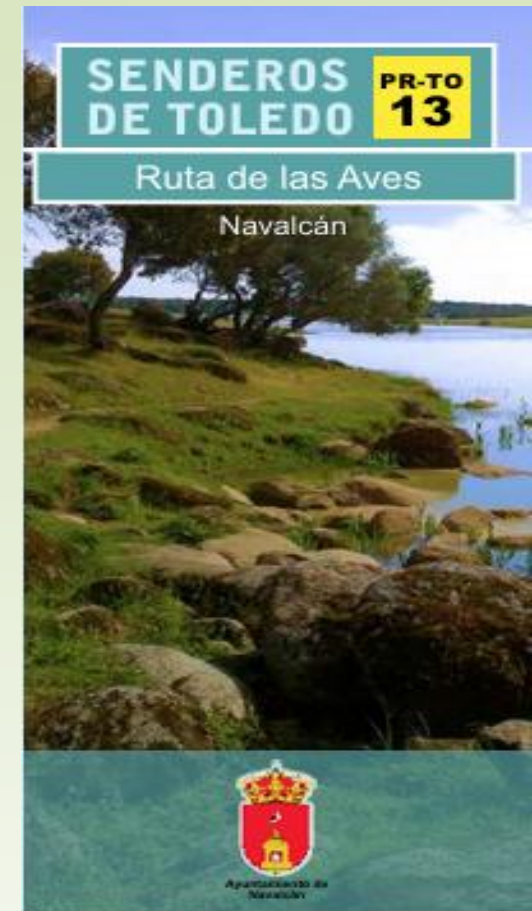


SENDERISMO DIDÁCTICO

PR-TO 13. Ruta de las Aves

NAVALCÁN



RECORRIDO - Sendero lineal con punto de inicio en la calle Santiago, de Navalcán (cementerio), y fin en la carretera TO-1291, PK 15,5 aproximadamente.

HORA DE SALIDA - 10:00

HORA DE LLEGADA - 13:00, aproximadamente

DISTANCIA - 6,9 km

TIPO - Sendero lineal por caminos en buen estado.

ALTITUD MÁXIMA - 395 m

ALTITUD MÍNIMA - 397 m

DIFICULTAD - Media



SENDEROS DE TOLEDO



TOLEDO
Diputación



FEDERACIÓN DE DEPORTES
DE MONTAÑA DE CLM

SENDERISMO DIDÁCTICO

PR-TO 13. Ruta de las Aves

NAVALCÁN

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Reunión con el grupo en cartel de inicio del PR-TO 13, situado en calle Santiago, al lado del cementerio.

Se trata de un recorrido sencillo, básicamente llano, en que encontraremos, aparte de gran cantidad de aves, vacas de distintas razas, pues estas dehesas están dedicadas a la cría de ganado bovino.

Existe mucho arbolado, pero las zonas más despejadas de vegetación permiten disfrutar de extensas vistas.

Extensos encinares y pinares con amplias praderas e incluso algunos magníficos ejemplares de alcornoque y olivo.

RECOMENDACIONES

El tiempo en el campo es cambiante; puede amanecer un día magnífico y empeorar con las horas, por ello es necesario preparar cuidadosamente la mochila.

- Importante: mochila pequeña con tirantes anchos y acolchados, **agua suficiente y almuerzo**: bocadillo, frutos secos, barritas energéticas, fruta, chocolate...
- El sol engaña; no olvides tu gorra y protección solar adecuada a tu piel.
- Botas de montaña o calzado deportivo que se fije bien al terreno y proteja los tobillos; recomendables los calcetines de algodón sin costuras para evitar ampollas. Pantalón largo en todas las épocas del año.
- Ropa cómoda, ligera y transpirable, además de algo de abrigo y chubasquero.
- Si necesitas parar durante la marcha avisa al guía, al profesor o al compañero más cercano.
- Si te pierdes, no deambules por el monte, aguarda en el camino; será más fácil localizarte.

Y... AYÚDANOS A PROTEGER EL ENTORNO, ES TUYO, ES DE TODOS

- No arrojes basura, guarda los restos en tu mochila hasta el regreso a casa.
- No arranques flores o plantas ni recojas o tires piedras.
- No utilices atajos, camina siempre por los caminos principales y siguiendo al guía.



SENDEROS DE TOLEDO

