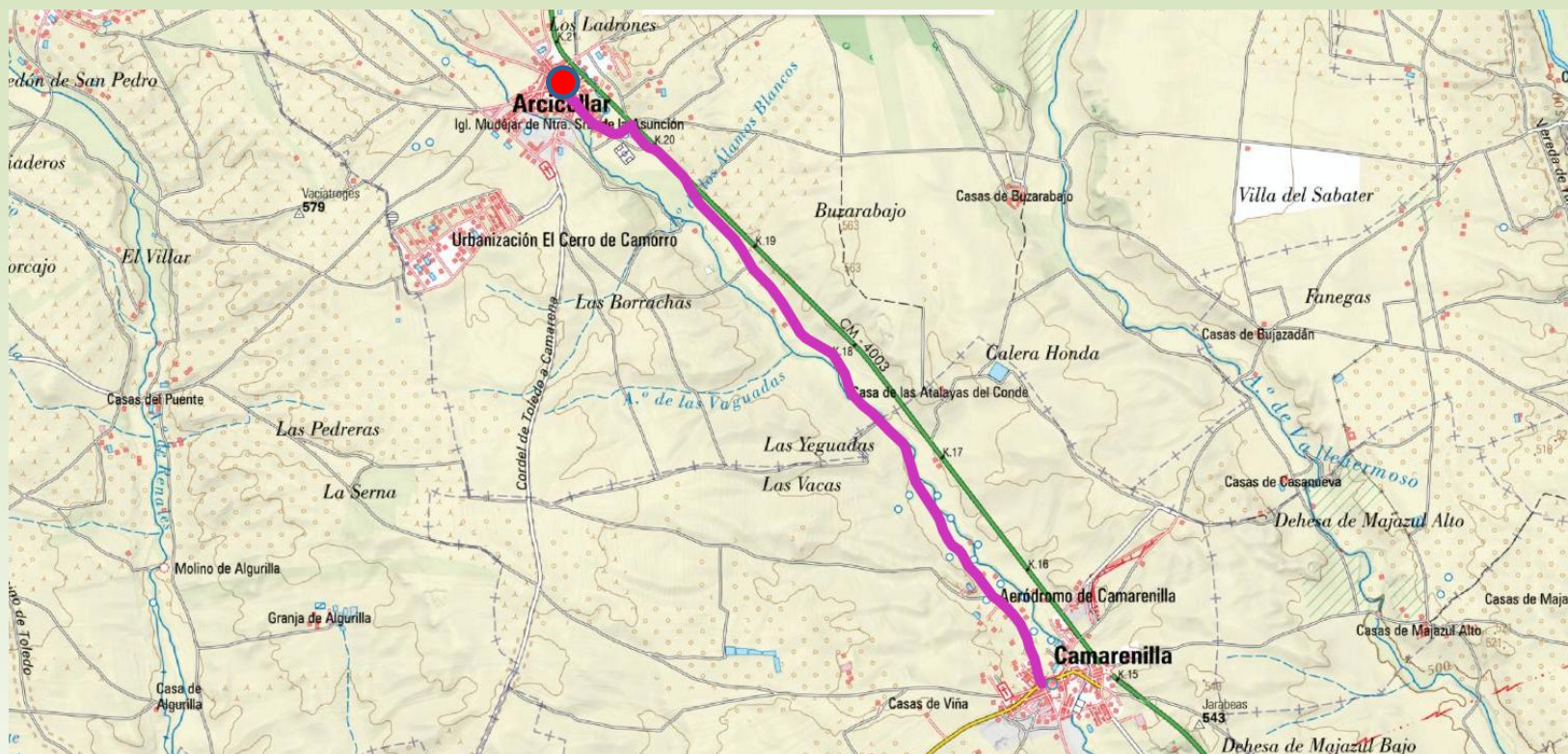


# SENDERISMO DIDÁCTICO

## PR-TO 50. De Yuso a Suso por Arcicóllar: Hacia el Camino Real de Guadalupe

## ARCICÓLLAR - CAMARENILLA



**RECORRIDO** - Sendero lineal con punto de inicio en el municipio de Arcicóllar y de fin en el municipio de Camarenilla.

**HORA DE SALIDA** - 10:00

**HORA DE LLEGADA** - 13:00, aproximadamente

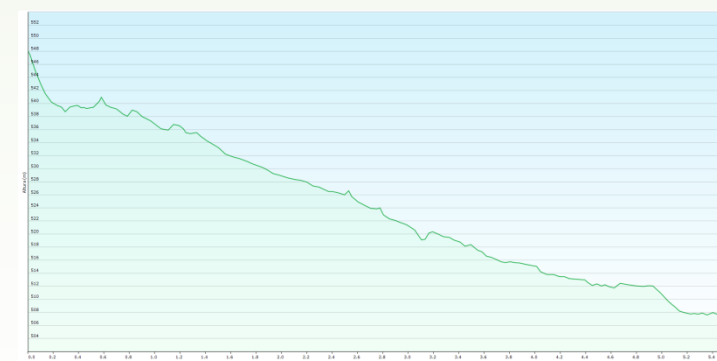
**DISTANCIA** - 5,6 km

**TIPO** - Sendero lineal por caminos anchos y en buen estado

**ALTITUD MÁXIMA** - 548 m

**ALTITUD MÍNIMA** - 508 m

**DIFICULTAD** - Fácil



SENDEROS DE TOLEDO



**TOLEDO**  
Diputación



FEDERACIÓN DE DEPORTES  
DE MONTAÑA DE CLM

# SENDERISMO DIDÁCTICO

## PR-TO 50. De Yuso a Suso por Arcicóllar: Hacia el Camino Real de Guadalupe

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Reunión con el grupo en el cartel de inicio del PR-TO 50, situado en la plaza Soberanía Nacional de Arcicóllar.

Desde allí nos dirigiremos a Camarenilla en un sendero de fácil tránsito y en suave descenso paralelo al arroyo de Cantaelagallo.

Este arroyo es un humilde afluente del río Guadarrama, pero se convierte en protagonista de esta ruta, por la abundante flora fluvial y el avistamiento de aves asociadas a los cursos de agua. Sus vegas han permitido que los suelos sean muy fértiles, predominando los cultivos de la vid, el olivo y el cereal.

También podremos encontrar un gran número de estructuras hidráulicas, en su mayoría pozos utilizados para regar las huertas y viñedos y también abrevaderos para el ganado.

### RECOMENDACIONES

El tiempo en el campo es cambiante; puede amanecer un día magnífico y empeorar con las horas, por ello es necesario preparar cuidadosamente la mochila.

- Importante: mochila pequeña con tirantes anchos y acolchados, **agua suficiente y almuerzo**: bocadillo, frutos secos, barritas energéticas, fruta, chocolate...
- El sol engaña; no olvides tu gorra y protección solar adecuada a tu piel.
- Botas de montaña o calzado deportivo que se fije bien al terreno y proteja los tobillos; recomendables los calcetines de algodón sin costuras para evitar ampollas. Pantalón largo en todas las épocas del año.
- Ropa cómoda, ligera y transpirable, además de algo de abrigo y chubasquero.
- Si necesitas parar durante la marcha avisa al guía, al profesor o al compañero más cercano.
- Si te pierdes, no deambules por el monte, aguarda en el camino; será más fácil localizarte.

### Y... AYÚDANOS A PROTEGER EL ENTORNO, ES TUYO, ES DE TODOS

- No arrojes basura, guarda los restos en tu mochila hasta el regreso a casa.
- No arranques flores o plantas ni recojas o tires piedras.
- No utilices atajos, camina siempre por los caminos principales y siguiendo al guía.

# ARCICÓLLAR – CAMARENILLA



SENDEROS DE TOLEDO



FEDERACIÓN DE DEPORTES  
DE MONTAÑA DE CLM