

“LA PREVENCIÓN: UN ACTIVO IMPORTANTE EN INSTITUCIONES SOCIALES”**SEMIPRESENCIAL****COD 2025020**

MODALIDAD: Semi presencial (40 horas) Presencial en la RSA “ San Jose”. Del 3 al 7 de noviembre de 9:00 a 14:00 horas.

Nº DE PLAZAS: 20

FECHA CURSO: Del 27 de octubre al 17 de noviembre del 2025

FECHA FIN DE PLAZO SOLICITUD: 6 de octubre del 2025

DESTINATARIOS: Personal RSA “SAN JOSE” de la Excma. Diputación Provincial de Toledo

OBJETIVOS:

- 1.- Entender la prevención como base importante para el trabajo.
- 2.-Validar los riesgos laborales del entorno laboral.
- 3.- Ayudar a mejorar las condiciones laborales, a reducir la incidencia de infecciones y promover la salud de los trabajadores

PROGRAMA:**TEMA 1: ATENCIÓN Y CUIDADOS DEL PACIENTE CON PROBLEMAS DE MOVILIZACIÓN. MEDIDAS PREVENTIVAS PARA LOS PROFESIONALES: EN LA DEAMBULACIÓN, TRASLADOS Y MOVILIZACIONES.**

- .- Movilidad e inmovilidad física
- .- Factores que afectan la movilidad. o Trastornos músculo- esqueléticos.
- .- Procedimientos de preparación y actuación para el traslado de paciente.
- .- Técnicas de ayuda a la deambulación: Uso correcto de dispositivos de ayuda.
- .- Riesgo de caídas: Medidas preventivas.
- .- Cambios posturales en paciente encamado.
- .- Colocación de almohadas. o Estiramientos.
- .- Taller práctico de movilizaciones y traslados.

TEMA 2: PREVENCIÓN Y COTROL DE LAS INFECCIONES: EN MANOS, AMBIENTES Y SUPERFICIES.

- .- Principales tipos de microorganismos.
- .- Niveles de microorganismos según su riesgo.
- .- Niveles de contención. o Seguridad en el trabajo.
- .- Evolución de las infecciones en diferentes lugares: manos, ambientes y superficies.
- .- Cuadro clínico de las enfermedades más habituales en nuestro medio.
- .- Evitar contaminación en el medio interno y externo.

- .- Importancia de la desinfección y esterilización.
- .- Cuidados para usuarios y profesionales sanitarios.
- .- Talleres prácticos sobre microorganismos en el agua del trabajo, microorganismos en el ambiente, manos y espacios.

TEMA 3: PREVENCIÓN DE LA BRONCOASPIRACIÓN EN EL PACIENTE. CUIDADOS DE LA INGESTA DEL PACIENTE. LA DISFAGIA. NUEVAS DIETAS ADAPTADAS.

- .- La deglución. o Fisiopatología de la disfagia.
- .- Evaluación y diagnóstico. Test MECV-V para diagnóstico precoz de la disfagia orofaríngea.
- .- Tipos de dietas: adaptación.
- .- Reglas básicas para evitar el atragantamiento.
- .- ¿Cómo humanizar el espacio de la ingesta?
- .- ¿Cómo evoluciona la dieta de los residentes en la RSA?
- .- Talleres prácticos test MECV-V y texturas.

TEMA 4. PREVENCIÓN DE LAS ÚLCERAS POR PRESIÓN.

- .- Concepto de úlcera por presión (UPP). o Aspectos generales.
- .- Localización y factores de riesgo de las UPP. o Agentes causales y predisponentes de las UPP.
- .- Clasificación por estadios.
- .- Valoración de las UPP: Escalas.
- .- Cuidados generales de prevención.
- .- Cuidados específicos de prevención.
- .- Taller práctico

TEMA 5: MEDIDAS DE PREVENCIÓN DEL BURN-OUT. EMPODERAMIENTO DEL PERSONAL DE LA RSA

- .- La importancia de las emociones.
- .- Necesidades psico- emocionales.
- .- Influencia de los entornos en los pacientes con demencia.
- .- Humanización de los cuidados.
- .- Comunicación paciente familia -profesionales.
- .- Abordaje de la demencia con estrategias no convencionales: la música, la creación de sueños...