



CAMPAMENTO NÁUTICO COLEGIO ABRENTE 2025 (Portonovo)

ORGANIZA:



Área de Bienestar Social, Familia y Juventud.

SERVICIO DE BIENESTAR SOCIAL. FAMILIA Y
JUVENTUD
Subida a la Granja, 1D
45002 – Toledo
www.diputoledo.es



CAMPAMENTO NÁUTICO

COLEGIO ABRENTE

Estimadas familias:

Con el motivo de proporcionarles información sobre los campamentos en los que sus hijos van a participar y solventar algunas dudas que os puedan surgir, hemos diseñado esta pequeña guía informativa.

La gestión del campamento es llevada a cabo por la DIPUTACIÓN PROVINCIAL DE TOLEDO, la cual cuenta con una amplia experiencia que avala la calidad y seguridad de dichas actividades. El campamento Náutico estará a cargo de la empresa AYUKO AVENTURA, destacada por su equipo de trabajo: dinámico, entusiasta y altamente comprometido.

Dentro de nuestras actividades, trabajaremos cinco pilares fundamentales:

- Juegos y actividades lúdico-deportivas
- Medio Ambiente y Respeto a la Naturaleza.
- Talleres y habilidades manuales.
- Juegos y actividades cooperativas.
- Veladas y representaciones.

En todo momento, inculcaremos valores como el respeto, la cooperación y el compañerismo, con el objetivo de crear un clima de convivencia que les sirva como aprendizaje y experiencia.

PLANIFICACIÓN GENERAL DE LAS ACTIVIDADES

ACTIVIDADES ESPECÍFICAS DE TIPO NAÚTICO

Las actividades náuticas específicas son cinco:

- Surf
- Kayak
- BigSup XXL
- Snorkel

Estas actividades tienen un carácter rotativo. Las actividades son fijas, pero los grupos pasarían por ellas en el tiempo estipulado como ideal para su buen aprendizaje.

Cada actividad se divide en sesiones de trabajo, consiguiendo con esto fraccionar el aprendizaje en pequeñas etapas, logrando así los objetivos propuestos para cada actividad.

Una vez formado cada grupo, irá rotando en cada una de las actividades, sin permitir que el grupo pase por la misma hasta que acabe el recorrido por las otras. De esta manera evitamos la monotonía y la falta de motivación.

CONTENIDOS DE LAS ACTIVIDADES:



CURSO DE INICIACIÓN AL SURF:

Teórica: - Conocer el material

- Explicación sobre dirección de la ola y su fuerza.
- Remontar y remada.
- Posición base
- Cuidados del material

Práctica:

- Práctica en seco de posición y puesta de pie.
- Práctica de remada.
- Práctica de pato.
- Interpretación dinámica de dirección y lectura de la ola.
- Stand up.
- Cuidados del material.

Sesiones: 2 sesiones de surf.

CURSO DE KAYAK y BIGSUP XXL:

Teórica:

- Normas de seguridad
- Empleo correcto de la pala
- Cómo transportar el kayak/bigsup
- Cuidado y conservación del material
- Maniobras

Práctica:

- Aprender a palear en el agua
- Montar y desmontar sin caerse.
- Forma de maniobrar
- Paseos bordeando la costa y atracando en playas/calas

Sesiones: dos sesiones de kayak.

ACTIVIDAD DE SNORKEL:

Teórica: - Normas de seguridad.

- Explicación del material: gafas, tubos, aletas, neopreno.
- Explicación de buceo, nadar, respirar.
- Cuidado y conservación del material.
- Flora y fauna marina.

Práctica:

- Aprender a respirar y a sumergirse.
- Visualizar flora y fauna marina.
- Disfrutar de la belleza submarina y la riqueza del mar.

Sesiones: una sesión de snorkel

COCIMIENTOS PREVIOS:

- Necesidad e imprescindible saber nadar.
- No se precisan conocimientos previos, ni teóricos ni prácticos, acerca de las actividades.

EXCURSIONES:

1. La excursión por excelencia es la visita a la Isla de Ons en barco de pasaje.

2. Excursión y visita a Santiago de Compostela.

CAMPAMENTO NÁUTICO

LOCALIZACIÓN



La actividad se realizará **del 1 al 8 de julio de 2025 en Sanxenxo-Portonovo (Pontevedra)**. El alojamiento tendrá lugar en la residencia del colegio Abrente de esta localidad. Esta instalación está situada en el mismo casco urbano, en Portonovo, a unos 350 metros de Playa Baltar y del Club Náutico. El colegio tiene todos los servicios necesarios (habitaciones, servicios, duchas, aulas, comedores y servicio propio de cocina). El colegio Abrente cuenta, dentro de su recinto, con un pabellón polideportivo cubierto, varias pistas deportivas exteriores, jardines, etc..

El teléfono del colegio Abrente es el **986 72 34 94**. Este teléfono sólo debe de utilizarse **para hablar con los responsables de la actividad** y únicamente **en caso de urgencia**. No debe utilizarse para hablar con los participantes.

MATERIAL RECOMENDADO

- Mochila tipo escolar para las excursiones a Santiago y a la Isla de Ons.
- Bañadores y toallas (una para la playa).
- Útiles de aseo personal.
- Ropa deportiva, camisetas, chándal y pantalones largos y cortos.
- Chubasquero (imprescindible) y alguna sudadera.
- Gorra o visera.
- Calzado deportivo.
- Chanclas para la playa y ducha.
- Protector solar y labial.
- Protector contra las picaduras de insectos.
- DNI
- Original o fotocopia de Tarjeta Sanitaria o de seguro privado.

NO es necesario llevar juegos de sábanas ni saco de dormir, ya que la residencia facilita todo este material. Tampoco es necesario llevar neoprenos ni escaarpines para la actividad náutica, ya que ese material, cuando es necesario, se facilita en Portonovo.

SI VA A NECESITAR MEDICAMENTOS: Bolsa con medicamentos necesarios con el nombre del participante y la información de cuándo y cómo administrarlos.

INFORMACIÓN GENERAL

Las actividades náuticas están dirigidas por monitores titulados, y se realizan con todos los elementos de seguridad necesarios. En la actividad de surf se facilitan neoprenos, y en la actividad de kayak se utilizan embarcaciones autovaciales y chalecos salvavidas.

Las actividades náuticas y deportivas están a cargo de monitores especialistas. Son las siguientes:

- BIG SUP (Big Stand Up Padel). Padel surf en tabla grande, actividad que se lleva a cabo en Playa Baltar.
- PIRAGÜISMO EN KAYAK. Recorridos costeros por las calas próximas de la ría, saliendo de Portonovo.
- SNORKEL: Buceo en superficie con gafas y tubo. Se realiza habitualmente en la zona de Playa Baltar.
- SURF, en Playa de La Lanzada y/o en Playa Montalvo.

Además, está prevista una excursión de jornada completa, en barco de pasaje, a la Isla de Ons y otra en autocar a Santiago de Compostela, de media jornada de duración.

Durante toda la actividad los escolares están atendidos por monitores titulados durante las 24 horas, tanto en las actividades, excursiones, comidas, traslados, veladas y el descanso nocturno.

Si algún participante tiene alguna alergia a medicamentos, alimentos u otras sustancias debe de comunicarlo, con antelación suficiente, a los responsables de la actividad para la realización de las previsiones necesarias.

También deben de comunicarse las medicaciones que los participantes necesiten, así como las dosis y pautas de suministro de las mismas.

Igualmente ha de informarse a los responsables de la actividad de cualquier incidencia o circunstancia relevante en el estado de salud de los escolares, especialmente las que estén relacionadas con la imposibilidad de realizar actividades físicas y deportivas, y todas aquellas que sea necesario que conozca un médico si tiene que atender al participante.

Cualquier incidencia de última hora de tipo médico, o relacionada con pautas de suministro de medicación, puede comunicarse a los monitores en la salida del autocar. En este caso debe de aportarse al monitor una nota firmada, redactada por los padres del participante, en la que se señalen estas nuevas circunstancias sobrevenidas y que no hayan sido comunicadas con anterioridad.

No es recomendable que los participantes lleven teléfonos móviles u otros dispositivos electrónicos. Los teléfonos sólo podrán utilizarlos durante el tiempo libre, una vez que estén en la residencia (habitualmente en horario aproximado comprendido entre las 19:30 y las 21:00 horas), y siempre que su uso no afecte al desarrollo de ninguna actividad de animación.

Durante las actividades náuticas no será permitida la utilización de ningún dispositivo electrónico ni teléfono móvil.



La organización no se hará responsable de la pérdida o deterioro de cualquiera de los dispositivos y efectos personales propiedad de los participantes.

Tampoco es necesario que los participantes lleven mucha cantidad de dinero en metálico. Tan solo lo destinado a los pequeños gastos que pueden realizarse durante los viajes de ida y vuelta, así como en las excursiones a Santiago de Compostela e Isla de Ons.

ruta del autocar

Viaje de IDA 9 de julio de 2025

Horario	Punto Salida	Lugar
09:00 h.	TOLEDO	Recinto Ferial de la Peraleda
18:00 h.	PORTONOVO	Colegio Abrente (Rúa Pombal, s/n)

Se ruega estar, al menos, 15 minutos antes del horario previsto de salida.

La comida del viaje de ida se realiza en ruta, en un área de servicio. Esta comida corre por cuenta de los participantes, por lo que deben de traer de casa sus bocadillos, bebidas, etc., si no las quieren adquirir en el área de servicio.

Viaje de VUELTA 16 de julio de 2025

Horario	Punto Salida	Lugar
10:00 h.	PORTONOVO	Colegio Abrente (Rúa Pombal, s/n)
19:00 h.	TOLEDO	Recinto Ferial de la Peraleda

El último día la salida se realiza después de desayunar en el colegio Abrente. La comida en viaje de regreso será tipo pic-nic.

Todos los horarios son aproximados, y pueden sufrir ligeras modificaciones dada la duración del recorrido y las circunstancias de la ruta.

TELÉFONOS E INFORMACIÓN DE INTERÉS

Diputación de Toledo	925 28 77 99 (ext. 2083)	Concepción Magán	cmagan@diputoledo.es
	925 28 77 99 (ext. 2084)	Carmen Cobos	c.cobos@diputoledo.es
Albergue	659 28 92 55	Dirección	

Para el correcto funcionamiento de las actividades por favor:

- Utilizar estos teléfonos sólo en caso de urgencia.
- No llamar a los participantes a los teléfonos móviles (en caso de que lo llevaran): el motivo es no interrumpir las actividades.
- Los niños y niñas tendrán la posibilidad de ponerse en contacto en horario aprox. de 20:00 a 21:00 h.
- **No está permitido la visita a los/las acampados/as.**
En caso de visita se producirá el abandono del participante del campamento.
- Las **fotos** tomadas durante el campamento serán enviadas por email a cada participante una vez terminado el campamento.

MODELO A ENTREGAR EN CASO DE



QUE EL PARTICIPANTE DEBA REGRESAR CON OTRA PERSONA DISTINTA A SU TUTOR LEGAL

En caso de no poder asistir el último día a por su hijo/a a la parada de autobús, así como si el participante debe abandonar la actividad y sea imposible la asistencia de su tutor legal. La persona que proceda al encuentro del niño o niña, deberá entregar este documento firmado al equipo de animación, junto con la fotocopia del DNI. del tutor legal y su firma autorizando dicha situación.

Don/ Doña:
Con DNI., padre, madre o tutor del
participante.....
autorizo a Don/Doña.....
con DNI..... para que acompañe a mi hijo/a en el
abandono o finalización de la actividad, eximiendo al equipo de
CAMPAMENTO "NÁUTICO"., así como a la Diputación de Toledo de toda
responsabilidad legal.

En.....a.....de.....del 2025

Firma del padre, madre o tutor

Fdo.....

Firma del apoderado

Fdo.....