

# Jara blanca

## *Cistus albidus* L.

NOMBRE VULGAR: JARA BLANCA. ESTEPA...

FAMILIA: CISTACEAE

**Descripción:** arbusto perenne, que puede alcanzar de 1 - 1,5 metros de altura, aunque habitualmente se desarrolla formando matas de poco más de 70 cm. Ramificación densa de color grisáceo, con hojas opuestas de formas ovaladas o elípticas, cubiertas de pelos.

**Floración:** florece desde el mes de marzo hasta mayo, en función de las condiciones ambientales. Las flores son grandes y llamativas, de color rosáceo.

**Frutos:** pequeñas cápsulas que contienen numerosas semillas, que maduran durante el verano.



*Flor de Cistus albidus*

**Hábitat natural:** región mediterránea occidental y central, desde el nivel del mar hasta los 1.000 m de altitud, en todo tipo de terrenos, preferentemente calizos (aunque pueden desarrollarse sobre suelos silíceos no muy ácidos), formando parte del estrato arbustivo del bosque mediterráneo.



**Cultivo ornamental:** adecuada para el ajardinamiento de terrenos calcáreos y secos, con suelos arenosos y pobres. Adaptada a inviernos suaves, tolera las heladas si no son muy intensas y frecuentes. No es proclive a trasplantes, por tanto se recomienda plantar en situaciones definitivas. Es apropiada para la restauración de taludes y bordes alterados.

**Curiosidades:** las hojas de esta especie antiguamente se secaban y picaban, para fumarlas envueltas en papel de fumar.