

PREVENCIÓN Y CUIDADOS DE LAS ÚLCERAS POR PRESIÓN. PAPEL DEL TCAE. Cod 2025024

MODALIDAD : on line **(40 HORAS)**

Nº DE PLAZAS: 40

DESTINATARIOS: Técnicos en Cuidados Auxiliares de Enfermería de la Residencia San José.

FECHA CURSO: 3 de Noviembre al 26 de diciembre de 2025.

FECHA FIN DE PLAZO SOLICITUD: 6 de octubre de 2025.

OBJETIVO

Actualizar conocimientos y habilidades necesarias para la prevención, valoración, tratamiento y seguimiento de las úlceras por presión (UPP), mediante el estudio de la anatomía y fisiología de la piel, los tipos de tejidos, los factores de riesgo, la clasificación y evolución de las lesiones, así como la aplicación de cuidados específicos, estrategias de prevención, manejo del dolor y educación al paciente, familia y/o cuidadores, con un enfoque integral y adaptado a las distintas etapas de la vida y contextos asistenciales.

CONTENIDOS:

Tema 1. Anatomía y fisiología de la piel.

- 1) Epidermis.
- 2) Dermis.
- 3) Hipodermis.

Tema 2. Concepto y clasificación de los tejidos.

- 1) Tejido epitelial o epitelio.
- 2) Tejido conectivo o conjuntivo.
- 3) Tejido muscular.

Tema 3. Concepto de úlceras por presión.

- 1) Definición.
- 2) Etiopatogenia.
- 3) Factores de riesgo.
- 4) Pacientes de riesgo.
- 5) Signos y síntomas.
- 6) Clasificación de las úlceras.
- 7) UPP relacionadas con dispositivos sanitarios

Tema 4. Valoración del riesgo.

- 1) Valoración.
- 2) Escalas de valoración.
- 3) Factores relacionados.
- 4) Valoración del dolor.

Tema 5. Valoración de la lesión.

- 1) Descripción del estado de las úlceras.
- 2) Seguimiento de la evolución.
- 3) Registro de la valoración.
- 4) Valoración del dolor.

Tema 6. Prevención de las UPP y cuidados de la piel.

- 1) Prevención de UPP
- 2) Cuidados de la piel.
- 3) Actuación de enfermería.
- 4) Cambios posturales.
- 5) Uso de superficies especiales de manejo de presión (SEMP).
- 6) Cuidados en la alimentación e hidratación.
- 7) Errores en los cambios posturales.

Tema 7. Epidemiología de las UPP

- 1) Introducción.
- 2) Incidencia.

Tema 8. Cuidados de las UPP.

- 1) Desbridamiento.
- 2) Limpieza de la lesión.
- 3) Elección del apósito.
- 4) Muestras para cultivo.
- 5) Apósitos basados en cura húmeda.
- 6) Recursos y materiales necesarios para la realización de las curas.
- 7) La colonización y la infección bacteriana en las UPP

Tema 9. Tratamiento para el dolor.

- 1) Definición de dolor.
- 2) Tratamiento no farmacológico.
- 3) Escalera analgésica de la OMS.

Tema 10. Cuidados paliativos y UPP

- 1) Primarias.
- 2) Secundarias.
- 3) Complicaciones de procedimientos terapéuticos.

Tema 11. Úlceras en pacientes neonatales/pediátricos.

- 1) Factores de riesgo.
- 2) Localizaciones más frecuentes.
- 3) Valoración de riesgo.
- 4) Cuidados específicos de la piel según la edad.
- 5) Protección local y SEMP para el alivio de la presión.

Tema 12. Educación al paciente, la familia y/o cuidador.

- 1) Introducción.
- 2) Objetivos de la educación al paciente, la familia y/o cuidador.
- 3) Recomendaciones generales para la educación al paciente, la familia y/o cuidador.