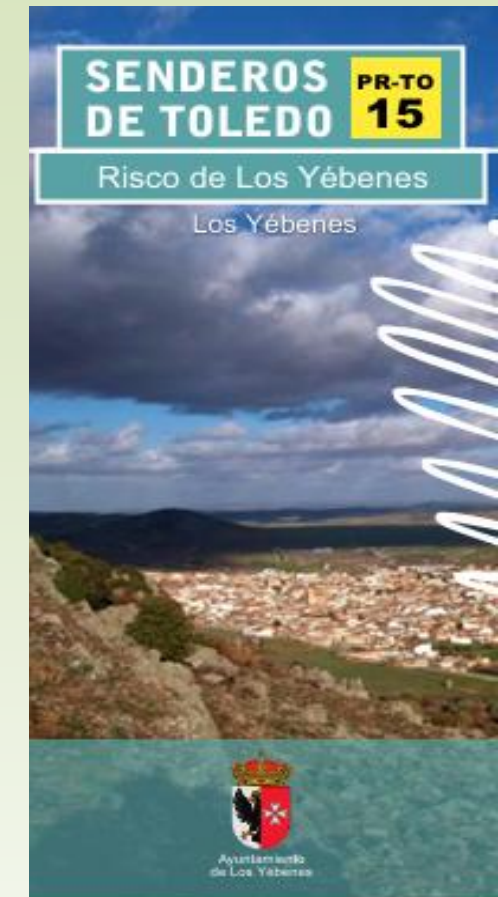
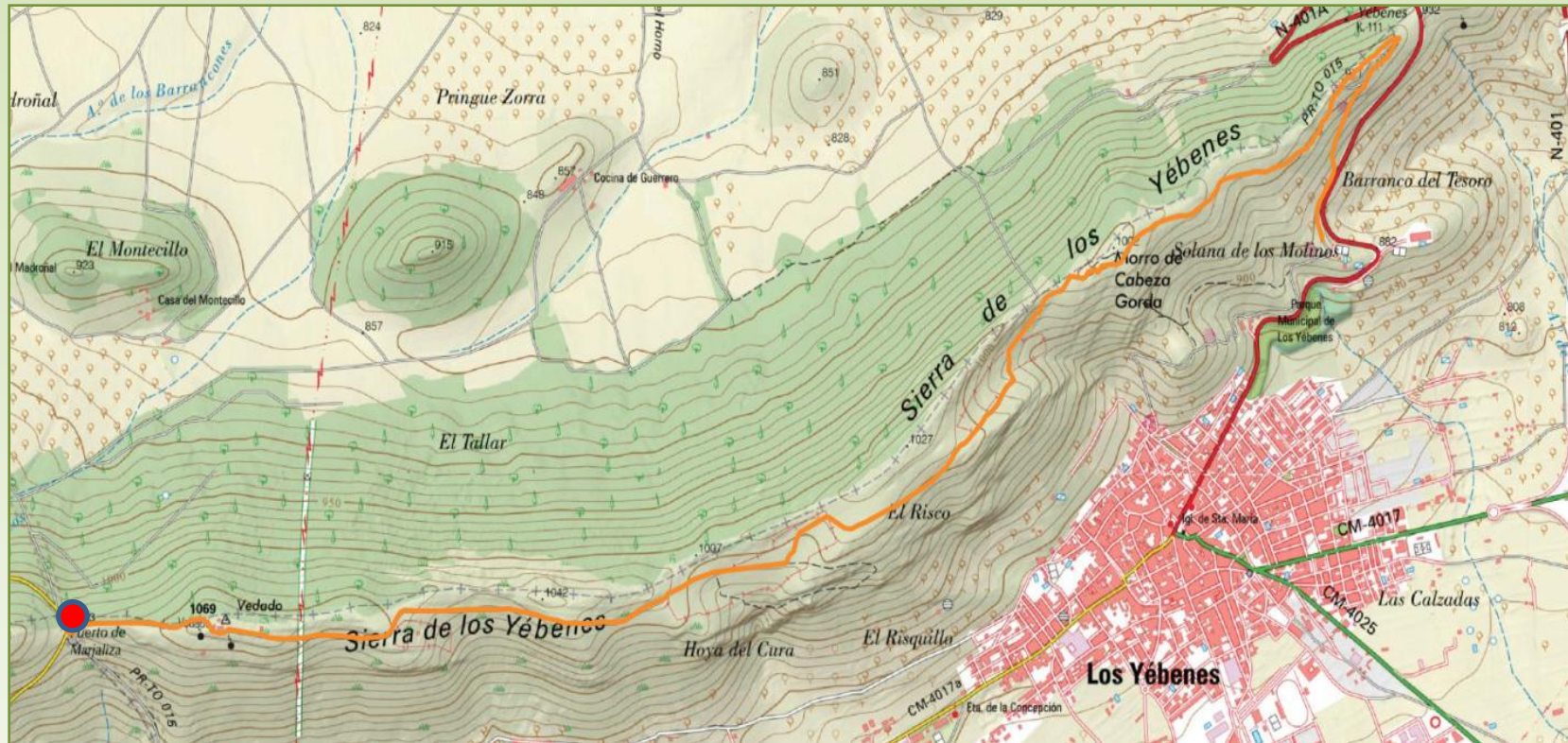


# SENDERISMO DIDÁCTICO

## PR-TO 15. Risco de Los Yébenes

# LOS YÉBENES



**RECORRIDO** - Sendero lineal con punto de inicio en la carretera TO-3225 (repetidor del puerto de Marjaliza) y fin en la carretera N-401A

**HORA DE SALIDA** - 10:00

**HORA DE LLEGADA** - 13:00, aproximadamente

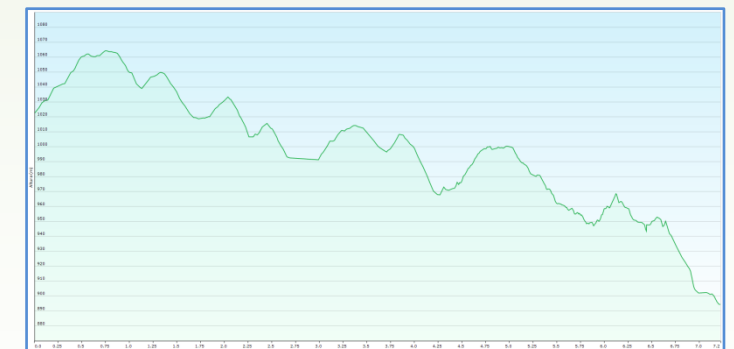
**DISTANCIA** - 7,2 km

**TIPO** - Sendero lineal con firme ancho y en buen estado y zonas de vereda

**ALTITUD MÁXIMA** - 1065 m

**ALTITUD MÍNIMA** - 894 m

**DIFICULTAD** - Media



SENDEROS DE TOLEDO



TOLEDO  
Diputación



FEDERACIÓN DE DEPORTES  
DE MONTAÑA DE CLM

# SENDERISMO DIDÁCTICO

## PR-TO 15. Risco de Los Yébenes

# LOS YÉBENES

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Reunión con el grupo en repetidor del puerto de Marjaliza en la carretera TO-3225. Se trata de un recorrido sencillo, de descenso suave, por la cresta de la sierra, alternando tramos de senda, camino y pista. Al caminar por la zona más elevada disfrutaremos de grandes panorámicas sobre las llanuras manchegas. Se visitan los exteriores de los molinos de viento y se termina bajando el camino del Rey hasta el merendero cercano al mirador.

### RECOMENDACIONES

El tiempo en el campo es cambiante; puede amanecer un día magnífico y empeorar con las horas, por ello es necesario preparar cuidadosamente la mochila.

- Importante: mochila pequeña con tirantes anchos y acolchados, **agua suficiente y almuerzo**: bocadillo, frutos secos, barritas energéticas, fruta, chocolate...
- El sol engaña; no olvides tu gorra y protección solar adecuada a tu piel.
- Botas de montaña o calzado deportivo que se fije bien al terreno y proteja los tobillos; recomendables los calcetines de algodón sin costuras para evitar ampollas. Pantalón largo en todas las épocas del año.
- Ropa cómoda, ligera y transpirable, además de algo de abrigo y chubasquero.
- Si necesitas parar durante la marcha avisa al guía, al profesor o al compañero más cercano.
- Si te pierdes, no deambules por el monte, aguarda en el camino; será más fácil localizarte.

### Y... AYÚDANOS A PROTEGER EL ENTORNO, ES TUYO, ES DE TODOS

- No arrojes basura, guarda los restos en tu mochila hasta el regreso a casa.
- No arranques flores o plantas ni recojas o tires piedras.
- No utilices atajos, camina siempre por los caminos principales y siguiendo al guía.



SENDEROS DE TOLEDO



TOLEDO  
Diputación



FEDERACIÓN DE DEPORTES  
DE MONTAÑA DE CLM