

SENDERISMO DIDÁCTICO

PR-TO 21. Cabeza del Oso y Pelados

EL REAL DE SAN VICENTE



RECORRIDO - Sendero lineal con punto de inicio en el puerto del Piélago y fin en la gasolinera de El Real de San Vicente.

HORA DE SALIDA - 10:00

HORA DE LLEGADA - 13:00, aproximadamente

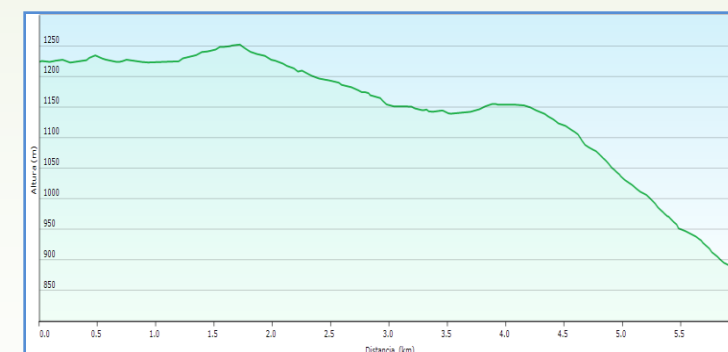
DISTANCIA - 6,0 km

TIPO - sendero lineal de descenso por caminos en buen estado y tramos de veredas

ALTITUD MÁXIMA - 1248 m

ALTITUD MÍNIMA - 881 m

DIFICULTAD - Media



SENDEROS DE TOLEDO



TOLEDO
Diputación



FEDERACIÓN DE DEPORTES
DE MONTAÑA DE CLM

SENDERISMO DIDÁCTICO

PR-TO 21. Cabeza del Oso y Pelados

EL REAL DE SAN VICENTE

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Reunión del grupo en el aparcamiento del puerto del Piélago para recorrer parte del PR-TO 21 Cabeza del Oso y Pelados, perteneciente a la red de senderos homologados de la provincia de Toledo.

Desde el puerto, seguiremos un tramo relativamente llano hasta llegar a la derivación que sube al monte Pelados. Allí, recorreremos las intrincadas vertientes de la sierra de San Vicente, descendiendo desde las zonas más elevadas del término municipal a través de un entorno de abundante y variada vegetación que va a ir cambiando tanto en el tiempo, al ritmo de las épocas de año, como en el espacio, según vamos perdiendo altitud, en cada una de las franjas climáticas.

El recorrido terminará en la gasolinera de El Real de San Vicente.

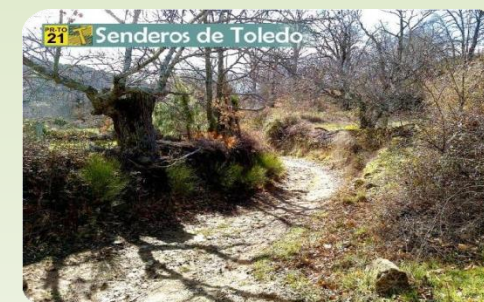
RECOMENDACIONES

El tiempo en el campo es cambiante; puede amanecer un día magnífico y empeorar con las horas, por ello es necesario preparar cuidadosamente la mochila.

- Importante: mochila pequeña con tirantes anchos y acolchados, **agua suficiente y almuerzo**: bocadillo, frutos secos, barritas energéticas, fruta, chocolate...
- El sol engaña; no olvides tu gorra y protección solar adecuada a tu piel.
- Botas de montaña o calzado deportivo que se fije bien al terreno y proteja los tobillos; recomendables los calcetines de algodón sin costuras para evitar ampollas. Pantalón largo en todas las épocas del año.
- Ropa cómoda, ligera y transpirable, además de algo de abrigo y chubasquero.
- Si necesitas parar durante la marcha avisa al guía, al profesor o al compañero más cercano.
- Si te pierdes, no deambules por el monte, aguarda en el camino; será más fácil localizarte.

Y... AYÚDANOS A PROTEGER EL ENTORNO, ES TUYO, ES DE TODOS

- No arrojes basura, guarda los restos en tu mochila hasta el regreso a casa.
- No arranques flores o plantas ni recojas o tires piedras.
- No utilices atajos, camina siempre por los caminos principales y siguiendo al guía.



SENDEROS DE TOLEDO



TOLEDO
Diputación



FEDERACIÓN DE DEPORTES
DE MONTAÑA DE CLM