

**AUXILIAR DE AYUDA A DOMICILIO: “ Transformar el  
Cuidado, Impulsar tu Bienestar “**  
**Cod 2025016**

**MODALIDAD:** ON LINE (30 horas)

**Nº DE PLAZAS:** 40

**FECHA CURSO:** Del 7 al 31 de octubre 2025.

**FECHA FIN DE PLAZO SOLICITUD:** 7 de septiembre de 2025

**DESTINATARIOS:** Personal de ayuda a domicilio de las Entidades Locales adheridas al Plan de Formación Continua 2025.

**OBJETIVOS:**

- Dominar tus Atribuciones y Desempeño Profesional: Conocer con claridad tus funciones, responsabilidades y límites éticos, priorizando tu autocuidado.
- Proporcionar Cuidados Esenciales: Realizar con destreza tareas de higiene, movilización y ofrecer apoyo en alimentación.
- Atender Situaciones Complejas: Saber cómo apoyar a personas con demencia, en fases avanzadas de enfermedad y durante el proceso de duelo.
- Garantizar la Seguridad: Aplicar principios de ergonomía y medidas preventivas para tu protección y la del usuario en el entorno domiciliario.
- Gestionar Desafíos y Conflictos: Desarrollar habilidades de comunicación efectiva y estrategias para afrontar y resolver situaciones difíciles, incluyendo conflictos interpersonales.
- Comprender la Dependencia: Entender las necesidades específicas de las personas usuarias y el marco legal que les ampara.

## **PROGRAMA:**

### **Sección 1: Tu Base Profesional y Entorno de Trabajo**

- **Módulo 1: El AAD: Tu Impacto y Bienestar Profesional**
  - Definición del rol, funciones y límites del AAD.
  - Coordinación con profesionales y familias.
  - Principios éticos esenciales.
  - Estrategias de autocuidado y prevención del desgaste.
- **Módulo 2: Conociendo la Dependencia y el Servicio de Ayuda a Domicilio**
  - Conceptos de dependencia y necesidades esenciales del usuario.
  - Breve contextualización del SAD en la Ley de Dependencia.
- **Módulo 3: Seguridad en el Domicilio: Cuidando al Usuario y Cuidándote Tú**
  - Ergonomía e higiene postural.
  - Prevención de riesgos laborales y uso de EPIs.
  - Identificación y prevención de accidentes domésticos.

### **Sección 2: Habilidades Clave para el Cuidado Diario**

- **Módulo 4: Cuidados Integrales en el Domicilio: Asistencia Personal, Alimentación y Apoyo Doméstico**
  - Asistencia en higiene y aseo personal (corporal, bucal, prevención de úlceras).
  - Técnicas de movilización, transferencias y posicionamiento seguro.
  - Apoyo en nutrición y alimentación (preparación, asistencia en ingesta, hidratación).
  - Apoyo en tareas domésticas esenciales (organización, compra, ropa).
  - Acompañamiento y fomento de la autonomía (actividades, gestiones, citas).

### **Sección 3: Afrontando Desafíos y Acompañando a las Personas**

- **Módulo 5: Comunicación y Gestión de Conflictos**
  - Habilidades de comunicación y escucha efectiva.
  - Identificación de conflictos y estrategias de resolución.
  - Importancia de la comunicación de incidencias y trabajo en equipo.
- **Módulo 6: Apoyo en Momentos Clave: Demencia, Enfermedad Avanzada y Duelo**
  - Atención a personas con demencias (comunicación adaptada, manejo de conductas).
  - Acompañamiento en enfermedad crónica avanzada y principios de cuidados paliativos.
  - El proceso de duelo y el rol de apoyo emocional del AAD.