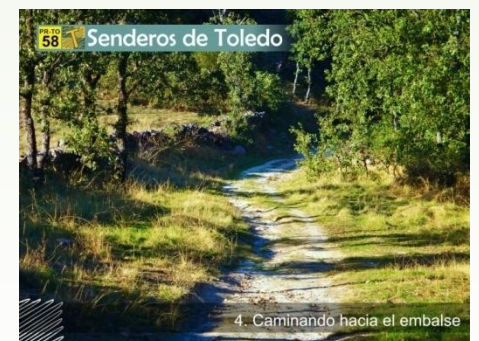
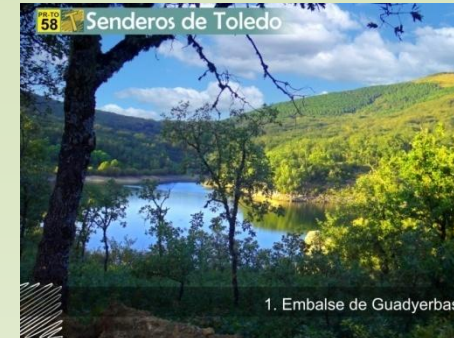
RECOMENDACIONES

El tiempo en el campo es cambiante; puede amanecer un día magnífico y empeorar con las horas, por ello es necesario preparar cuidadosamente la mochila.

- Importante: mochila pequeña con tirantes anchos y acolchados, **agua suficiente y almuerzo**: bocadillo, frutos secos, barritas energéticas, fruta, chocolate...
- El sol engaña; no olvides tu gorra y protección solar adecuada a tu piel.
- Botas de montaña o calzado deportivo que se fije bien al terreno y proteja los tobillos; recomendables los calcetines de algodón sin costuras para evitar ampollas. Pantalón largo en todas las épocas del año.
- Ropa cómoda, ligera y transpirable, además de algo de abrigo y chubasquero.
- Si necesitas parar durante la marcha avisa al guía, al profesor o al compañero más cercano.
- Si te pierdes, no deambules por el monte, aguarda en el camino; será más fácil localizarte.

Y... AYÚDANOS A PROTEGER EL ENTORNO, ES TUYO, ES DE TODOS

- No arrojes basura, guarda los restos en tu mochila hasta el regreso a casa.
- No arranques flores o plantas ni recojas o tires piedras.
- No utilices atajos, camina siempre por los caminos principales y siguiendo al guía.



SENDEROS DE TOLEDO



TOLEDO
Diputación



FEDERACIÓN DE DEPORTES
DE MONTAÑA DE CLM