

COACHING Y CRECIMIENTO PERSONAL

Cód. 15

Duración: 20 horas.

Fecha: Del 20 al 23 de junio de 2022.

Horario: De 9:00 a 14:00 horas.

Destinatarios: Personal de las Entidades Locales adheridas al Plan de Formación Continua 2022.

Fecha de inscripción: Hasta el 1 de junio de 2022.

Programa:

El curso se ha diseñado para vivir un proceso de crecimiento personal. Es un espacio para conocerte mejor, para alinear tu vida con tus valores y para permitirte indagar en ti mismo. Exploraremos el ser, el sentido y el plan de acción para que pongas en marcha tus metas, siempre si perder de vista tus relaciones.

El coaching es una metodología que facilita la reflexión y el autoconocimiento, es útil para mejorar el rendimiento de una persona o un equipo, facilitando los acuerdos de funcionamiento interno de dicho equipo. Se trata de una herramienta práctica, con una larga historia como disciplina, que es empleada por numerosas empresas y administraciones para conseguir comprender mejor cómo piensan, sienten y actúan sus trabajadores, ayudándoles en sus planes de desarrollo.

La metodología es participativa y muy dinámica. Estarás siempre acompañado por un equipo de coaches que te facilitarán el proceso vivencial y, además, es una oportunidad para que aprendas sobre los procesos de cambio personal.