Servicio de Formación

PREVENCIÓN DE PATOLOGÍAS, INFECCIONES Y RIESGOS LABORALES EN INSTITUCIONES SOCIALES. SEMIPRESENCIAL. COD 2024012

Modalidad: semipresencial (40 horas acreditadas)

Fechas: 21 al 31 de mayo de 2024

Fecha fin de plazo de inscripción: 2 de mayo de 2024

Destinatarios: Personal de la Residencia Social Asistida.

TEMA 1: ATENCIÓN Y CUIDADOS DEL PACIENTE CON PROBLEMAS DE MOVILIZACIÓN. MEDIDAS PREVENTIVAS PARA LOS PROFESIONALES: EN LA DEAMBULACIÓN, TRASLADOS Y MOVILIZACIONES.

- o Movilidad e inmovilidad física.
- o Factores que afectan la movilidad.
- o Trastornos músculo- esqueléticos.
- o Procedimientos de preparación y actuación para el traslado de paciente.
- o Técnicas de ayuda a la deambulación: Uso correcto de dispositivos de ayuda.
- o Riesgo de caídas: Medidas preventivas.
- o Cambios posturales en paciente encamado.
- o Colocación de almohadas.
- o Estiramientos.
- o Taller práctico de movilizaciones y traslados.

TEMA 2: PREVENCIÓN Y COTROL DE LAS INFECCIONES: EN MANOS, AMBIENTES Y SUPERFICIES.

- Principales tipos de microorganimos.
- Niveles de microorganismos según su riesgo.
- Niveles de contención.
- Seguridad en el trabajo.
- Evolución de las infecciones en diferentes lugares: manos, ambientes y superficies.
- Cuadro clínico de las enfermedades más habituales en nuestro medio.
- Evitar contaminación en el medio interno y externo.
- Importancia de la desinfección y esterilización.
- Cuidados para usuarios y profesionales sanitarios.
- Talleres prácticos sobre microorganismos en el agua del trabajo, microorganismos en el ambiente, manos y espacios.

TEMA 3: PREVENCIÓN DE LA BRONCOASPIRACIÓN EN EL PACIENTE. CUIDADOS DE LA INGESTA DEL PACIENTE. LA DISFAGIA. NUEVAS DIETAS ADAPTADAS.

La deglución.

- Fisiopatología de la disfagia.
- Evaluación y diagnóstico. Test MECV-V para diagnóstico precoz de la disfagia orofaríngea.
- Tipos de dietas: adaptación.
- Reglas básicas para evitar el atragantamiento.
- ¿Cómo humanizar el espacio de la ingesta?
- ¿Cómo evoluciona la dieta de los residentes en la RSA?
- Talleres prácticos test MECV-V y texturas.

TEMA 4. PREVENCIÓN DE LAS ÚLCERAS POR PRESIÓN.

- Concepto de ulcera por presión (UPP).
- Aspectos generales.
- Localización y factores de riesgo de las UPP.
- Agentes causales y predisponentes de las UPP.
- Clasificación por estadios.
- Valoración de las UPP: Escalas.
- Cuidados generales de prevención.
- Cuidados específicos de prevención.
- Taller práctico

TEMA 5: MEDIDAS DE PREVENCIÓN DEL BOURN-OUT. EMPODERAMIENTO DEL PERSONAL DE LA RSA

- La importancia de las emociones.
- Necesidades psico- emociales.
- Influencia de los entornos en los pacientes con demencia.
- Humanización de los cuidados.
- Comunicación paciente familia -profesionales.
- Abordaje de la demencia con estrategias no convencionales: la música, la creación de sueños…