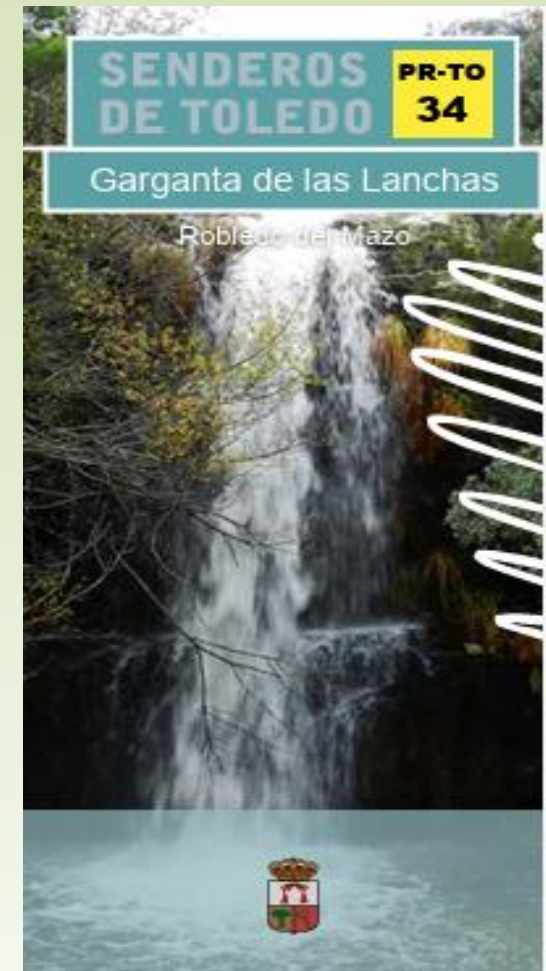
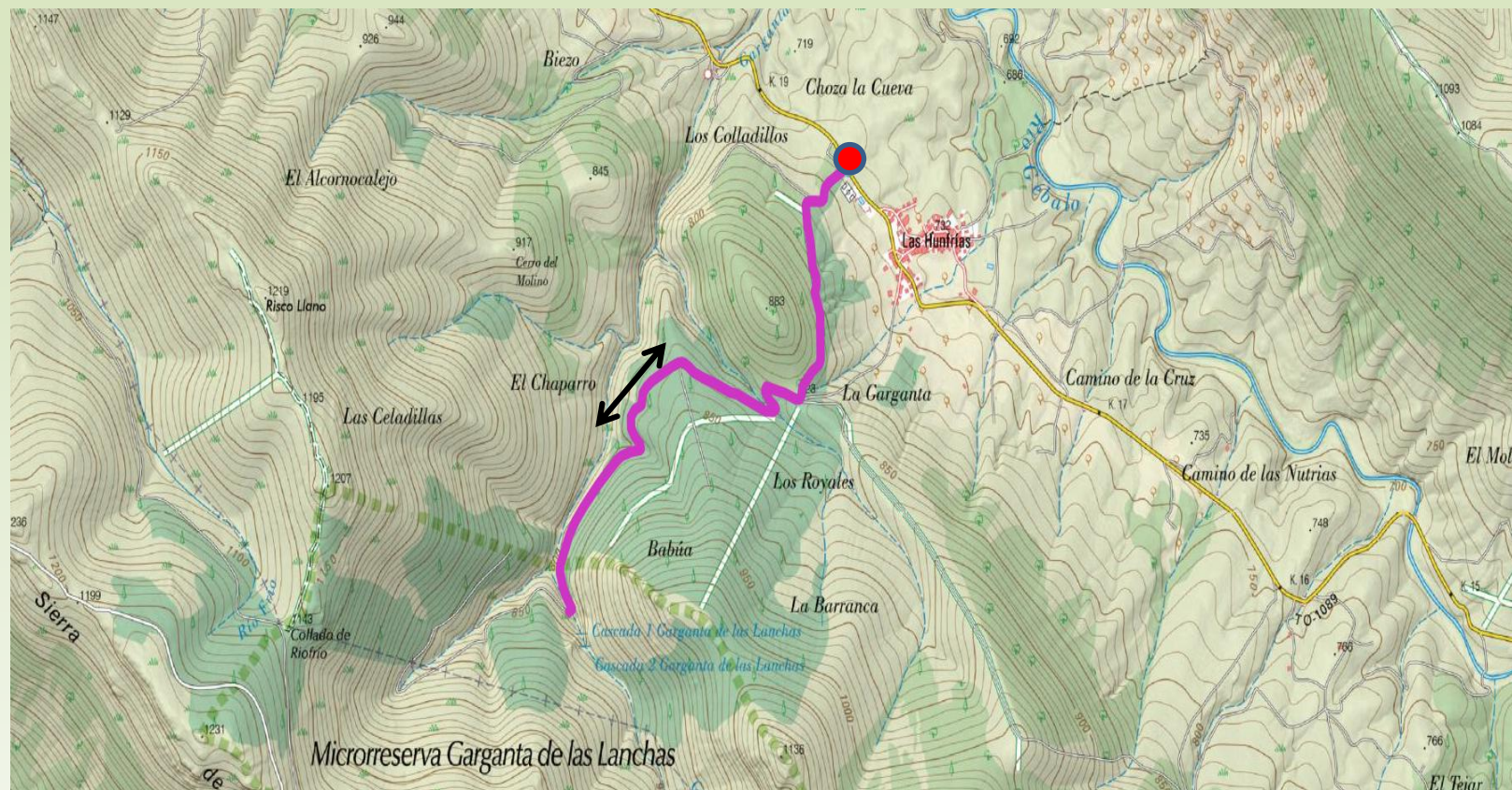


SENDERISMO DIDÁCTICO

PR-TO 34. Garganta las Lanchas

ROBLEDO DEL MAZO



RECORRIDO - Sendero lineal con punto de inicio y de fin en la pedanía de Las Hunfrías (Robledo del Mazo).

HORA DE SALIDA - 10:00

HORA DE LLEGADA - 13:00, aproximadamente

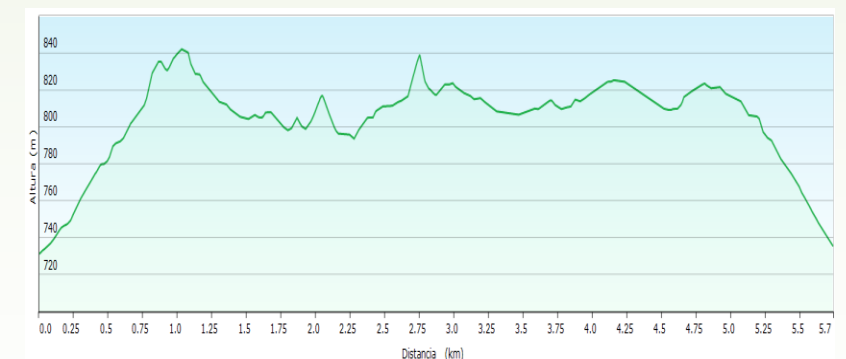
DISTANCIA - 5,7 km

TIPO - Sendero de ida y vuelta por caminos anchos y en buen estado.

ALTITUD MÁXIMA - 842 m

ALTITUD MÍNIMA - 731 m

DIFICULTAD - Media



SENDEROS DE TOLEDO



TOLEDO
Diputación



FEDERACIÓN DE DEPORTES
DE MONTAÑA DE CLM

SENDERISMO DIDÁCTICO

PR-TO 34. Garganta las lanchas

ROBLEDO DEL MAZO

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Reunión del grupo en el cartel de inicio del PR-TO 34, situado junto al cementerio municipal de la pedanía de Las Hunfrías.

El sendero se interna por repoblaciones de pinos resineros y piñoneros y en algunos puntos se puede disfrutar de estupendas vistas panorámicas de las sierras de alrededor. Más adelante aparecen algunos robles melojos entre jaras pringosas y brezos, hasta llegar a la garganta de Las Lanchas, de aguas cristalinas. En este paraje se sitúan varias cascadas con encanto, formando junto con el entorno un paisaje realmente singular, que por sus valores paisajísticos y botánicos forma parte de las Áreas Protegidas de Castilla-La Mancha, denominada microrreserva Garganta de Las Lanchas.

RECOMENDACIONES

El tiempo en el campo es cambiante; puede amanecer un día magnífico y empeorar con las horas, por ello es necesario preparar cuidadosamente la mochila.

- Importante: mochila pequeña con tirantes anchos y acolchados, **agua suficiente y almuerzo**: bocadillo, frutos secos, barritas energéticas, fruta, chocolate...
- El sol engaña; no olvides tu gorra y protección solar adecuada a tu piel.
- Botas de montaña o calzado deportivo que se fije bien al terreno y proteja los tobillos; recomendables los calcetines de algodón sin costuras para evitar ampollas. Pantalón largo en todas las épocas del año.
- Ropa cómoda, ligera y transpirable, además de algo de abrigo y chubasquero.
- Si necesitas parar durante la marcha avisa al guía, al profesor o al compañero más cercano.
- Si te pierdes, no deambules por el monte, aguarda en el camino; será más fácil localizarte.

Y... AYÚDANOS A PROTEGER EL ENTORNO, ES TUYO, ES DE TODOS

- No arrojes basura, guarda los restos en tu mochila hasta el regreso a casa.
- No arranques flores o plantas ni recojas o tires piedras.
- No utilices atajos, camina siempre por los caminos principales y siguiendo al guía.



SENDEROS DE TOLEDO



TOLEDO
Diputación



FEDERACIÓN DE DEPORTES
DE MONTAÑA DE CLM