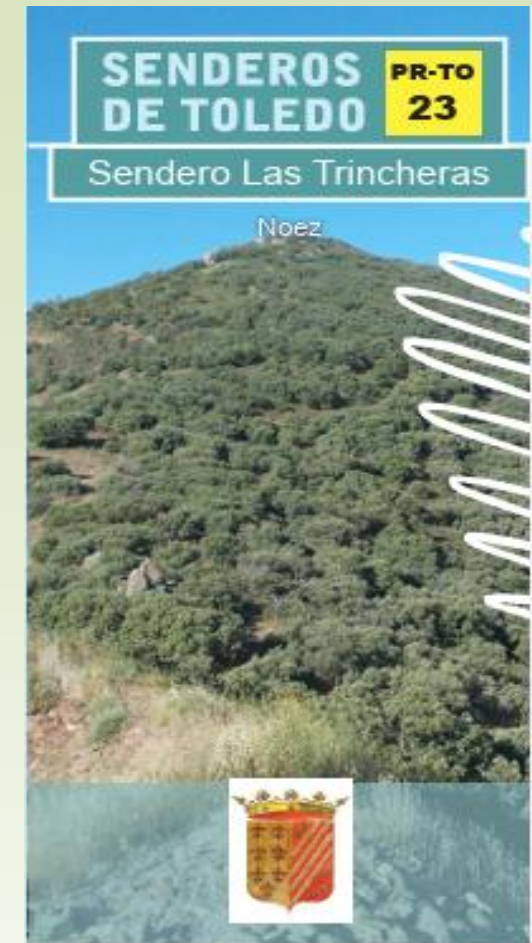
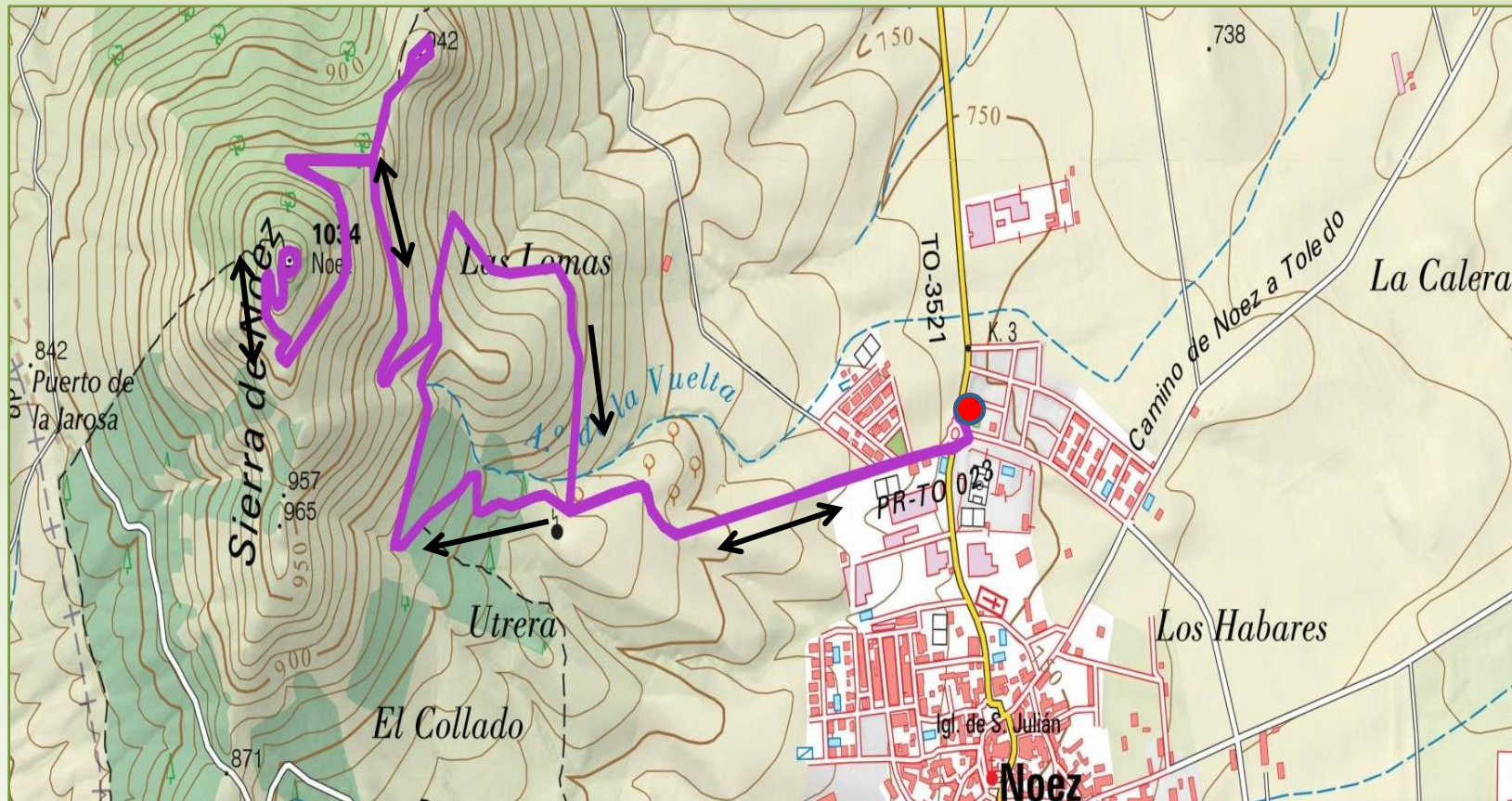


# SENDERISMO DIDÁCTICO

## PR-TO 23. Sendero de las Trincheras

# NOEZ



**RECORRIDO** - Sendero circular con punto de inicio y fin en la localidad de Noez.

**HORA DE SALIDA** - 10:00

**HORA DE LLEGADA** - 13:00, aproximadamente

**DISTANCIA** - 7,3 km

**TIPO** - Sendero circular con caminos en buen estado y algunos tramos de senda.

**ALTITUD MÁXIMA** - 1012 m

**ALTITUD MÍNIMA** - 759 m

**DIFICULTAD** - Media-alta



SENDEROS DE TOLEDO



TOLEDO  
Diputación



FEDERACIÓN DE DEPORTES  
DE MONTAÑA DE CLM

# SENDERISMO DIDÁCTICO

## PR-TO 23. Sendero de las Trincheras

# NOEZ

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Reunión con el grupo en el cartel de inicio del PR-TO 23, situado en la rotonda de entrada de Noez, en la carretera CM-401.

Este sendero propone un recorrido agreste y aventurero para conocer los rincones más bellos de esta sierra, donde ascenderemos al pico de Noez para contemplar sus hermosas vistas. Además, se visitarán Los Castillejos, restos de unas trincheras fortificadas de la Guerra Civil.

Es un entorno de sierras de baja altura, con pinar, encinar y monte bajo, donde también podremos encontrarnos las grandes rapaces de nuestros cielos: águila imperial, buitre negro, buitre leonado, milano real...

### RECOMENDACIONES

El tiempo en el campo es cambiante; puede amanecer un día magnífico y empeorar con las horas, por ello es necesario preparar cuidadosamente la mochila.

- Importante: mochila pequeña con tirantes anchos y acolchados, **agua suficiente y almuerzo**: bocadillo, frutos secos, barritas energéticas, fruta, chocolate...
- El sol engaña; no olvides tu gorra y protección solar adecuada a tu piel.
- Botas de montaña o calzado deportivo que se fije bien al terreno y proteja los tobillos; recomendables los calcetines de algodón sin costuras para evitar ampollas. Pantalón largo en todas las épocas del año.
- Ropa cómoda, ligera y transpirable, además de algo de abrigo y chubasquero.
- Si necesitas parar durante la marcha avisa al guía, al profesor o al compañero más cercano.
- Si te pierdes, no deambules por el monte, aguarda en el camino; será más fácil localizarte.

### Y... AYÚDANOS A PROTEGER EL ENTORNO, ES TUYO, ES DE TODOS

- No arrojes basura, guarda los restos en tu mochila hasta el regreso a casa.
- No arranques flores o plantas ni recojas o tires piedras.
- No utilices atajos, camina siempre por los caminos principales y siguiendo al guía.



SENDEROS DE TOLEDO



TOLEDO  
Diputación



FEDERACIÓN DE DEPORTES  
DE MONTAÑA DE CLM