

# Jara pringosa

## *Cistus ladanifer* L.

NOMBRE VULGAR: **JARA PRINGOSA**

FAMILIA: CISTACEAE

**Descripción:** arbusto perenne, que puede medir desde 1 m hasta 3,5 m de altura, aunque normalmente no supera los 2 metros de altura. Las ramas son erguidas y rígidas, de color pardo-rojizo. Hojas alargadas, estrechas, coriáceas y viscosas debido al lánano (sustancia pegajosa, que otorga un aspecto brillante, abundante en los ejemplares juveniles).

**Floración:** desde el mes de marzo hasta mayo. Sus flores son grandes (pueden alcanzar 10 cm de diámetro), con 5 pétalos de color blanco.

**Frutos:** semillas muy pequeñas dispuestas en el interior de una cápsula (de 10-15 mm) que madura a partir del mes de mayo.



Flor de *Cistus ladanifer*

**Hábitat natural:** región mediterránea occidental, sobre suelos ácidos (granitos, cuarcitas, pizarras, etc.), desde climas secos hasta húmedos, en un amplio rango de distribución altitudinal.



MAPA DISTRIBUCIÓN DE LA ESPECIE

**Cultivo ornamental:** Apropiaada para terrenos ácidos, pedregosos, secos y muy soleados, con suelos bien drenados; no aguanta los encharcamientos acusados sobre el terreno. Con una resistencia moderada al frío, es sensible a las heladas.

**Curiosidades:** muy abundante en la zona de los Montes de Toledo, tiene diversos usos: follaje invernal para el ganado, semillas y exudados comestibles como la “mángala” (exudado veraniego muy dulce), especie melífera, indicador etnometeorológico, y consumible como tabaco en tiempos de escasez. La resina de esta jara se empleó con fines medicinales, además de utilizarse como fijador de perfumes.