

SENDERISMO DIDÁCTICO

PR-TO 29. Rinconada al Puente Ruidero

LA RINCONADA DE TAJO



RECORRIDO - Sendero lineal con punto de inicio en la localidad de La Rinconada de Tajo y fin en el área recreativa del GR 133.

HORA DE SALIDA - 10:00

HORA DE LLEGADA - 13:00, aproximadamente

DISTANCIA - 6,2 km

TIPO - Sendero circular por caminos en buen estado

ALTITUD MÁXIMA - 432 m

ALTITUD MÍNIMA - 381 m

DIFICULTAD - Media



SENDEROS DE TOLEDO



TOLEDO
Diputación



FEDERACIÓN DE DEPORTES
DE MONTAÑA DE CLM

SENDERISMO DIDÁCTICO

PR-TO 29. Rinconada al Puente Ruidero

LA RINCONADA DE TAJO

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Reunión con el grupo en el cartel de inicio del PR-TO 29 Rinconada al Puente Ruidero, situado la localidad de La Rinconada de Tajo.

La Rinconada de Tajo se sitúa en el margen izquierdo del río Tajo, en un tranquilo tramo de amplios meandros, por los que pasearemos. Aparte del río Tajo, recorreremos un tramo de camino al lado del arroyo del Torcón, que procede de los Montes de Toledo y desemboca cerca de nuestro punto final, en el Tajo.

Si continuáramos el recorrido del Torcón por las pistas y caminos, podríamos llegar hasta el límite municipal con San Martín de Montalbán, en un entorno agrícola de regadío y seco.

RECOMENDACIONES

El tiempo en el campo es cambiante; puede amanecer un día magnífico y empeorar con las horas, por ello es necesario preparar cuidadosamente la mochila.

- Importante: mochila pequeña con tirantes anchos y acolchados, **agua suficiente y almuerzo**: bocadillo, frutos secos, barritas energéticas, fruta, chocolate...
- El sol engaña; no olvides tu gorra y protección solar adecuada a tu piel.
- Botas de montaña o calzado deportivo que se fije bien al terreno y proteja los tobillos; recomendables los calcetines de algodón sin costuras para evitar ampollas. Pantalón largo en todas las épocas del año.
- Ropa cómoda, ligera y transpirable, además de algo de abrigo y chubasquero.
- Si necesitas parar durante la marcha avisa al guía, al profesor o al compañero más cercano.
- Si te pierdes, no deambules por el monte, aguarda en el camino; será más fácil localizarte.

Y... AYÚDANOS A PROTEGER EL ENTORNO, ES TUYO, ES DE TODOS

- No arrojes basura, guarda los restos en tu mochila hasta el regreso a casa.
- No arranques flores o plantas ni recojas o tires piedras.
- No utilices atajos, camina siempre por los caminos principales y siguiendo al guía.



SENDEROS DE TOLEDO



TOLEDO
Diputación



FEDERACIÓN DE DEPORTES
DE MONTAÑA DE CLM