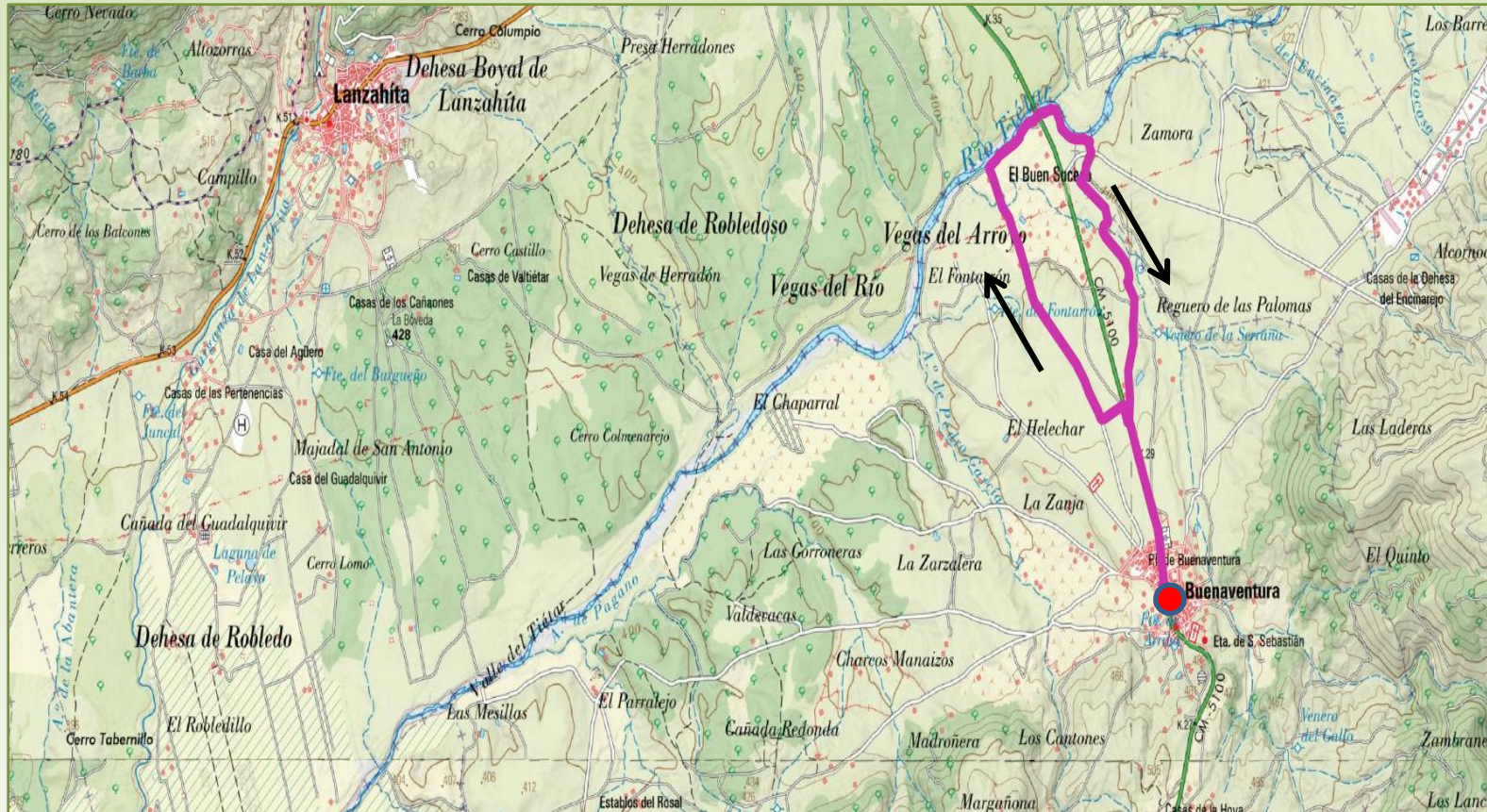


SENDERISMO DIDÁCTICO

PR-TO 54. Sendero del Tiétar

BUENAVENTURA



RECORRIDO - Sendero circular con punto de inicio y de fin en el municipio de Buenaventura.

HORA DE SALIDA - 10:00

HORA DE LLEGADA - 13:00, aproximadamente

DISTANCIA - 6,9 km

TIPO - Sendero circular por caminos anchos y en buen estado y algún tramo de vereda.

ALTITUD MÁXIMA - 426 m

ALTITUD MÍNIMA - 388 m

DIFICULTAD - Media



SENDEROS DE TOLEDO



TOLEDO
Diputación



FEDERACIÓN DE DEPORTES
DE MONTAÑA DE CLM

SENDERISMO DIDÁCTICO

PR-TO 54. Sendero del Tiétar

BUENAVENTURA

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Reunión con el grupo en el cartel de inicio del PR-TO 54, situado junto a la piscina pública municipal del municipio de Buenaventura.

Comenzaremos la caminata hacia el norte, paralelos a la carretera CM-5100. Aproximadamente a 700 metros desde el punto de inicio, cruzaremos la carretera para dirigirnos a las orillas del río Tiétar. Continuaremos siguiendo la senda que bordea el río pasando por debajo de la carretera y atravesando frondosos bosques de galería. Pronto encontraremos un camino que gira a la derecha, llevándonos hacia el sur y adentrándonos en una zona de dehesa con encinas para alcanzar posteriormente un claro de cultivos.

Nos iremos acercando a la CM-5100 para enlazar con el camino inicial que nos guiará de regreso al punto de partida.

RECOMENDACIONES

El tiempo en el campo es cambiante; puede amanecer un día magnífico y empeorar con las horas, por ello es necesario preparar cuidadosamente la mochila.

- Importante: mochila pequeña con tirantes anchos y acolchados, **agua suficiente y almuerzo**: bocadillo, frutos secos, barritas energéticas, fruta, chocolate...
- El sol engaña; no olvides tu gorra y protección solar adecuada a tu piel.
- Botas de montaña o calzado deportivo que se fije bien al terreno y proteja los tobillos; recomendables los calcetines de algodón sin costuras para evitar ampollas. Pantalón largo en todas las épocas del año.
- Ropa cómoda, ligera y transpirable, además de algo de abrigo y chubasquero.
- Si necesitas parar durante la marcha avisa al guía, al profesor o al compañero más cercano.
- Si te pierdes, no deambules por el monte, aguarda en el camino; será más fácil localizarte.

Y... AYÚDANOS A PROTEGER EL ENTORNO, ES TUYO, ES DE TODOS

- No arrojes basura, guarda los restos en tu mochila hasta el regreso a casa.
- No arranques flores o plantas ni recojas o tires piedras.
- No utilices atajos, camina siempre por los caminos principales y siguiendo al guía.



SENDEROS DE TOLEDO



TOLEDO
Diputación



FEDERACIÓN DE DEPORTES
DE MONTAÑA DE CLM