

## ANEXO XXVI

### PLAZA: AUXILIAR DE ENFERMERIA (SUBGRUPO C2)

#### TEMARIO GENERAL (4 TEMAS)

**Tema 1.** La Constitución Española de 1978: Estructura. La reforma de la Constitución.

**Tema 2.** La Ley 31/1995, de 8 de noviembre, de Prevención de Riesgos laborales: Derechos y obligaciones. Servicios de Prevención. Consulta y participación de los trabajadores. La Ley 12/2010, de 18 de noviembre, de Igualdad entre Mujeres y Hombres de Castilla-La Mancha: Principios generales. La igualdad de trato y de oportunidades y la no discriminación por razón de sexo. La profilaxis del personal sanitario.

**Tema 3.** El Acuerdo Regulador de las Condiciones de Trabajo de los Empleados Públicos de la Diputación de Toledo y sus Organismos Autónomos.

**Tema 4.** La provincia. La organización provincial: las Diputaciones. Organización, funcionamiento y competencia de las Diputaciones Provinciales. Otras entidades Locales.

#### TEMARIO ESPECÍFICO (16 TEMAS)

**Tema 1.** Atención y cuidados del paciente en las necesidades de higiene. Concepto, higiene general y parcial, higiene de la piel y capilar, técnica de baño asistido (ducha y bañera), higiene del paciente encamado, zonas que requieren cuidados especiales. Procedimientos para preservar la intimidad al realizar la higiene del paciente. Registro de actividades.

**Tema 2.** Atención del Auxiliar de Enfermería al residente encamado: Posición anatómica y alineación corporal. Procedimientos de preparación de las camas. Transferencias. Cambios posturales. Drenajes: Manipulación y cuidado. Conocimientos básicos sobre las úlceras por presión: Concepto, factores de riesgo. Localización. Etiología. Medidas de prevención. Proceso de formación. Movilización y cambios posturales. Drenajes y catéteres: manipulación y cuidados

**Tema 3.** Atención y cuidados del paciente con problemas de movilización. Movilidad e inmovilidad física, factores que afectan la movilidad. Técnicas de ayuda a la deambulaci3n. Movilizaciones del sistema m3sculo esquel3tico. Posiciones corporales. Procedimientos de preparaci3n para el traslado del paciente. Riesgo de caídas, medidas preventivas. Uso correcto de dispositivos de ayuda. Registro.

**Tema 4.** Atención y cuidados del paciente en la alimentaci3n y nutrici3n. Concepto de alimentaci3n y nutrici3n, los alimentos y su clasificaci3n, dietas y tipos de dietas terap3uticas: concepto y tipos, v3as de alimentaci3n, normas para una dieta saludable, higiene y manipulaci3n de alimentos. Nutrientes del organismo humano. V3as de alimentaci3n enteral y parental: concepto y t3cnicas. Administraci3n de alimentos por sonda nasog3strica.

**Tema 5.** Atención del Auxiliar de Enfermer3a en la preparaci3n del paciente para la exploraci3n: Posiciones anatómicas y materiales medicoquir3rgicos de utilizaci3n m3s com3n en la exploraci3n m3dica. Colaboraci3n en la atenci3n pre y post operatoria.

**Tema 6.** Atención del Auxiliar de Enfermer3a al paciente con oxigenoterapia: M3todos de administraci3n de ox3geno, precauciones y m3todos de limpieza de material.

**Tema 7.** Urgencias y emergencias: Concepto. Primeros auxilios en situaciones cr3ticas: Politraumatizados, quemados, shock, intoxicaci3n, heridas, hemorragias, asfixias. Reanimaci3n cardio-pulmonar b3sica. Mantenimiento y reposici3n del material necesario (carro de parada). Inmovilizaciones y traslado de enfermos.

**Tema 8.** Discapacidad en las personas mayores dependientes: Concepto de discapacidad. Clasificaci3n y etiolog3a de la discapacidad. Caracter3sticas y necesidades de los usuarios dependientes.

**Tema 9.** Participaci3n en la atenci3n psicosocial de las personas dependientes en centros residenciales: adaptaci3n a la instituci3n de las personas mayores. Factores que favorecen o dificultan la adaptaci3n. Apoyo durante el periodo de adaptaci3n.

**Tema 10.** Infecci3n nosocomial: Defini3n, cadena epidemiol3gica de la infecci3n nosocomial, barreras higi3nicas, consecuencia de las infecciones nosocomiales. Medidas de aislamiento, descripci3n y tipos de aislamiento, precauciones. Importancia del lavado de manos para evitar las infecciones cruzadas.

**Tema 11.** Limpieza, desinfección, asepsia, antisepsia y esterilización. Desinfectantes y antisépticos: Mecanismos de acción de los desinfectantes. Antisépticos y desinfectantes más frecuentes. Métodos de limpieza y desinfección de material e instrumental sanitario

**Tema 12.** Incontinencia urinaria. Causas y abordaje desde el punto de vista del auxiliar de Enfermería. Sonda vesical. Protocolos y registros.

**Tema 13.** Relación con el enfermo y familiares. Relaciones con el equipo sanitario. El consentimiento informado. La confidencialidad y la ética de los cuidados de enfermería. Calidad asistencial. La Ley Orgánica 15/1999, de Protección de Datos de Carácter Personal. Ficheros y datos.

**Tema 14.** Atención y cuidados de paciente en situación terminal con necesidad de cuidados paliativos: Concepto de enfermedad terminal, principales problemas, cuidados físicos y psíquicos al paciente. Duelo, tipo y manifestaciones, apoyo al cuidador principal y familia. Cuidados post-mortem.

**Tema 15.** Atención y cuidados del paciente en relación con las necesidades de eliminación. Diuresis y defecación: Factores que afectan a la defecación, tipos de enemas, administración de enemas. Conocimiento y actividades de colaboración para la realización de los sondajes del aparato urinario, digestivo y rectal. Recogida de muestras: Tipos, manipulación, características y alteraciones. Registro de actividades.

**Tema 16.** Atención y cuidados en el anciano: Concepto de ancianidad, cuidados del anciano, cambios físicos asociados con el envejecimiento. Apoyo a la promoción de la salud y educación sanitaria. Medidas de apoyo a la persona cuidadora del anciano dependiente. Atención al paciente con demencia.