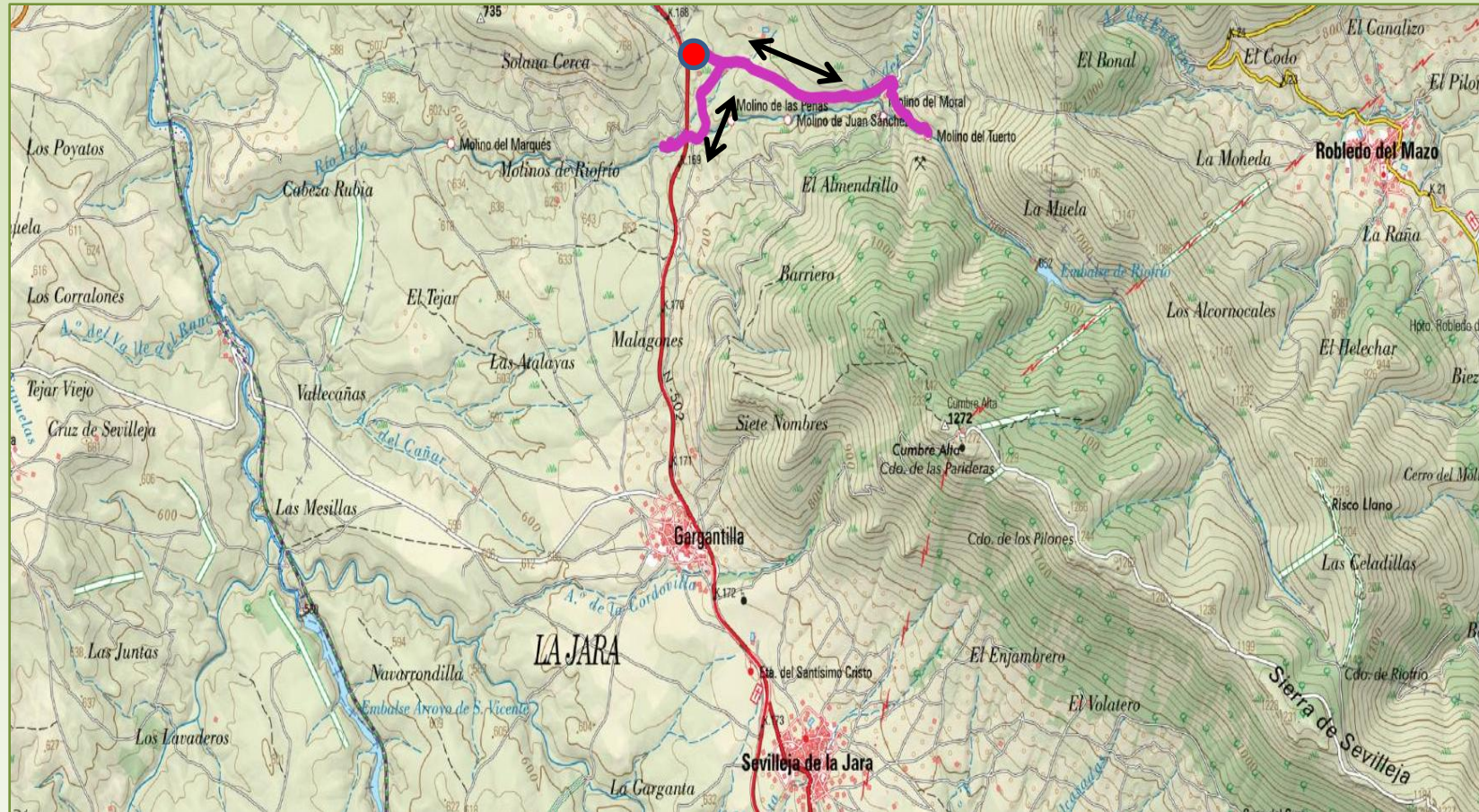


SENDERISMO DIDÁCTICO

PR-TO 57. Sendero Molinos del Río Frío

SEVILLEJA DE LA JARA



RECORRIDO - Sendero lineal con punto de inicio y de fin en el término municipal de Sevilleja de la Jara.

HORA DE SALIDA - 10:00

HORA DE LLEGADA - 13:00, aproximadamente

DISTANCIA - 6,8 km

TIPO - Sendero de ida y vuelta por caminos anchos y en buen estado y algún tramo de senda.

ALTITUD MÁXIMA - 727 m

ALTITUD MÍNIMA - 631 m

DIFICULTAD - Media



SENDEROS DE TOLEDO



TOLEDO
Diputación



FEDERACIÓN DE DEPORTES
DE MONTAÑA DE CLM

SENDERISMO DIDÁCTICO

PR-TO 57. Sendero Molinos del Río Frío

SEVILLEJA DE LA JARA

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Reunión con el grupo en el cartel de inicio del PR-TO 57, situado la carretera N-502, PK 168,3 (término municipal de Sevilleja de la Jara).

Durante toda la ruta podremos encontrar un total de 10 molinos de los 23 que llegaron a conformar este conjunto: la mayor concentración de molinos de la provincia de Toledo.

Comenzaremos caminando por el camino de Gargantilla a Buenasbodas, parte del “Camino de Guadalupe de los Montes de Toledo” y del GR 166 “Camino de Peregrinación de Toledo a Guadalupe”, con origen también en Toledo y que pasa por Talavera de la Reina, hasta girar a la derecha para acercarnos al río Frío y a los primeros molinos de su cauce. Luego desandaremos nuestros pasos por el mismo camino para acercarnos a varios molinos más.

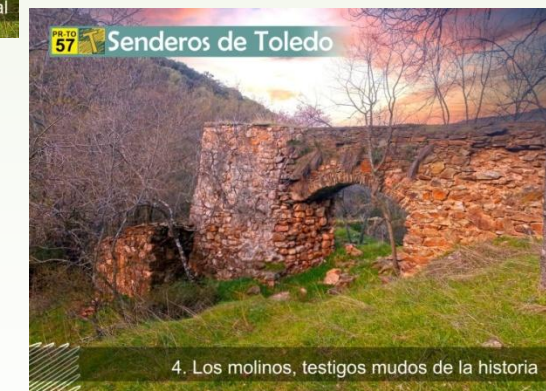
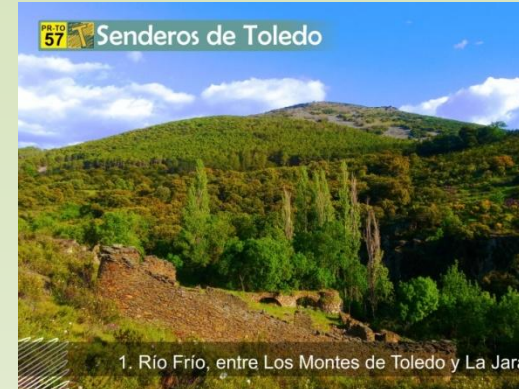
RECOMENDACIONES

El tiempo en el campo es cambiante; puede amanecer un día magnífico y empeorar con las horas, por ello es necesario preparar cuidadosamente la mochila.

- Importante: mochila pequeña con tirantes anchos y acolchados, **agua suficiente y almuerzo**: bocadillo, frutos secos, barritas energéticas, fruta, chocolate...
- El sol engaña; no olvides tu gorra y protección solar adecuada a tu piel.
- Botas de montaña o calzado deportivo que se fije bien al terreno y proteja los tobillos; recomendables los calcetines de algodón sin costuras para evitar ampollas. Pantalón largo en todas las épocas del año.
- Ropa cómoda, ligera y transpirable, además de algo de abrigo y chubasquero.
- Si necesitas parar durante la marcha avisa al guía, al profesor o al compañero más cercano.
- Si te pierdes, no deambules por el monte, aguarda en el camino; será más fácil localizarte.

Y... AYÚDANOS A PROTEGER EL ENTORNO, ES TUYO, ES DE TODOS

- No arrojes basura, guarda los restos en tu mochila hasta el regreso a casa.
- No arranques flores o plantas ni recojas o tires piedras.
- No utilices atajos, camina siempre por los caminos principales y siguiendo al guía.



SENDEROS DE TOLEDO



TOLEDO
Diputación



FEDERACIÓN DE DEPORTES
DE MONTAÑA DE CLM