

LAUREL *Laurus nobilis* L.



¿Cómo es?

Pequeño árbol de hoja perenne, dioico, que rara vez sobrepasa los 10 metros de altura. Su tronco es recto y erguido. Su corteza lisa, de color grisáceo, de la que emergen ramas erguidas. Las hojas son de color verde oscuro (algo más pálido por el envés), con forma lanceolada y miden de 5 a 12 cm de longitud. Las flores masculinas se agrupan en ramilletes amarillentos, y tienen de 8 a 12 estambres; se asemejan a las femeninas, constituidas por cuatro filamentos estériles que rodean a un pistilo central. El fruto es una pequeña baya carnosa de más de 10 mm de longitud, de color oscuro, similar a una aceituna. Son aromáticos y carnosos.



PRINCIPALES CARACTERES

	E	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
HOJA												
FLOR												
FRUTO												

Los frutos se desarrollan a partir de las flores femeninas fecundadas, y son unas bayas oscuras con tonos azulados en la maduración de unos 10-15 mm de diámetro.

¿Dónde lo podemos encontrar?

Es una especie que se distribuye en la región mediterránea, asociada a climas suaves y húmedos.

En la península Ibérica es escasa en la mitad meridional, en donde podría aparecer de forma natural, en barrancos y fondos de valle frescos y húmedos, constituyendo un conjunto de pequeñas poblaciones aisladas, muy fragmentadas.

Sabías que...

Es una especie compañera de la flora autóctona de la península Ibérica. En regiones como la andaluza, los ejemplares naturales están protegidos como "especie vulnerable".

Sus hojas se utilizan como condimento en muchos guisos gastronómicos, y se relacionan con el signo de la victoria, utilizadas como corona por los emperadores romanos.