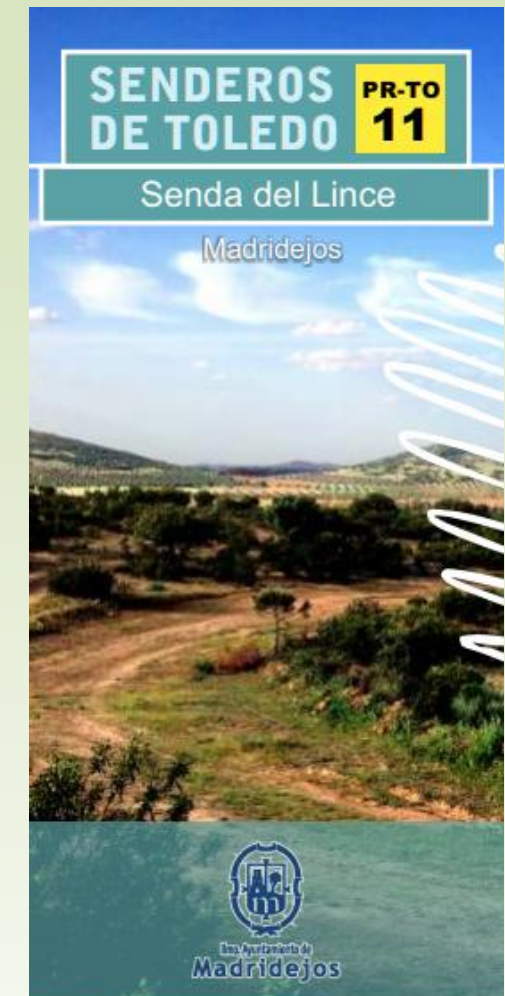
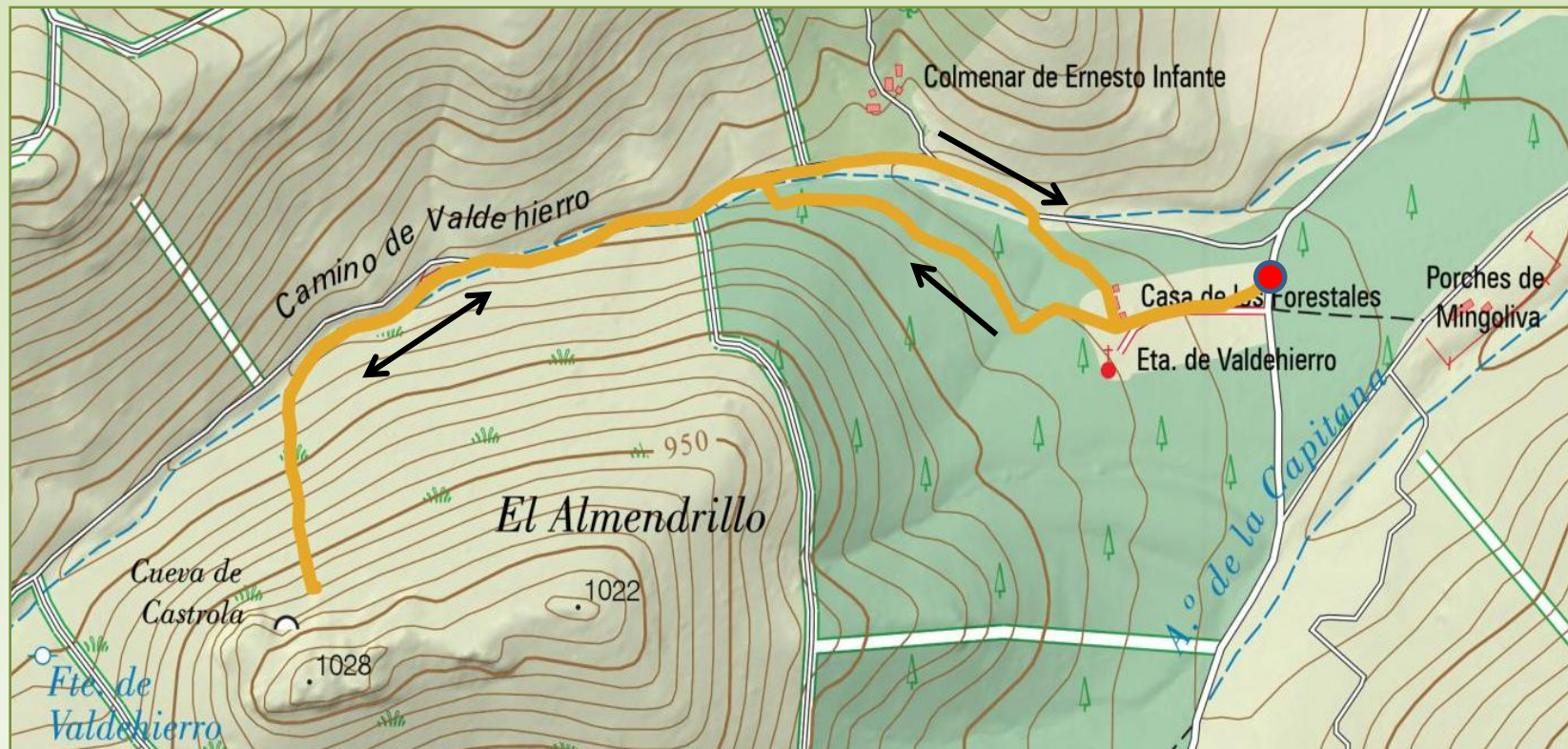


SENDERISMO DIDÁCTICO

PR-TO 11. Senda del Lince

MADRIDEJOS



RECORRIDO - Sendero circular con punto de inicio y fin en el área recreativa de la ermita de Valdehierro, a la que se llega por una pista asfaltada desde la calle Las Sierras (Madridejos).

HORA DE SALIDA - 10:00

HORA DE LLEGADA - 13:00, aproximadamente

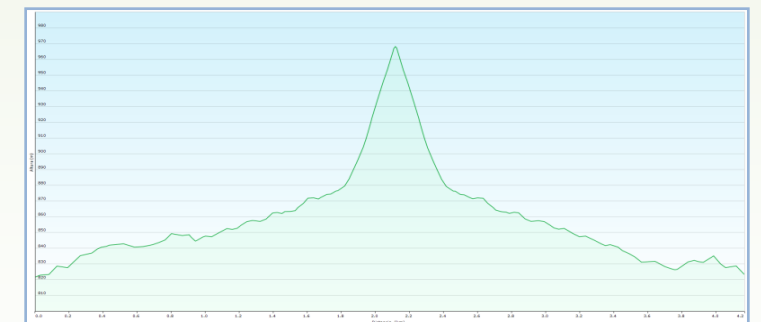
DISTANCIA - 4,2 km

TIPO - Sendero circular por caminos en buen estado, que se transforma en vereda en la subida a la cueva

ALTITUD MÁXIMA - 968 m

ALTITUD MÍNIMA - 822 m

DIFICULTAD - Media-alta



SENDEROS DE TOLEDO



TOLEDO
Diputación



FEDERACIÓN DE DEPORTES
DE MONTAÑA DE CLM

SENDERISMO DIDÁCTICO

PR-TO 11. Senda del Lince

MADRIDEJOS

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Reunión con el grupo en cartel de inicio del PR-TO 11, situado en el área recreativa de la ermita de Valdehierro, a 15 km al sur de Madridejos.

Se trata de un recorrido con un tramo de senda en pendiente pronunciada para subir a la cueva Castrola, llamada así en recuerdo de un famoso bandolero que vivía huido en estas tierras.

Es un entorno de sierras de baja altura con pinar, encinar y matorrales.

En este paraje se desarrollan actividades de recreo, formativas (aula de naturaleza), de investigación y de protección de especies como el lince ibérico o el buitre leonado y buitre negro.

RECOMENDACIONES

El tiempo en el campo es cambiante; puede amanecer un día magnífico y empeorar con las horas, por ello es necesario preparar cuidadosamente la mochila.

- Importante: mochila pequeña con tirantes anchos y acolchados, **agua suficiente y almuerzo**: bocadillo, frutos secos, barritas energéticas, fruta, chocolate...
- El sol engaña; no olvides tu gorra y protección solar adecuada a tu piel.
- Botas de montaña o calzado deportivo que se fije bien al terreno y proteja los tobillos; recomendables los calcetines de algodón sin costuras para evitar ampollas. Pantalón largo en todas las épocas del año.
- Ropa cómoda, ligera y transpirable, además de algo de abrigo y chubasquero.
- Si necesitas parar durante la marcha avisa al guía, al profesor o al compañero más cercano.
- Si te pierdes, no deambules por el monte, aguarda en el camino; será más fácil localizarte.

Y... AYÚDANOS A PROTEGER EL ENTORNO, ES TUYO, ES DE TODOS

- No arrojes basura, guarda los restos en tu mochila hasta el regreso a casa.
- No arranques flores o plantas ni recojas o tires piedras.
- No utilices atajos, camina siempre por los caminos principales y siguiendo al guía.



SENDEROS DE TOLEDO



TOLEDO
Diputación



FEDERACIÓN DE DEPORTES
DE MONTAÑA DE CLM