

“LA CADENA DEL CUIDADO Cuando cada profesional protege la vida de las personas mayores”. SEMIPRESENCIAL.

Cod 2026010

Duración: 40 horas

Fecha: 12 de noviembre al 3 de diciembre 2026 (presencial días 16, 18 y 19 noviembre de 9:00 a 14:00 en la Residencia Social Asistida “San José”)

Nº alumnos: 20

Fin de plazo para inscripción: 26 de octubre de 2026.

Destinatarios : Personal RSA “SAN JOSE” de la Excma. Diputación provincial de Toledo: gobernantes/as, peluqueros/as, TCAE, enfermeros/as, médicos, personal de mantenimiento, lavandería, planchador

Objetivo: Al finalizar la formación, el alumnado será capaz de:

- Comprender la importancia del trabajo interdisciplinar en la atención integral a las personas mayores, reconociendo el papel y la responsabilidad de cada profesional dentro de la cadena del cuidado.
- Promover una cultura de seguridad en la residencia, identificando riesgos y aplicando medidas preventivas que contribuyan a proteger la salud y el bienestar de los residentes.
- Aplicar buenas prácticas de prevención y control de infecciones, incorporando medidas de higiene, limpieza, desinfección, gestión de textiles y uso adecuado de equipos de protección individual.
- Detectar de forma precoz cambios en el estado de salud o bienestar de las personas mayores, comunicando las incidencias de forma eficaz y favoreciendo una intervención temprana.
- Adoptar técnicas seguras de movilización, ergonomía y prevención de caídas, protegiendo tanto a las personas residentes como a los propios profesionales frente a lesiones y accidentes.
- Conocer los principios básicos de una alimentación segura y adaptada, identificando situaciones de riesgo nutricional y disfagia, y colaborando en la prevención de complicaciones relacionadas con la alimentación.
- Desarrollar habilidades de comunicación y coordinación entre los diferentes perfiles profesionales para mejorar la continuidad de los cuidados y la calidad asistencial.
- Resolver situaciones habituales del entorno residencial mediante el análisis de casos prácticos, aplicando los conocimientos adquiridos y fomentando la toma de decisiones basada en el trabajo en equipo.
- Favorecer una atención centrada en la persona, respetando la dignidad, la autonomía, las preferencias y los derechos de las personas mayores en todas las actuaciones profesionales.

- Integrar los conocimientos adquiridos en la práctica diaria, contribuyendo a la mejora continua de la calidad, la humanización de los cuidados y la excelencia en la atención sociosanitaria.

Programa:

BLOQUE I TODO EMPIEZA CON LA PERSONA.

Tema 1. Un residente, muchos cuidadores

Tema 2. Cuando un problema afecta a todos

BLOQUE II LO QUE NO VEMOS TAMBIÉN CUIDA

Higiene, bioseguridad y prevención de infecciones

Tema 3. El viaje invisible de los microorganismos

Tema 4. La cadena que podemos romper

Tema 5. Cuando el laboratorio entra en acción

BLOQUE III CUIDAR TAMBIÉN ES PROTEGERSE

Ergonomía, movilización y prevención de riesgos

Tema 6. Nuestro cuerpo es nuestra herramienta de trabajo

BLOQUE IV ALIMENTAR, HIDRATAR Y ACOMPAÑAR

La alimentación como parte del tratamiento

Tema 7. Comer de forma segura

Tema 8. Comer también es calidad de vida

BLOQUE V CUANDO TODOS CUIDAMOS, TODOS GANAMOS

Coordinación, comunicación y resolución de problemas.

Tema 9. La fuerza del trabajo en equipo

Tema 10. Decidir juntos: resolución de situaciones reales en una residencia

Del problema a la solución: aprendiendo con casos prácticos