TOLEDO Diputación

Servicio de Formación.

EL BIENESTAR DEL TRABAJADOR EN UN ENTORNO SOCIO- SANITARIO. ON LINE COD 2025019

MODALIDAD: on line (40 horas)
Nº DE PLAZAS: 40
FECHA CURSO: Del 25 de septiembre al 15 de octubre del 2025
FECHA FIN DE PLAZO SOLICITUD: 8 de septiembre de 2025
DESTINATARIOS: Personal RSA "SAN JOSE" de la Excma. Diputación Provincial de Toledo

OBJETIVOS:

- Delimitar la responsabilidad profesional, los limites éticos y la normativa que nos ampara.
- Validar el entorno de trabajo: ventajas y desventajas.
- Revisar nuestro potencial como trabajador de un entorno socio-sanitario.
- Gestionar conflictos a través de estrategias efectivas.
- Emprender desafíos que garanticen el bienestar profesional.

PROGRAMA:

SECCION 1 : ¿Que es el bienestar laboral?
.- Las emociones: la base del día a día
.-Necesidades psico-emocionales
.- Un tipo de dolor: el emocional

SECCION 2: Personal no sanitario
.- Comunicación del equipo con paciente y familia
.- La escucha un activo importante
.- Cuidar a los que trabajan en un entorno sociosanitario

SECCION 3: Personal sanitario

Tema 1: Humanizar el cuidado: ¿Qué es? ¿Para qué nos sirve?
.- Comunicación del equipo interdisciplinar con paciente y familia
.- ¿Cómo hacer frente a la enfermedad a través de la música, el trabajo en equipo, la escucha activa y la empatía?
.- La escucha: un activo importante en el cuidado

Tema 2: Cuidados básicos al final de la vida
.- Manejo del desenlace final
.- Manejo emocional: paciente y familia
.- Manejo de reacciones emocionales más frecuentes
.- El duelo y sus alteraciones
.- Cuidar a los que cuidan

SECCION 4: Gestión emocional
.- Gestión del estrés: técnicas
.- Síndrome de "estar quemado" y la sobreimplicación en el ámbito laboral
.- Las emociones y su gestión
.- El bienestar a examen: ¿Es real?