

### ANEXO III

#### PLAZA: TÉCNICO SUPERIOR PREVENCIÓN RIESGOS LABORALES (SUBGRUPO A2)

#### TEMARIO GENERAL –12 TEMAS–

**Tema 1.** La Constitución Española de 1978: Estructura. La reforma de la Constitución. Derechos y deberes fundamentales. Su garantía y suspensión.

**Tema 2.** Ley 40/2015, de 1 de octubre, del Régimen Jurídico del Sector Público: Los órganos de las Administraciones Públicas. Administración General del Estado. Relaciones interadministrativas.

**Tema 3.** La Ley 31/1995, de 8 de noviembre, de Prevención de Riesgos laborales: Derechos y obligaciones. Servicios de Prevención. Consulta y participación de los trabajadores. La Ley 12/2010, de 18 de noviembre, de Igualdad entre Mujeres y Hombres de Castilla-La Mancha.

**Tema 4.** Régimen Local Español. Concepto de la Administración Local. Principios constitucionales y regulación jurídica.

**Tema 5.** La provincia. La organización provincial: las Diputaciones. Organización, funcionamiento y competencia de las Diputaciones Provinciales. Otras entidades Locales.

**Tema 6.** La ley 19/2013, de transparencia, acceso a la información pública y buen gobierno.

**Tema 7.** Ley Orgánica 3/2018, de 5 de diciembre, de Protección de Datos Personales y garantías de los derechos digitales.

**Tema 8.** Ley 39/2015, de 1 de octubre, del Procedimiento Administrativo Común de las Administraciones Públicas: Disposiciones Generales. Los interesados en el procedimiento. Actividad de las Administraciones Públicas: Normas generales de actuación. Términos y plazos.

**Tema 9.** Ley 39/2015, de 1 de octubre, del Procedimiento Administrativo Común de las Administraciones Públicas: El procedimiento administrativo común: Derechos del interesado; Iniciación; Ordenación; Instrucción Finalización y Ejecución. Especialidades en los procedimientos de naturaleza sancionadora y de responsabilidad patrimonial. Tramitación simplificada del procedimiento administrativo común.

**Tema 10.** Ley 4/2011, de 10 de marzo, de empleo público de Castilla-La Mancha: El Personal al servicio de las Administraciones Públicas de Castilla-La Mancha. Acceso al empleo público y pérdida de la relación de servicio.

**Tema 11.** Ley 4/2011, de 10 de marzo, de empleo público de Castilla-La Mancha: Derechos y deberes. Situaciones administrativas

**Tema 12.** El Acuerdo Regulator de las Condiciones de Trabajo de los Empleados Públicos de la Diputación de Toledo y sus Organismos Autónomos.

## TEMARIO ESPECÍFICO (48 TEMAS)

**Tema 1.** Ley 31/1195, de 8 de noviembre, de Prevención de Riesgos Laborales: Objeto, ámbito de aplicación y definiciones. Política en materia de prevención de riesgos para proteger la seguridad y la salud en el trabajo. Responsabilidades y sanciones.

**Tema 2.** Real Decreto 39/2017, de 17 de enero, por el que se aprueba el Reglamento de los Servicios de Prevención.

**Tema 3.** La distribución de Competencias y coordinación de actuaciones en materia de seguridad y salud en el trabajo entre la Administración General del Estado y las Comunidades Autónomas. Comisión Nacional de la Seguridad y Salud en el Trabajo. Instituto Nacional de Seguridad, Salud y Bienestar en el Trabajo.

**Tema 4.** Inspecciones de seguridad: concepto y objetivos de la inspección de seguridad. Tipos de inspecciones. Metodología de la inspección de seguridad. Explotación de los resultados.

**Tema 5.** La incapacidad temporal y la incapacidad permanente según el Real Decreto 8/2015 de 30 de octubre, por el que se aprueba el texto refundido de la Ley General de la Seguridad Social.

**Tema 6.** Órganos de representación especializada en materia de prevención de riesgos laborales: Los Delegados de Prevención. Comité de Seguridad y Salud Laboral. Consulta y participación de los trabajadores.

**Tema 7.** Responsabilidades y sanciones con relación a la Prevención: Responsabilidades administrativas, infracciones administrativas, control de la actividad preventiva. Las actuaciones de la Inspección de Trabajo y Seguridad Social. La responsabilidad civil y penal en materia de prevención de riesgos laborales.

**Tema 8.** Coordinación de actividades empresariales en relación con la prevención de riesgos laborales. Real decreto 171/2004, de 30 de enero, sobre coordinación de actividades empresariales.

**Tema 9.** La formación e información en prevención de riesgos laborales.

**Tema 10.** La gestión de la Prevención de Riesgos Laborales: concepto. Sistema de gestión para la prevención de riesgos laborales.

**Tema 11.** Evaluación de riesgos: el concepto de evaluación de riesgos. Tipos de evaluaciones de riesgos y características de cada una de ellas. Metodología general para la evaluación de riesgos laborales. Planificación de la actividad preventiva.

**Tema 12.** El accidente de trabajo: concepto. Notificación y declaración. Protección y prevención. Conceptos de accidente de trabajo y enfermedad profesional.

**Tema 13.** Los costes de los accidentes de trabajo: El coste humano y coste económico de los accidentes de trabajo. Coste para la persona accidentada. Coste para la empresa. Coste para la

sociedad. Costes de los daños derivados del trabajo frente a los beneficios de la acción preventiva.

**Tema 14.** Investigación de los accidentes de trabajo: Objetivos de la investigación de los accidentes de trabajo. Daños a la salud que deben ser investigados. Metodología de la investigación. El informe resultante de la investigación.

**Tema 15.** Protección de trabajadores especialmente sensibles a determinados riesgos. Riesgos laborales específicos para la mujer trabajadora durante el embarazo, postparto y lactancia. Legislación vigente de protección de la maternidad. Medidas preventivas frente a los riesgos específicos.

**Tema 16.** Seguridad en el trabajo: Concepto y objetivos. Técnicas de seguridad. Controles activos y reactivos.

**Tema 17.** Seguridad vial.

**Tema 18.** Riesgos en los lugares de trabajo: El Real Decreto 486/1997 de 14 de abril, sobre disposiciones mínimas de seguridad y salud en los lugares de trabajo y guía técnica de desarrollo del INSST.

**Tema 19.** Normas y Señalización en seguridad: El Real Decreto 485/1997, de 14 de abril, sobre señalización de seguridad y salud en el trabajo y su Guía Técnica del INSST.

**Tema 20.** Pantallas de visualización de datos: Metodología para la evaluación específica de los riesgos inherentes. Acondicionamiento de los puestos de trabajo con PVD. Real Decreto 488/1997, de 14 de abril, sobre disposiciones mínimas de seguridad y salud relativas al trabajo con equipos que incluyen pantallas de visualización.

**Tema 21.** Equipos de protección individual. Aplicación del Real Decreto 773/1997, del 30 de mayo, sobre disposiciones mínimas de seguridad y salud relativas a la utilización de equipos de protección individual y guía técnica de desarrollo del INSST. Concepto de protección colectiva, criterios de elección.

**Tema 22.** Utilización de Equipos de trabajo. La elección del equipo de trabajo. Disposiciones mínimas aplicables a los equipos de trabajo. El R.D. 1215/1997, de 18 de julio, sobre utilización por los trabajadores de los equipos de trabajo.

**Tema 23.** Riesgos debidos a la electricidad: Lesiones producidas por la electricidad en el cuerpo humano. Tipos de contactos eléctricos. Protección contra contactos eléctricos. El Real Decreto 614/2001, de 8 de junio, sobre disposiciones mínimas para la protección de la salud y seguridad de los trabajadores frente al riesgo eléctrico.

**Tema 24.** Soldadura: Riesgos en operaciones de soldadura.

**Tema 25.** Máquinas: definición de máquina y de zona peligrosa. Principales riesgos de las máquinas. Selección de medidas de seguridad. Medidas de prevención intrínseca. Medidas de protección a tomar por parte del fabricante; resguardos y dispositivos de protección. El Real

Decreto 1644/2008 por el que se establecen las normas para la comercialización y puesta en servicio de las máquinas.

**Tema 26.** Real Decreto 2060/2008, de 12 de diciembre, por el que se aprueba el Reglamento de equipos a presión y sus instrucciones técnicas complementarias

**Tema 27.** Seguridad y salud en las obras de construcción. Real Decreto 1627/1997 por el que se establecen las disposiciones mínimas de seguridad y salud en las obras de construcción.

**Tema 28.** Planes de emergencia y autoprotección: Definición. Objetivos de un plan de emergencia. Estructura y contenido de un plan de autoprotección.

**Tema 29.** Prevención y extinción de incendios.

**Tema 30.** Higiene industrial: conceptos y objetivos. Toxicología laboral: concepto, definición y clasificación de contaminantes, efectos para la salud y tipos de exposición de los agentes químicos. Valores límite ambiental (VLA).

**Tema 31.** Protección de los trabajadores frente a riesgos químicos. Real Decreto 374/2001, sobre la protección de la salud y seguridad de los trabajadores contra los riesgos relacionados con la exposición a agentes químicos.

**Tema 32.** Protección a los trabajadores contra los riesgos relacionados con la exposición a agentes cancerígenos o mutágenos durante el trabajo: identificación y evaluación de riesgos. Medidas de higiene personal y de protección individual. Prevención y reducción de la exposición.

**Tema 33.** Técnicas de ventilación industrial: Ventilación general y ventilación por extracción localizada.

**Tema 34.** Ambiente Térmico: Evaluación del riesgo. Normativa legal. Control de exposición y principales medidas preventivas.

**Tema 35.** El ruido: Evaluación y control. Efectos del ruido. Normativa legal.

**Tema 36.** Las vibraciones mecánicas: Evaluación y control. Normativa legal. Real Decreto 1311/2005, de 4 de noviembre.

**Tema 37.** Agentes biológicos. Real Decreto 664/1997 sobre la protección de los trabajadores contra los riesgos relacionados con la exposición a agentes biológicos durante el trabajo.

**Tema 38.** Riesgos higiénicos del sector sanitario.

**Tema 39.** Riesgos higiénicos específicos del sector agrícola.

**Tema 40.** Conceptos de salud y prevención. Concepto y objetivos de la medicina del trabajo. Patologías de origen laboral. Vigilancia de la salud. Promoción de la salud. Planificación e información sanitaria.

**Tema 41.** Enfermedades profesionales: Concepto. Clasificación. Enfermedades producidas por agentes físicos, químicos y biológicos.

**Tema 42.** Ergonomía: conceptos y objetivos. Procedimiento metodológico para la evaluación de riesgos en la Ergonomía y Psicosociología.

**Tema 43.** Carga física del trabajo: definición y criterios de evaluación. Carga estática y carga dinámica. La fatiga

**Tema 44.** Carga mental del trabajo: definición y evaluación. Prevención de la fatiga.

**Tema 45.** Manipulación de cargas. Movilización de pacientes. Real decreto 487/1997, de 14 de abril, sobre disposiciones mínimas de seguridad y salud relativas a la manipulación manual de cargas que entrañan riesgos en particular dorso lumbares, para los trabajadores y guía técnico de desarrollo del INSST. Método MAPO.

**Tema 46.** Estrés laboral: concepto. Evaluación del estrés. Estresores laborales. Respuesta del estrés.

**Tema 47.** La organización del tiempo de trabajo: trabajo a turnos y nocturno, efectos para el organismo, aspectos organizativos.

**Tema 48.** Los factores ambientales en el Real Decreto 486/1997: las condiciones ambientales y de iluminación mínimas de los lugares de trabajo. Evaluación del bienestar térmico.