

CURSO DE FORMACIÓN BÁSICA EN CUIDADOS PALIATIVOS: ENFOQUE INTEGRAL DEL PACIENTE AL FINAL DE LA VIDA. COD. 2025028

MODALIDAD: PRESENCIAL

DESTINATARIOS: Personal sanitario de las AALL, con preferencia de aquellos que trabajen en centros sanitarios o sociosanitarios, que tengan o prevean tener una unidad de cuidados paliativos.

FECHA FIN DE PLAZO SOLICITUD: 31 de OCTUBRE.

LUGAR Y FECHAS DE IMPARTICIÓN:

Bloque troncal: Centro Cultural San Clemente, de 9 a 19:30 horas (pausa de café y comida). **Viernes 14 de noviembre de 2025. (7 H)**

- Destinado a todo el personal (sanitario y no sanitario): médicos, enfermeras, TCAEs, psicólogos, fisioterapeutas, terapeutas ocupacionales, trabajadores sociales, personal administrativo, etc.

Bloques específicos: Aula de la Residencia Social Asistida “San José”.

- Jornadas auxiliares: **20 y 27 de noviembre de 2025. De 9:00 a 14:30 (10 Horas)**
 - Sesiones para médicos: **17 al 28 noviembre de 2025.**
Sesiones de una hora en 10 días. **(10 Horas)**
 - Sesiones para psicólogos: **pendientes de fecha.** Dos sesiones de 1 hora **(2 Horas).**
 - Jornadas enfermería: **18 y 25 de noviembre de 2025.**
De 9:00 a 14:30 (10 Horas)
- **Evaluación:** Control de asistencia obligatorio y prueba de evaluación al finalizar el curso **(los dos bloques troncal y específico).**

OBJETIVOS:

- Capacitar a los profesionales sociosanitarios de la Residencia Social Asistida “San José” (RSA) y de entidades locales de la provincia de Toledo. Se plantea un enfoque integral del cuidado del paciente paliativo y de su familia, que atienda no solo las necesidades clínicas, sino también los aspectos psicológicos, sociales, espirituales.
- Transmitir conocimientos actualizados sobre el enfoque integral del paciente y su familia.
- Abordaje clínico de los síndromes y urgencias más frecuentes en paliativos.
- Fomentar el trabajo interdisciplinar y la colaboración entre profesionales.

CONTENIDOS:

- **I. Temas troncales**

1. Belleza en la fragilidad: Una mirada íntima al cuidado paliativo.
2. Definición de cuidados paliativos. Historia. Desarrollo en España. Plan estratégico en Castilla La Mancha. Situación actual en Toledo.
3. Pilares de los cuidados paliativos. Decálogo de los cuidados paliativos. Paciente, familia, equipo, voluntariado.
4. Bases antropológicas para una cultura del cuidado: dimensiones de la persona y abordaje interdisciplinar. Dignidad, sufrimiento, miedos, sentido.
5. Principales dilemas éticos en el final de la vida: obstinación, eutanasia, abandono, acompañamiento. Sedación paliativa.
6. Comunicación, preguntas y respuestas difíciles. La familia. Pacto de silencio. Voluntades anticipadas y planificación anticipada de cuidados.
7. La muerte, sentido de trascendencia y duelo.

- **II. Formación específica para médicos**

1. Introducción: fundamentación antropológica y ética.
2. Síntomas digestivos. Alteraciones de la boca. Náuseas, vómitos, diarrea. Ascitis.
3. Síntomas neuropsiquiátricos: delirium, HTIC, vértigo, hipo. Escala RASS, convulsión.
4. Síndromes respiratorios. Disnea. Tos. Hipo. Complicaciones vasculares. Enfermedad tromboembólica. Hemorragias.
5. Alteraciones metabólicas/hidroelectrolíticas.
6. Alteraciones sistémicas. Alteraciones de la piel.
7. Dolor: Escala analgésica, opioides, adyuvantes. Tipos.
8. Dolor: Rotación, NIO, vías de administración.
9. Agonía. Sedación paliativa. Proceso de morir.

10. Urgencias en paliativos. Casos prácticos. Miscelaneas.

• **III. Formación específica para enfermería**

1. Introducción: fundamentación antropológica y ética.
2. Cuidados enfermeros personalizados. Valoración por patrones. Técnicas específicas.
3. Ap. Respiratorio: situaciones urgentes.
4. Ap. Circulatorio: situaciones urgentes.
5. Alimentación e hidratación: situaciones urgentes.
6. Eliminación: situaciones urgentes.
7. Movilidad, seguridad, actividad y vestido.
8. Higiene y cuidado de la piel.
9. Cognitivo/perceptivo: urgencias.
10. Enfermería y familia. Rol, relaciones, sexualidad.
11. Autopercepción y valores. Adaptación al estrés.

• **IV. Formación específica para TCAEs**

1. Introducción: fundamentación antropológica y ética.
2. Importancia y relevancia de sus funciones y presencia. Cuidados físicos al final de la vida. Cuidados invisibles.
3. Cuidados ante dificultades respiratorias: posturales, alimentación. Síntomas: tos, hipo, disnea, distrés, estertores, hemoptisis...Situaciones de urgencia.
4. Cuidados ante problemas circulatorios: edemas, livideces, hemorragias. Situaciones de urgencia.
5. Alimentación e hidratación: Particularidades, tipos, cuidados de la boca. Síntomas: xerostomía, anorexia, nauseas, vómitos, estreñimiento, disfagia. Situaciones de urgencia.
6. Eliminación: higiene,piel,intimidad. Síntomas: incontinencia, estreñimiento. Situaciones de urgencia.
7. Movilidad, seguridad, actividad y vestido: cuidados físicos y psicológicos. Dolor. Sueño
8. Higiene y piel: tipos de aseo, enfermo encamado, cuidar el entorno. Lesiones y abordaje.
9. Ante pacientes con alteraciones cognitivas: comunicación, manejo. Situaciones de urgencia.
10. Papel de la familia en los cuidados: relación, proactividad.
11. Autopercepción, autoconcepto. Espiritualidad. Tolerancia al estrés. Cuidados en la agonía y tras el fallecimiento. Duelo. Burnout.

- **V. Psicología**

1. Psicología en cuidados paliativos: abordaje individual, familiar y del equipo.
 2. Terapias específicas: terapia de dignidad, intervenciones grupales, comunicación en pacto de silencio.
-