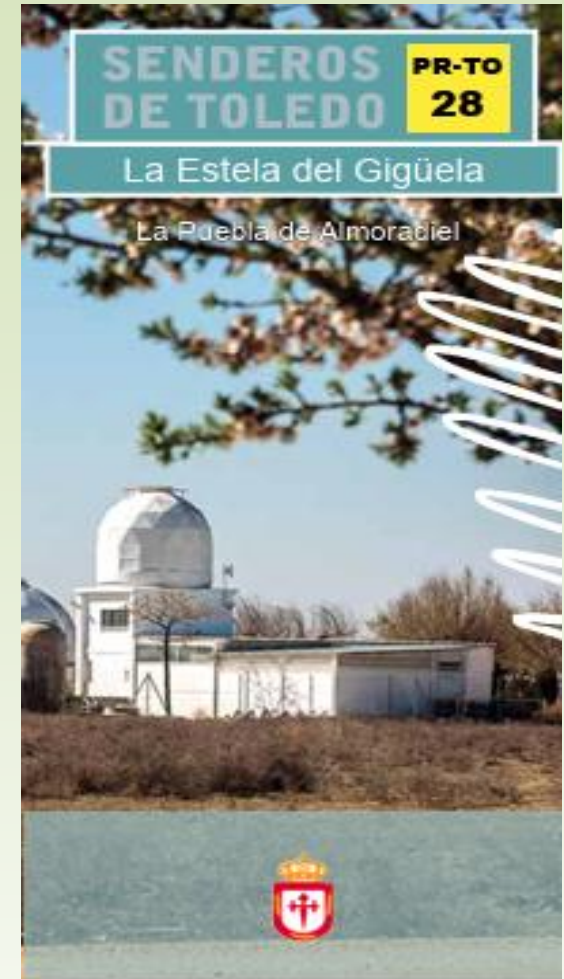
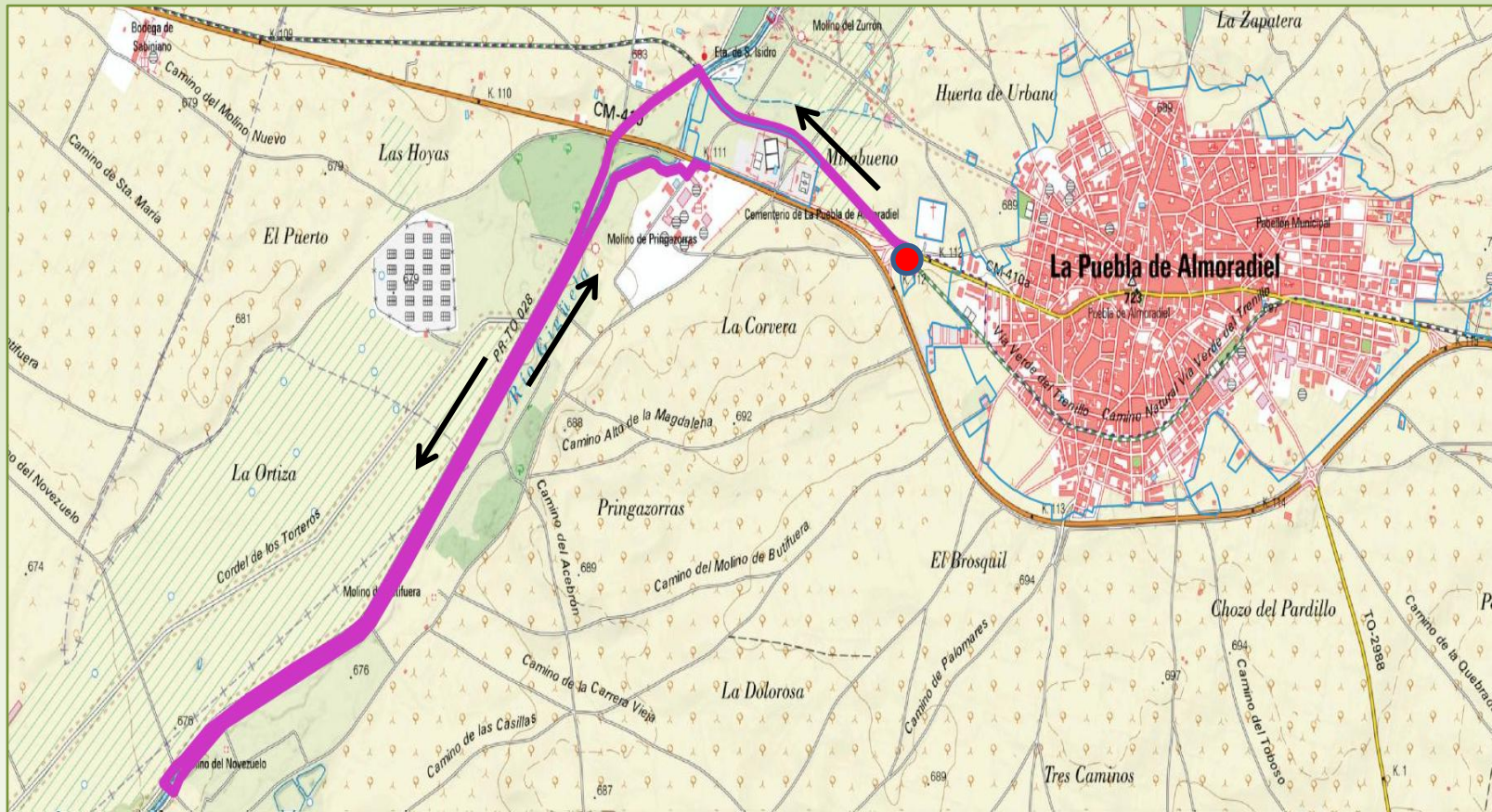


SENDERISMO DIDÁCTICO

PR-TO 28. La Estela del Gigüela

LA PUEBLA DE ALMORADIEL



RECORRIDO - Sendero circular con punto de inicio y de fin en el municipio de La Puebla de Almoradiel.

HORA DE SALIDA - 10:00

HORA DE LLEGADA - 13:00, aproximadamente

DISTANCIA - 7,9 km

TIPO - Sendero circular por caminos anchos y en buen estado.

ALTITUD MÁXIMA - 681 m

ALTITUD MÍNIMA - 665 m

DIFICULTAD - Fácil



SENDEROS DE TOLEDO



TOLEDO
Diputación



FEDERACIÓN DE DEPORTES
DE MONTAÑA DE CLM

SENDERISMO DIDÁCTICO

PR-TO 28. La Estela del Cigüela

LA PUEBLA DE ALMORADIEL

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Reunión del grupo en el cartel de inicio del PR-TO 28, situado junto al cementerio municipal de La Puebla de Almoradiel.

Caminaremos para salir del pueblo, dejando atrás el puente romano, para cruzar el puente Tahierro (antiguo puente ferroviario) y llegar a la ermita de san Isidro.

Después nos dirigiremos hasta la vega del río Gigüela, antiguamente repleta de olmos y cañaverales. El río ha marcado la vida de los almoradienses desde el siglo XIII, pues encontraremos puentes, represas, lagunas y restos de abundantes molinos. El sendero acaba en la carretera CM-410 a la altura de la alcoholera.

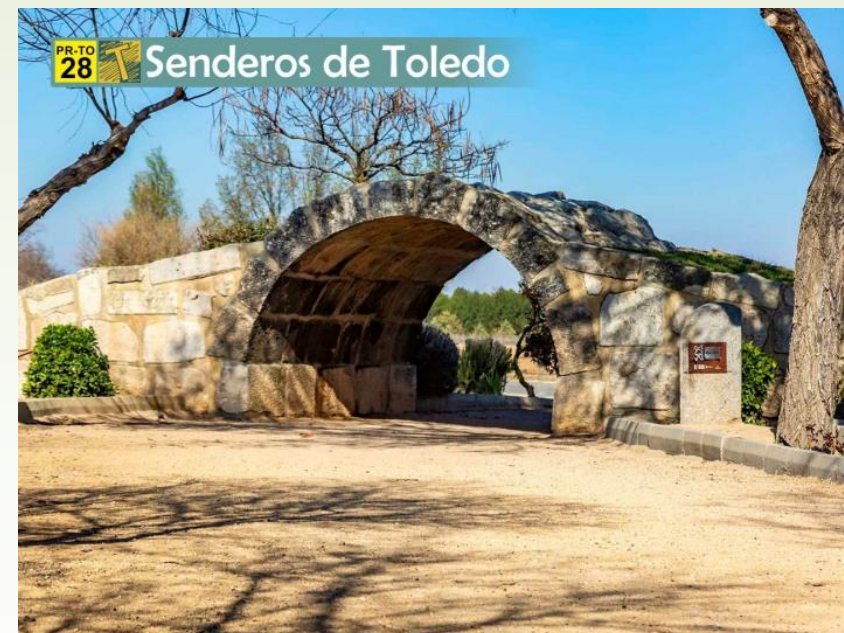
RECOMENDACIONES

El tiempo en el campo es cambiante; puede amanecer un día magnífico y empeorar con las horas, por ello es necesario preparar cuidadosamente la mochila.

- Importante: mochila pequeña con tirantes anchos y acolchados, **agua suficiente y almuerzo**: bocadillo, frutos secos, barritas energéticas, fruta, chocolate...
- El sol engaña; no olvides tu gorra y protección solar adecuada a tu piel.
- Botas de montaña o calzado deportivo que se fije bien al terreno y proteja los tobillos; recomendables los calcetines de algodón sin costuras para evitar ampollas. Pantalón largo en todas las épocas del año.
- Ropa cómoda, ligera y transpirable, además de algo de abrigo y chubasquero.
- Si necesitas parar durante la marcha avisa al guía, al profesor o al compañero más cercano.
- Si te pierdes, no deambules por el monte, aguarda en el camino; será más fácil localizarte.

Y... AYÚDANOS A PROTEGER EL ENTORNO, ES TUYO, ES DE TODOS

- No arrojes basura, guarda los restos en tu mochila hasta el regreso a casa.
- No arranques flores o plantas ni recojas o tires piedras.
- No utilices atajos, camina siempre por los caminos principales y siguiendo al guía.



SENDEROS DE TOLEDO



TOLEDO
Diputación



FEDERACIÓN DE DEPORTES
DE MONTAÑA DE CLM