

SENDERISMO DIDÁCTICO

PR-TO 40. Ruta de los Molinos

SAN PABLO DE LOS MONTES



RECORRIDO - Sendero circular con punto de inicio y fin en la báscula municipal de San Pablo de los Montes (carretera a Las Navillas).

HORA DE SALIDA - 10:00

HORA DE LLEGADA - 13:00, aproximadamente

DISTANCIA - 6,5 km

TIPO - Sendero circular por caminos en buen estado y algún tramo de vereda

ALTITUD MÁXIMA - 974 m

ALTITUD MÍNIMA - 883 m

DIFICULTAD - Media



SENDEROS DE TOLEDO



TOLEDO
Diputación



FEDERACIÓN DE DEPORTES
DE MONTAÑA DE CLM

SENDERISMO DIDÁCTICO

PR-TO 40. Ruta de los Molinos

SAN PABLO DE LOS MONTES

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Reunión con el grupo en el cartel de inicio del PR-TO 40, situado en la localidad de San Pablo de los Montes, en la báscula municipal (ctra. Navillas).

El arroyo de los Molinos de San Pablo de los Montes atraviesa de sur a norte el pueblo y nace en las inmediaciones del colladillo Ocaña. En siglos pasados, el arroyo, con su abundante caudal, fue de gran importancia para el desarrollo floreciente de la “industria del agua”, con el establecimiento de 12 molinos harineros de cubo, de los que hoy sobrevive solo uno de ellos restaurado y en perfecto funcionamiento: el “molino del tío Mairero”. Del resto aún se pueden ver las ruinas.

La ruta acaba en la misma carretera de LasNavillas.

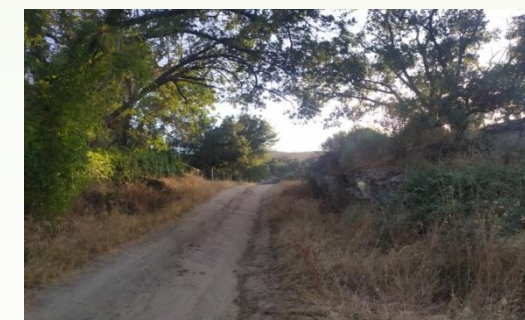
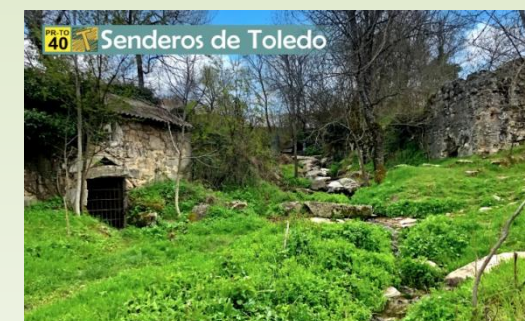
RECOMENDACIONES

El tiempo en el campo es cambiante; puede amanecer un día magnífico y empeorar con las horas, por ello es necesario preparar cuidadosamente la mochila.

- Importante: mochila pequeña con tirantes anchos y acolchados, **agua suficiente y almuerzo**: bocadillo, frutos secos, barritas energéticas, fruta, chocolate...
- El sol engaña; no olvides tu gorra y protección solar adecuada a tu piel.
- Botas de montaña o calzado deportivo que se fije bien al terreno y proteja los tobillos; recomendables los calcetines de algodón sin costuras para evitar ampollas. Pantalón largo en todas las épocas del año.
- Ropa cómoda, ligera y transpirable, además de algo de abrigo y chubasquero.
- Si necesitas parar durante la marcha avisa al guía, al profesor o al compañero más cercano.
- Si te pierdes, no deambules por el monte, aguarda en el camino; será más fácil localizarte.

Y... AYÚDANOS A PROTEGER EL ENTORNO, ES TUYO, ES DE TODOS

- No arrojes basura, guarda los restos en tu mochila hasta el regreso a casa.
- No arranques flores o plantas ni recojas o tires piedras.
- No utilices atajos, camina siempre por los caminos principales y siguiendo al guía.



SENDEROS DE TOLEDO



TOLEDO
Diputación



FEDERACIÓN DE DEPORTES
DE MONTAÑA DE CLM