

ANEXO I

PLAZA: PSICÓLOGO/A (SUBGRUPO A1)

TEMARIO GENERAL (18 TEMAS)

Tema 1. La Constitución Española de 1978: Estructura. La reforma de la Constitución. Derechos y deberes fundamentales.– Su garantía y suspensión.

Tema 2. Ley 40/2015, de 1 de octubre, del Régimen Jurídico del Sector Público: Los órganos de las Administraciones Públicas. Administración General del Estado. Relaciones interadministrativas.

Tema 3. Ley 40/2015, de 1 de octubre, del Régimen Jurídico del Sector Público: Organización y funcionamiento del sector público institucional

Tema 4. La Ley 31/1995, de 8 de noviembre, de Prevención de Riesgos laborales: Derechos y obligaciones. Servicios de Prevención. Consulta y participación de los trabajadores. La Ley 12/2010, de 18 de noviembre, de Igualdad entre Mujeres y Hombres de Castilla-La Mancha.

Tema 5. Las Cortes Generales. Composición y atribuciones del Congreso de los Diputados y del Senado.

Tema 6. El Gobierno y las Administración. Relaciones entre el Gobierno y las Cortes Generales. Designación, causas de cese y responsabilidad.

Tema 7. Régimen Local Español.– Concepto de la Administración Local.– Principios constitucionales y regulación jurídica.

Tema 8. El municipio: el término municipal.– La población. La organización municipal. Concepto. Clases de órganos. Competencias.

Tema 9. La provincia. La organización provincial: las Diputaciones. Organización, funcionamiento y competencia de las Diputaciones Provinciales. Otras entidades Locales.

Tema 10. La ley 19/2013, de transparencia, acceso a la información pública y buen gobierno.

Tema 11.- La Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de Protección de Datos. Principios de la protección de datos. Derechos de las personas. Infracciones y sanciones.

Tema 12. Ley 39/2015, de 1 de octubre, del Procedimiento Administrativo Común de las Administraciones Públicas: Disposiciones Generales. Los interesados en el procedimiento. Actividad de las Administraciones Públicas: Normas generales de actuación. Términos y plazos.

Tema 13. Ley 39/2015, de 1 de octubre, del Procedimiento Administrativo Común de las Administraciones Públicas: El procedimiento administrativo común: Derechos del interesado; Iniciación; Ordenación; Instrucción Finalización y Ejecución. Especialidades en los procedimientos de naturaleza sancionadora y de responsabilidad patrimonial. Tramitación simplificada del procedimiento administrativo común.

Tema 14. Ley 4/2011, de 10 de marzo, de empleo público de Castilla-la Mancha: El Personal al servicio de las Administraciones Públicas de Castilla-La Mancha. Acceso al empleo público y pérdida de la relación de servicio.

Tema 15. Ley 4/2011, de 10 de marzo, de empleo público de Castilla-la Mancha: Carrera profesional, provisión de puestos de trabajo y movilidad.

Tema 16. Ley 4/2011, de 10 de marzo, de empleo público de Castilla-la Mancha: Derechos y deberes. Situaciones administrativas.

Tema 17. Ley 4/2011, de 10 de marzo, de empleo público de Castilla-la Mancha: Régimen disciplinario.

Tema 18. El Acuerdo Regulador de las Condiciones de Trabajo de los Empleados Públicos de la Diputación de Toledo y sus Organismos Autónomos.

TEMARIO ESPECÍFICO (72 TEMAS)

Tema 1. Cambios asociados al proceso de envejecimiento: Principales cambios físicos, psicológicos y sociales.

Tema 2. Valoración geriátrica integral: Anamnesis, exploración física, exploraciones complementarias, valoración funcional, valoración cognitiva, valoración afectiva, valoración social.

Tema 3. La gerontología conductual. Definición. Aportaciones en los problemas de los mayores. Áreas de aplicación. Beneficios de la gerontología conductual.

Tema 4. Trastornos de ansiedad y obsesivos compulsivos en las personas mayores: Concepto y sintomatología, formas clínicas más frecuentes, factores de riesgo, diagnóstico y evaluación.

Tema 5. Trastornos depresivos y trastorno bipolar en las personas mayores: Concepto y sintomatología. Formas clínicas más frecuentes. Factores de riesgo. Diagnóstico y evaluación.

Tema 6. Trastornos psicóticos en las personas mayores: Concepto y sintomatología, formas clínicas más frecuentes, factores de riesgo, diagnóstico y evaluación.

Tema 7. Trastornos de personalidad en las personas mayores: Concepto y sintomatología, formas clínicas más frecuentes, factores de riesgo, diagnóstico y evaluación.

Tema 8. Trastornos del sueño en las personas mayores: Características y cambios en el sueño en la vejez. Consideraciones clínicas y diagnósticas. Causa de los trastornos del sueño. Tratamiento.

Tema 9. Trastornos somatomorfos y síntomas somáticos en las personas mayores: Concepto y clasificación. Trastornos de somatización. Trastorno de conversión. Trastorno de dolor somatomorfo. Diagnóstico y evaluación.

Tema 10. Adicción al alcohol en las personas mayores: Particularidades y factores de vulnerabilidad en los mayores. Síndromes clínicos asociados. Diagnóstico y detección del consumo de alcohol en mayores. Tratamiento.

Tema 11. Adicción a las benzodiazepinas, hipnóticos, analgésicos y otros fármacos en las personas mayores: Intoxicación. Efectos adversos del consumo en los mayores. Abuso y dependencia. Tratamiento.

Tema 12. Suicidio y personas mayores: Evaluación de los factores de riesgo de suicidio y signos de advertencia suicida en los mayores. Métodos principales de evaluación. Terapia cognitivo conductual en suicidio intervención en la conducta suicida.

Tema 13. El duelo en las personas mayores: Características y manifestaciones del duelo normal. Fases del duelo. Tipos de duelo. El duelo en los mayores. Intervención psicológica en del duelo de los mayores.

Tema 14. El dolor en las personas mayores: Percepción del dolor en las personas mayores. Factores psicológicos en la experiencia de dolor en las personas mayores. Consecuencias del dolor en las personas mayores. Evaluación del dolor en las personas mayores. Tratamiento del dolor en las personas mayores.

Tema 15. El maltrato a las personas mayores: Epidemiología. Definición. Causas. Tipos. Factores de riesgo. Consecuencias. Prevención y detección. Actuación en caso de detección de maltrato.

Tema 16. La conducta sexual en los mayores: Concepto de sexualidad. Necesidades afectivo-sexuales. Cambios biológicos y fisiológicos en la vejez de la conducta sexual. Cambios en la respuesta sexual. Las barreras de la expresión sexual en entornos residenciales.

Tema 17. Intervención psicológica con el enfermo terminal: Concepto de cuidados paliativos y enfermo terminal. Metas de los cuidados paliativos. Necesidades en la fase final de la vida. Fundamentos de los cuidados con el paciente terminal. Aspectos esenciales para dar malas noticias. Requisitos para una muerte apacible.

Tema 18. El Plan de Atención Interdisciplinar (PIAP) en las Residencias de Mayores: Definición. Consideraciones claves. Fases y proceso de elaboración.

Tema 19. Implementación de los programas de intervención psicosocial en las residencias con personas mayores: La intervención psicosocial como proceso y sus fases. Principios y criterios de intervención en residencias de mayores. Diseño de programas de las intervenciones en residencias con los mayores, con las familias y con los profesionales que trabajan en la residencia. Evaluación de las intervenciones.

Tema 20. Intervención con la familia y/o cuidadores de personas en el proceso de envejecimiento y las demencias: El papel de la familia en la atención a la persona con demencia. Evaluación e intervención al cuidador familiar. Atención en los momentos de transición. El trabajo interdisciplinar.

Tema 21. Control no farmacológico de conductas problemáticas en demencias: Conductas problemáticas y demencias. Características principales de la intervención no farmacológica. Intervención conductual, ambiental y basadas en la comunicación.

Tema 22. La atención en un Centro de Día para mayores con demencia: Objetivos. Servicios básicos. Programa terapéutico individualizado. La intervención con los enfermos y con los familiares.

Tema 23. Aspectos legales y de tutela de las personas con demencia: Capacidad jurídica y capacidad de obrar. Poderes especiales, autotutela y documento de voluntades anticipadas. Procedimiento de modificación de la capacidad, medidas cautelares, tutela y otras figuras tutelares. Guarda de hecho.

Tema 24. Discapacidad intelectual I: 11ª edición del Manual de la AAIDD (Definición y premisas del concepto. Sistema de clasificación multimodal y sus componentes. Tipologías. Necesidades y apoyos según características de las diferentes tipologías).

Tema 25. Discapacidad intelectual II: Definición y clasificación la discapacidad intelectual en los sistemas DSM-5 y CIE-10.

Tema 26. CIF, 2ª edición, 2001: Objeto y finalidad. Esquema y estructura. Conceptos. Escalas y su codificación.

Tema 27. Evaluación de la inteligencia: Enfoques racional y factorial y sus pruebas más relevantes.

Tema 28. Evaluación psicosocial en discapacidad intelectual: Conceptos básicos. Instrumentos de evaluación adaptativa: WV-UA, LSP. Sistemas clínicos de información para el retraso mental: ICAP. Escalas de evaluación psicosocial en el medio laboral: SBS, NSA, EIG: S, L, F.

Tema 29. Aplicación de la teoría de las inteligencias múltiples a la discapacidad intelectual: Teoría de las inteligencias múltiples. Tipos. Detección de los puntos fuertes de las personas con discapacidad. Las inteligencias múltiples como estrategias del desarrollo cognitivo.

Tema 30. Discapacidad intelectual y envejecimiento: Características de los mayores con discapacidad intelectual. Programas de intervención. Tratamiento de las conductas inadaptadas.

Tema 31. Intervención conductual en discapacidad intelectual: Objetivos de las intervenciones. El reforzamiento su clasificación y programas. Procedimientos de intervención operantes.

Tema 32. El Apoyo Conductual Positivo (ACP) I: Orígenes y definición del concepto. Características. Principios. La evaluación funcional.

Tema 33. El Apoyo Conductual Positivo (ACP) II: El plan de ACP: Características y desarrollo. Estrategias de intervención del plan de ACP sobre el estilo de vida y las hipótesis. El seguimiento y la evaluación.

Tema 34. Discapacidad intelectual y trastornos mentales: Recomendaciones para la evaluación de los trastornos mentales. Diagnóstico: sistema de clasificación multiaxial DC-LD Eje III Nivel D. Herramientas para la exploración. Alteraciones de la conducta: Conceptualización y categorías (Emerson y cols. y DC-LD Eje III- Nivel D). Causas. Evaluación de las alteraciones: análisis multimodal.

Tema 35. Las conductas problemáticas en los servicios residenciales: Definición y características de la conducta problema. Consecuencias para la persona y su repercusión en el entorno. Grupos de conducta problemática.

Tema 36. Calidad de vida en los servicios de apoyo a personas con discapacidad intelectual: Concepto de calidad de vida. Implicaciones en el

desarrollo de los programas. Estrategias para la mejora de la calidad de los servicios.

Tema 37. La garantía de los Derechos de las Personas con Discapacidad en Castilla-La Mancha (Ley 7/2014, de 13 de noviembre). Objeto. Ámbito de aplicación. Principios informadores. Garantía de los derechos. Medidas de garantía de los derechos y la igualdad de oportunidades.

Tema 38. Modelo de intervención centrado en la persona en discapacidad, envejecimiento y dependencia: Aproximaciones a la definición de la atención centrada en la persona. Principios y criterios del modelo. El papel de los profesionales y el profesional de referencia en el modelo de la atención centrada en la persona: Roles de los profesionales en los modelos orientados a la persona. Definición y competencias del profesional de referencia. Promoción de la autonomía y la independencia. La organización del equipo técnico

Tema 39. Ley 41/2002, de 14 de noviembre, básica reguladora de la autonomía del paciente y de derechos obligaciones en materia de información y documentación clínica. Derecho a la información sanitaria. Derecho a la intimidad. El respeto a la autonomía del paciente. La historia clínica. Informe de alta y otra documentación clínica.

Tema 40. Promoción de la Autonomía Personal y Atención a las personas en situación de dependencia y aplicación al sistema para la Autonomía y Atención a la Dependencia en la Comunidad Autónoma de Castilla-La Mancha (Ley 39/2006, de 14 de diciembre). Conceptos básicos. Grados de dependencia. Valoración del grado de dependencia. Servicios del Sistema para la Autonomía y Atención a la Dependencia de Castilla-la Mancha

Tema 41. Psicofisiología: Morfología, fisiología y función del Sistema Nervioso. Sensaciones. Control motor. Funciones intelectuales de la corteza cerebral.

Tema 42. La evaluación neuropsicológica: Definición. Objetivos. Contenidos. Métodos de evaluación neuropsicológica. Proceso de evaluación neuropsicológica.

Tema 43. Neuropsicología de la memoria: Concepto y tipos de memoria. Distorsiones de la memoria. Evaluación. Rehabilitación del déficit de memoria.

Tema 44. Neuropsicología de la atención: Concepto y tipos de atención. Alteraciones en los principales componentes. Evaluación. Rehabilitación del déficit de atención.

Tema 45. Programas de psicoestimulación. Definición. Principios. Eficacia. Bases del funcionamiento de la psicoestimulación. Intervenciones no cognitivas. Intervenciones cognitivas tradicionales.

Tema 46. Delirium: Concepto, sintomatología, factores de riesgo, diagnóstico y evaluación, manifestaciones clínicas.

Tema 47. Deterioro Cognitivo Leve: Definición y evolución del concepto de DCL. Subtipos. Instrumentos y criterios de evaluación. Alteraciones funcionales.

Tema 48. Enfermedad de Alzheimer: Definición. Diagnóstico. Factores de riesgo. Signos, síntomas y etapas. Patrón de deterioro en las funciones cognitivas.

Tema 49. Demencia de Cuerpos de Lewy: Definición. Diagnóstico. Factores de riesgo. Signos, síntomas y etapas. Patrón de deterioro en las funciones cognitivas.

Tema 50. Demencia fronto-temporal: Definición. Diagnóstico. Factores de riesgo. Signos, síntomas, subtipos. Patrón de deterioro en las funciones cognitivas.

Tema 51. Síntomas conductuales y psicológicos de las demencias (SCPD). Génesis, factores biológicos, psicológicos y sociales. Prevención y plan de cuidados. Diagnóstico y clasificación. Manejo.

Tema 52. Rehabilitación neuropsicológica de las demencias: Evaluación. Principios de rehabilitación en las demencias. Rehabilitación, intervención y abordajes terapéuticos en demencias.

Tema 53. Plasticidad, reserva cognitiva y cerebral en el envejecimiento: concepto de plasticidad cerebral, reserva cerebral y cognitiva. Modelos teóricos. Factores asociados a la reserva cognitiva.

Tema 54. Atención y memoria en el envejecimiento: Definición, tipos y evolución de la atención en el envejecimiento. Memoria procesos y sistemas en el envejecimiento. Relación entre atención y memoria en el envejecimiento.

Tema 55. El lenguaje en el envejecimiento: Cognición, comunicación y lenguaje en el envejecimiento. Deterioro de la comunicación y del lenguaje en las demencias.

Tema 56. Programas para entrenar la memoria: Diferencias entre estimulación, rehabilitación y entrenamiento. Tipos de entrenamiento de memoria. Procesos y contenidos del entrenamiento de memoria, estrategias y técnicas a utilizar en el entrenamiento de memoria.

Tema 57. Evolución de la terapia de cognitivo-conducta: Surgimiento de la terapia de conducta y sus autores. Aspectos cognitivos en la terapia de conducta y desarrollo. Panorama actual de la terapia cognitivo conductual.

Tema 58. La evaluación conductual Definición. Estrategias. Análisis funcional. Procedimiento y proceso de la evaluación conductual.

Tema 59. Habilidades y competencias terapéuticas: Variables interpersonales del paciente. Variables interpersonales del terapeuta. Competencias básicas y específicas del terapeuta. La situación terapéutica.

Tema 60. La entrevista clínica: Concepto. Tipos de entrevistas. Fiabilidad y validez. Técnicas de intervención. Sesgos. Etapas de la entrevista.

Tema 61. La entrevista motivacional. Definición. Modelo transteórico de cambio. Principios y técnicas de la entrevista motivacional. Aplicaciones.

Tema 62. El informe psicológico: Concepto. Características básicas. Tipos. Modelos. Cuestiones importantes respecto del informe psicológico. Cuestiones deontológicas.

Tema 63. Técnicas operantes: Fundamentos teóricos. Técnicas operantes para la adquisición de nuevas conductas, para la reducción o eliminación de conductas. Programas de economía de fichas. Contratos de contingencias.

Tema 64. Terapias y técnicas de exposición: Fundamentos teóricos. Tipos de exposición. Factores moduladores de los resultados de la exposición. Procedimiento de aplicación.

Tema 65. Técnicas de modelado: Fundamentos teóricos. Funciones del modelado. Factores que influyen en el modelado. Fases. Tipos. Ámbitos de aplicación.

Tema 66. Entrenamiento en habilidades sociales: Fundamentos teóricos. Tipos de habilidades sociales. Proceso de entrenamiento. Modalidades de aplicación. Ámbito de aplicación.

Tema 67. Técnicas de habilidades de afrontamiento: Autoinstrucciones y Solución de problemas. Fundamentos teóricos. Proceso de aplicación.

Tema 68. Técnicas de relajación y de respiración: Fundamentos teóricos. Consideraciones para aplicar las técnicas. Tipos de relación y procedimientos. Tipos de respiración y procedimientos. Aplicaciones y efectividad.

Tema 69. Terapia racional emotivo conductual: Bases teóricas. Procedimiento. Reestructuración sistemática de Goldfried. Ámbito de aplicación.

Tema 70. Terapia cognitiva de Beck: Bases teóricas. Evaluación. Procedimiento, Ámbitos de aplicación.

Tema 71. Terapia de aceptación y compromiso: Marco teórico y conceptual. Estructura y procedimiento. Técnica terapéutica y estrategias. Evidencia empírica.

Tema 72. Psicofarmacología: Definición psicofármaco. Mecanismo de acción. Clasificación de los psicofármacos y sus efectos.