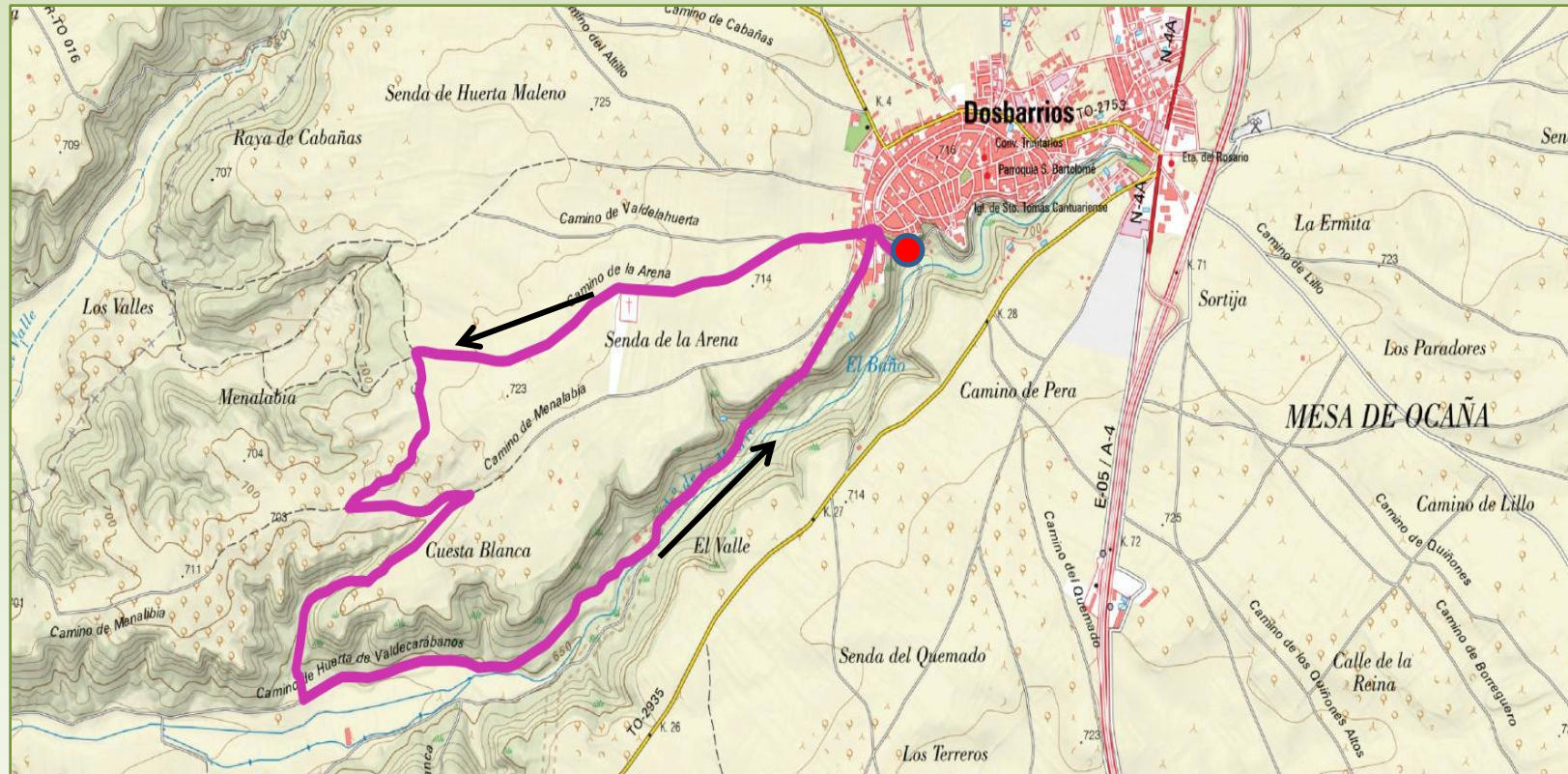


SENDERISMO DIDÁCTICO

PR-TO 42. El Sendero del Agua

DOSBARRIOS



RECORRIDO - Sendero circular con punto de inicio y de fin en la localidad de Dosbarrios.

HORA DE SALIDA - 10:00

HORA DE LLEGADA - 13:00 - aproximadamente

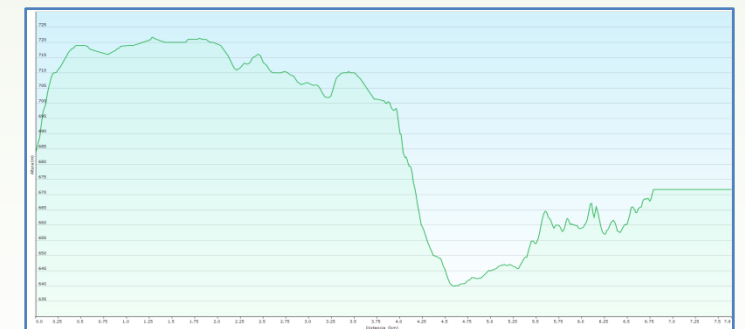
DISTANCIA - 7,6 km

TIPO - Sendero circular por caminos en buen estado

ALTITUD MÁXIMA - 722 m

ALTITUD MÍNIMA - 647 m

DIFICULTAD - Media



SENDEROS DE TOLEDO



TOLEDO
Diputación



FEDERACIÓN DE DEPORTES
DE MONTAÑA DE CLM

SENDERISMO DIDÁCTICO

PR-TO 42. El Sendero del Agua

DOSBARRIOS

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Reunión del grupo en el cartel de inicio del PR-TO 42 El Sendero del Agua situado en la calle Cuesta de la Fuente.

El Sendero del Agua es una ruta pensada para dar a conocer un entorno donde descubriremos parajes que han dejado la huella en nuestra historia a través del agua. El agua, fuente de vida, manantial de historia y en este caso, origen del nombre de Dosbarrios.

Siguiendo el recorrido, saldremos del pueblo para atravesar las llanuras de la meseta donde se sitúa Dosbarrios, después bajaremos hasta el arroyo Barranco del Valle, para seguirlo, cerca de su cauce de vuelta a la Fuente de los Cinco Caños, donde se inició la marcha.

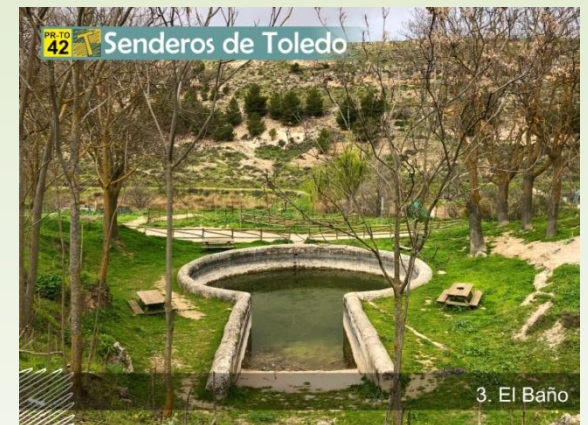
RECOMENDACIONES

El tiempo en el campo es cambiante; puede amanecer un día magnífico y empeorar con las horas, por ello es necesario preparar cuidadosamente la mochila.

- Importante: mochila pequeña con tirantes anchos y acolchados, **agua suficiente y almuerzo**: bocadillo, frutos secos, barritas energéticas, fruta, chocolate...
- El sol engaña; no olvides tu gorra y protección solar adecuada a tu piel.
- Botas de montaña o calzado deportivo que se fije bien al terreno y proteja los tobillos; recomendables los calcetines de algodón sin costuras para evitar ampollas. Pantalón largo en todas las épocas del año.
- Ropa cómoda, ligera y transpirable, además de algo de abrigo y chubasquero.
- Si necesitas parar durante la marcha avisa al guía, al profesor o al compañero más cercano.
- Si te pierdes, no deambules por el monte, aguarda en el camino; será más fácil localizarte.

Y... AYÚDANOS A PROTEGER EL ENTORNO, ES TUYO, ES DE TODOS

- No arrojes basura, guarda los restos en tu mochila hasta el regreso a casa.
- No arranques flores o plantas ni recojas o tires piedras.
- No utilices atajos, camina siempre por los caminos principales y siguiendo al guía.



SENDEROS DE TOLEDO

