

MOTIVACIÓN Y EQUILIBRIO ENTRE TU VIDA PERSONAL Y TU VIDA PROFESIONAL. Cód. 16

Duración: 20 horas.

Fecha: Del 24 al 27 de octubre de 2022.

Lugar : Centro Cultural San Clemente. Pza de Sta Eulalia nº 2. 45002 Toledo

Horario: De 9:00 a 14:00 horas.

Destinatarios: Personal de las Entidades Locales adheridas al Plan de Formación Continua 2022.

Fecha de inscripción: Hasta el 24 de septiembre de 2022.

Programa:

Te gustaría aprender a poner un poco de equilibrio en la relación entre tu vida personal y tu vida profesional. Este curso te puede ayudar a mejorar en la organización y planificación del tiempo, a conocer el proceso de la toma de decisiones, el factor creativo en la planificación, la organización eficaz, el enfoque y el alineamiento personal y profesional. Veremos la importancia de la dimensión relacional del individuo y cómo articulamos el diálogo entre pienso, siento, actuo.

El curso va más allá de las herramientas, es un viaje hacia el conocimiento personal, la automotivación y la comunicación con nosotros mismos y con los demás. Para ello, nos apoyamos en recursos como coaching, la programación neurolingüística y la comunicación no violenta.

La metodología es participativa y muy dinámica. Estarás siempre acompañado por un equipo de formadores que te facilitarán el proceso vivencial y por las experiencias anteriores del curso sabemos que este curso marcará un punto de reflexión diferente en tu vida.