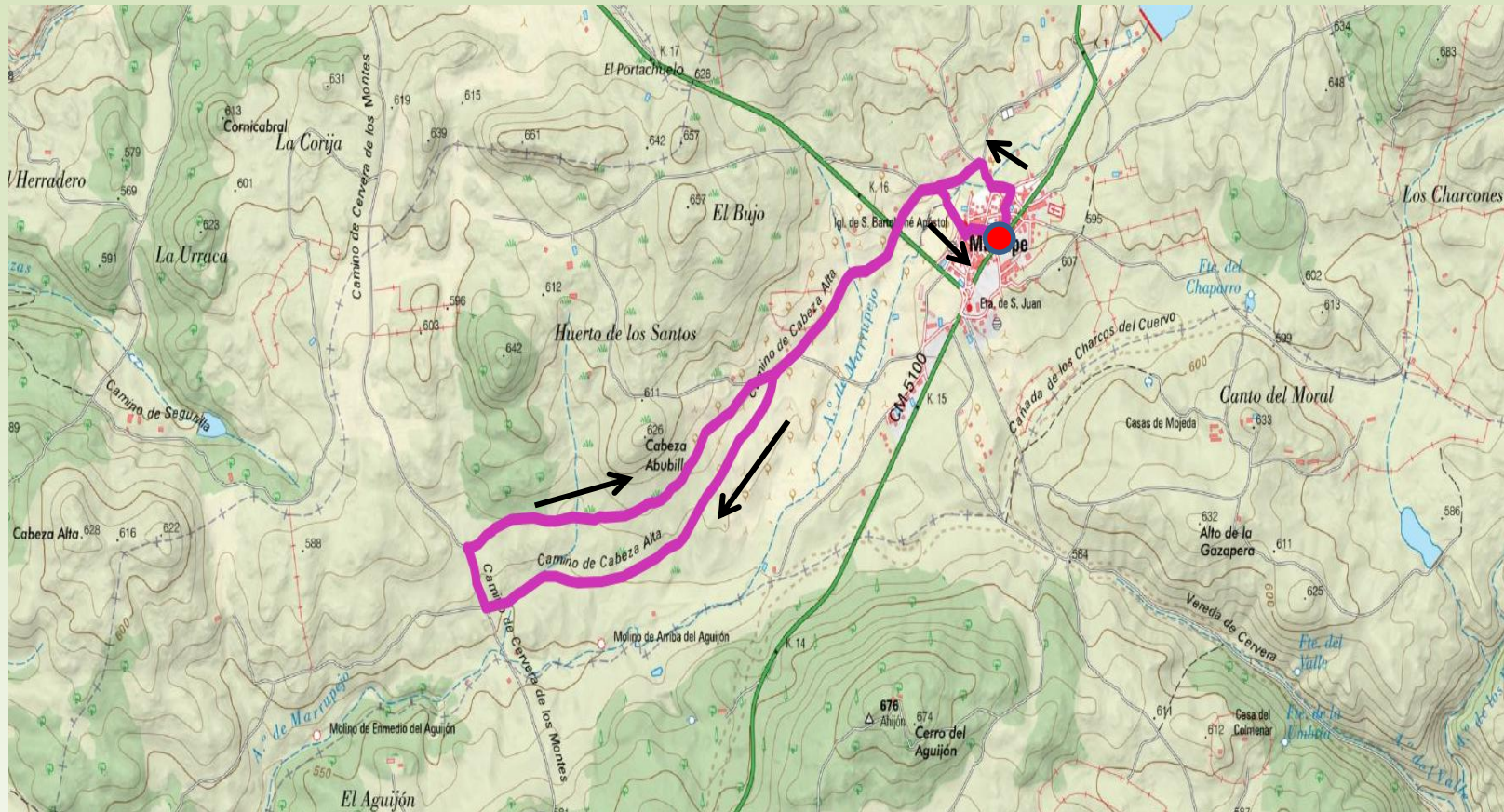


SENDERISMO DIDÁCTICO

PR-TO 55. Embalse Senda Viriato

MARRUPE



RECORRIDO - Sendero circular con punto de inicio y de fin en el municipio de Marrupe.

HORA DE SALIDA - 10:00

HORA DE LLEGADA - 13:00, aproximadamente

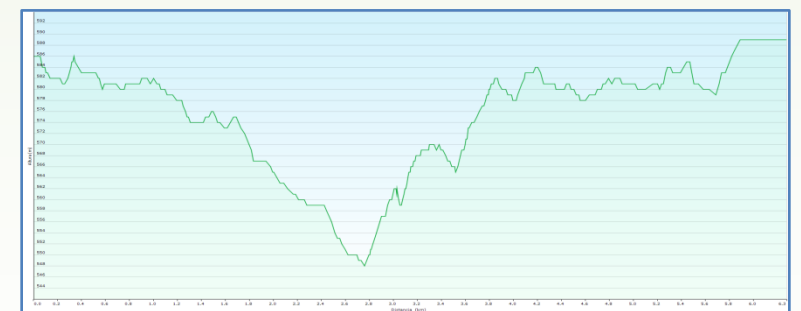
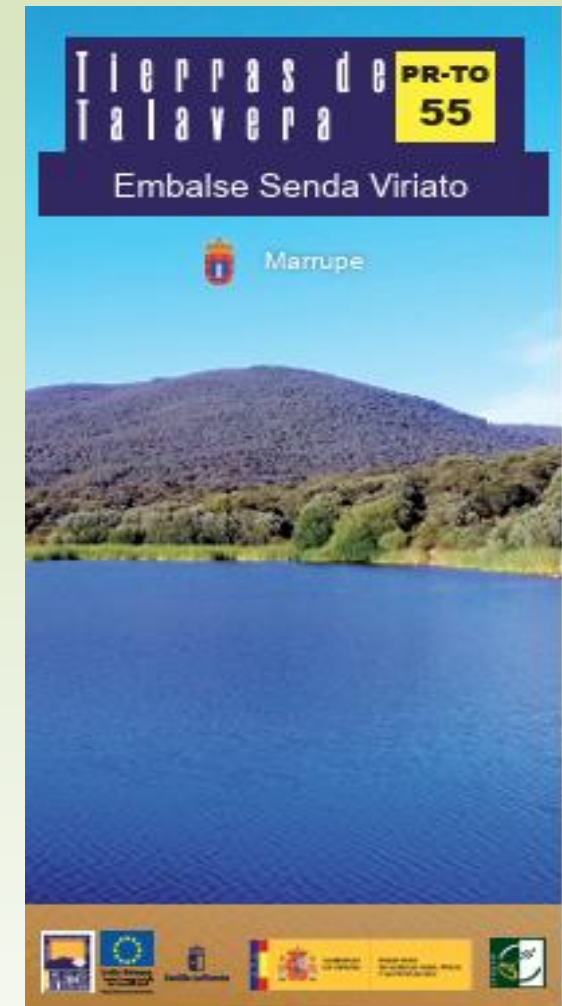
DISTANCIA - 6,3 km

TIPO - Sendero de circular por caminos anchos y en buen estado y algún tramo de vereda.

ALTITUD MÁXIMA - 589 m

ALTITUD MÍNIMA - 548 m

DIFICULTAD - Fácil



SENDEROS DE TOLEDO



TOLEDO
Diputación



FEDERACIÓN DE DEPORTES
DE MONTAÑA DE CLM

SENDERISMO DIDÁCTICO

PR-TO 55. Embalse Senda Viriato

MARRUPE

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Reunión con el grupo en el cartel de inicio del PR-TO 55, situado en la carretera CM-4006, junto al Parque Biosaludable.

El recorrido comienza dirigiéndonos al parque infantil, donde iremos hacia el suroeste por amplios senderos, dominados por encinas. Llegaremos a un cruce y tomaremos el sendero de la izquierda, rodeado de dehesas y ganado, para posteriormente caminar por una vereda, atravesando la frondosa dehesa, lo que marca el inicio del regreso a la localidad.

En esta zona encontraremos marcas blancas y rojas (GR) correspondientes a la Senda de Viriato, una prolongada ruta que pasa por muchos de los pueblos de la sierra de San Vicente, actualmente no homologada, pero muy popular para BTT.

La senda se irá ensanchando gradualmente mientras enlaza con otros caminos, retornando sobre nuestros pasos hasta la localidad y el punto de partida.

RECOMENDACIONES

El tiempo en el campo es cambiante; puede amanecer un día magnífico y empeorar con las horas, por ello es necesario preparar cuidadosamente la mochila.

- Importante: mochila pequeña con tirantes anchos y acolchados, **agua suficiente y almuerzo**: bocadillo, frutos secos, barritas energéticas, fruta, chocolate...
- El sol engaña; no olvides tu gorra y protección solar adecuada a tu piel.
- Botas de montaña o calzado deportivo que se fije bien al terreno y proteja los tobillos; recomendables los calcetines de algodón sin costuras para evitar ampollas. Pantalón largo en todas las épocas del año.
- Ropa cómoda, ligera y transpirable, además de algo de abrigo y chubasquero.
- Si necesitas parar durante la marcha avisa al guía, al profesor o al compañero más cercano.
- Si te pierdes, no deambules por el monte, aguarda en el camino; será más fácil localizarte.

Y... AYÚDANOS A PROTEGER EL ENTORNO, ES TUYO, ES DE TODOS

- No arrojes basura, guarda los restos en tu mochila hasta el regreso a casa.
- No arranques flores o plantas ni recojas o tires piedras.
- No utilices atajos, camina siempre por los caminos principales y siguiendo al guía.



1. Caminos, dehesas y monte



2. Las fuentes, tesoros del modo de vida local



3. Puente de las Canteras, sobre el arroyo Marrupejo



SENDEROS DE TOLEDO



TOLEDO
Diputación



FEDERACIÓN DE DEPORTES
DE MONTAÑA DE CLM