

SENDERISMO DIDÁCTICO

PR-TO 19. Camino Norte de la Laguna

LA GUARDIA



RECORRIDO - Sendero lineal con punto de inicio en la Plaza Mayor de la localidad de La Guardia y fin en la rotonda de acceso a la ermita del Santo Niño.

HORA DE SALIDA - 10:00

HORA DE LLEGADA - 13:00, aproximadamente

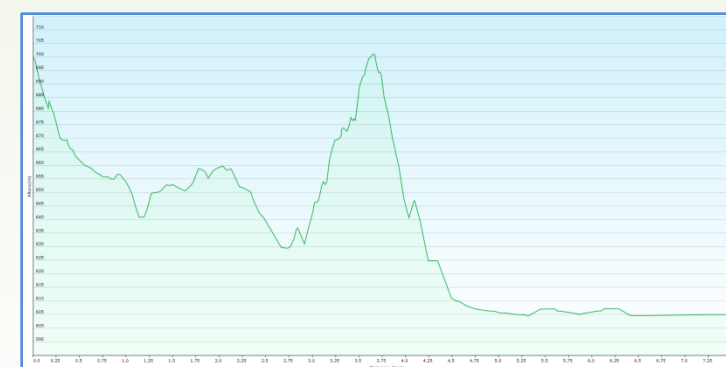
DISTANCIA - 7,6 km

TIPO - Sendero lineal con caminos en buen estado y algunos tramos de senda

ALTITUD MÁXIMA - 699 m

ALTITUD MÍNIMA - 601 m

DIFICULTAD - Media



SENDEROS DE TOLEDO



TOLEDO
Diputación



FEDERACIÓN DE DEPORTES
DE MONTAÑA DE CLM

SENDERISMO DIDÁCTICO

PR-TO 19. Camino Norte de la Laguna

LA GUARDIA

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Reunión con el grupo en el cartel de inicio del PR-TO 19, situado en la Plaza Mayor (junto al Ayuntamiento) de la localidad de La Guardia.

La Guardia se encuentra en una altiplanicie que se rompe bruscamente hacia el norte por el surco fluvial del arroyo Cedrón. El recorrido propuesto desciende hasta el valle de dicho arroyo, cuyo escaso caudal no parece evidenciar la gran actividad que históricamente se ha desarrollado en torno al cauce: molinos, batanes, terrenos de regadío, pesca, etc.

El valle alberga además dos importantes tesoros, religioso y natural respectivamente, como son la ermita y santuario del Santo Niño y el conjunto lacustre de la Laguna de La Guardia, de gran valor ecológico.

RECOMENDACIONES

El tiempo en el campo es cambiante; puede amanecer un día magnífico y empeorar con las horas, por ello es necesario preparar cuidadosamente la mochila.

- Importante: mochila pequeña con tirantes anchos y acolchados, **agua suficiente y almuerzo**: bocadillo, frutos secos, barritas energéticas, fruta, chocolate...
- El sol engaña; no olvides tu gorra y protección solar adecuada a tu piel.
- Botas de montaña o calzado deportivo que se fije bien al terreno y proteja los tobillos; recomendables los calcetines de algodón sin costuras para evitar ampollas. Pantalón largo en todas las épocas del año.
- Ropa cómoda, ligera y transpirable, además de algo de abrigo y chubasquero.
- Si necesitas parar durante la marcha avisa al guía, al profesor o al compañero más cercano.
- Si te pierdes, no deambules por el monte, aguarda en el camino; será más fácil localizarte.

Y... AYÚDANOS A PROTEGER EL ENTORNO, ES TUYO, ES DE TODOS

- No arrojes basura, guarda los restos en tu mochila hasta el regreso a casa.
- No arranques flores o plantas ni recojas o tires piedras.
- No utilices atajos, camina siempre por los caminos principales y siguiendo al guía.



SENDEROS DE TOLEDO



TOLEDO
Diputación



FEDERACIÓN DE DEPORTES
DE MONTAÑA DE CLM