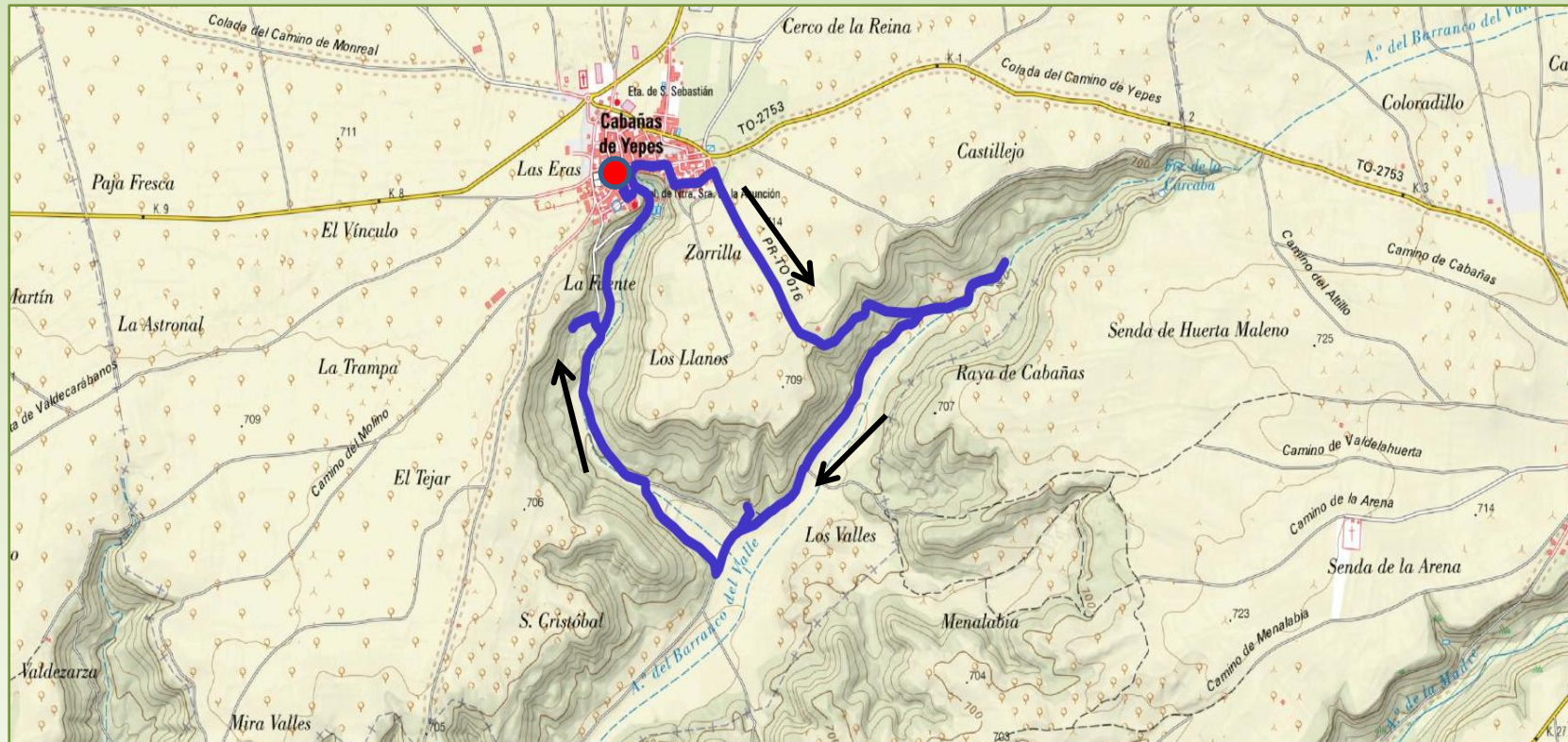


SENDERISMO DIDÁCTICO

PR-TO 16. Las Fuentes de Cabañas

CABAÑAS DE YEPES



RECORRIDO - Sendero circular con punto de inicio y fin en la localidad de Cabañas de Yepes.

HORA DE SALIDA - 10:00

HORA DE LLEGADA - 13:00, aproximadamente

DISTANCIA - 6,5 km

TIPO - Sendero circular con caminos anchos y en buen estado.

ALTITUD MÁXIMA - 714 m

ALTITUD MÍNIMA - 631 m

DIFICULTAD - Media



SENDEROS DE TOLEDO



TOLEDO
Diputación



FEDERACIÓN DE DEPORTES
DE MONTAÑA DE CLM

SENDERISMO DIDÁCTICO

PR-TO 16. Las Fuentes de Cabañas

CABAÑAS DE YEPES

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Reunión con el grupo en cartel de inicio del PR-TO 16, situado en la plaza de la Constitución (junto al ayuntamiento) de la localidad de Cabañas de Yepes.

Desde el pueblo, el sendero baja al encuentro del arroyo del Valle y visita los parajes más relevantes de este surco fluvial que se abre hacia el valle del río Tajo. De las suaves laderas erosionadas del valle brotan manantiales que han significado, durante siglos, la existencia y la supervivencia de los pueblos de la comarca.

Cabañas de Yepes se alza al borde de una depresión excavada en la masa caliza de la altiplanicie de la Mesa de Ocaña. La zona se encuentra dentro del Lugar de Interés Comunitario de los Yesares del Valle del Tajo.

RECOMENDACIONES

El tiempo en el campo es cambiante; puede amanecer un día magnífico y empeorar con las horas, por ello es necesario preparar cuidadosamente la mochila.

- Importante: mochila pequeña con tirantes anchos y acolchados, **agua suficiente y almuerzo**: bocadillo, frutos secos, barritas energéticas, fruta, chocolate...
- El sol engaña; no olvides tu gorra y protección solar adecuada a tu piel.
- Botas de montaña o calzado deportivo que se fije bien al terreno y proteja los tobillos; recomendables los calcetines de algodón sin costuras para evitar ampollas. Pantalón largo en todas las épocas del año.
- Ropa cómoda, ligera y transpirable, además de algo de abrigo y chubasquero.
- Si necesitas parar durante la marcha avisa al guía, al profesor o al compañero más cercano.
- Si te pierdes, no deambules por el monte, aguarda en el camino; será más fácil localizarte.

Y... AYÚDANOS A PROTEGER EL ENTORNO, ES TUYO, ES DE TODOS

- No arrojes basura, guarda los restos en tu mochila hasta el regreso a casa.
- No arranques flores o plantas ni recojas o tires piedras.
- No utilices atajos, camina siempre por los caminos principales y siguiendo al guía.



SENDEROS DE TOLEDO

